



Tidningen

Ju-jutsu Kai

www.ju-jutsu.se

Svenska Ju-jutsuförbundets medlemstidning Årg.10 Nummer **3** 2008



2008 firar vi 100-årsjubileum

Ju-jutsu Kai – självförsvar med tradition och kvalitet

Ju-jutsu Kai

Svenska Ju-jutsuförbundets medlemstidning
Distribueras till klubbarna
Distribueras via internet till medlemmarna.
Upplaga: 200 ex.
Utkommer: 4 gånger/år
Detta nummer: Nummer 3 - 2008 Årgång 10.
Tryck: Svenska Ju-jutsuförbundet
Ansvarig utgivare: Hans Greger.
Redaktion: Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö.
Tel: 08/731 70 00, 08/ 767 14 50.
E-post: kansli@ju-jutsu.se

Innehåll

Ordföranden har ordet	sid 3
Kalendarium	sid 4
Porträttet, Susanna Fredriksson	sid 5
A-instruktörskurs i Emmaboda	sid 6
C-instruktörskurs i Emmaboda	sid 9
Riksidrottsmuséet	sid 12
Ny bok om Japan	sid 14
Ju-jutsuns dag 6/9	sid 15
Barnsommarsläger	sid 16
Sommarsläger	sid 18
Jubileumsbankett	sid 22
En film blir till	sid 23
Historia, kote gaeshi	sid 24
Våra sponsorer	sid 25
Våra instruktionsböcker	sid 26
Dangradering på Bosön	sid 27
Dangradering i Emmaboda	sid 29
Detta händer	sid 30
Förbundsinfo	sid 31

Styrelsen

Ordförande

Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö. Tel 08-765 14 19
Fax 08-767 14 60 E-post: hans.greger@ju-jutsu.se

Vice ordförande

Ola Johanson, Norra Långgatan 10, 572 32 OSKARSHAMN
Tel 0491-12549, 0491-761015 E-post: ola.johanson@ju-jutsu.se

Kassör

Bertil Bergdahl, Storängsvägen 76, 136 72 HANINGE
Tel 08-776 10 64 E-post: bertil.bergdahl@ju-jutsu.se

Sekreterare

Jörgen Sahlin, Hjalmar Brantingsgatan 8 A, 753 27 UPPSALA
Tel 018-10 28 08 E-post: jorgen.sahlin@ju-jutsu.se

Ledamot

Hans Brändström, Hörnsjö 466, 914 90 NORDMALING
Tel 0930-710 30, 070-312 25 44 E-post: hans.brandstrom@ju-jutsu.se

Ledamot

Ulrika Bremer, Syrengatan 10, 151 45 SÖDERTÄLJE
Tel 070-249 72 74 E-post: ulrika.bremer@ju-jutsu.se

Ledamot

Anna Gimlander, Bagaregatan 36 Z, 611 31 NYKÖPING
Tel 0155-28 76 10, 070-242 49 43 E-post: anna.gimlander@ju-jutsu.se

Kommittéerna

Riksgraderingskommittén

Hans Greger, (se styrelsen ordförande)

Bertil Bergdahl, (se styrelsen kassör)

Ulf Bäckström, Södra vägen 52, 824 43 HUDIKSVALL
Tel 0650-99624

Anders Bergström, Morgongatan 64, 589 53 LINKÖPING
Tel 013-15 23 10, 070-555 27 77 E-post: anders.bergstrom@ju-jutsu.se

Områdesansvariga

Barnansvarig

Johan Halvardson, Västra Hällasjö 155, 361 91 EMMABODA
Tel 0471-40219 E-post: johan.halvardson@ju-jutsu.se

Tävlingsansvarig

Jonas Mokvist, Lötvägen 109, 394 71 KALMAR
Tel 0480-47 80 40, 0730-44 85 99 E-post: jonas.mokvist@ju-jutsu.se

Utbildningsansvarig

Anders Bergström, (se riksgraderingskommittén)

Webbansvarig

Magnus Jonsson, Esbergsvägen 49, 913 41 OBBOLA Tel 090-456 24,
090-70 75 68 E-post: magnus.jonsson@ju-jutsu.se

Projektansvariga

Jubileumsprojekt

Tony Hansson, Väderkvarngatan 15 A, 753 29 UPPSALA
Tel 018-69 55 19

Projekt Kihon

Bertil Bergdahl, (se styrelsen kassör)

Projekt nya klubbar

Ola Johanson, (se styrelsen vice ordförande)

Projekt funktionshinder

Ulrika Bremer (se styrelsen)

Projekt SJFF systemtävling

Jonas Mokvist, (se tävlingsansvarig)

Projekt Översättning systembok

Anna Gimlander (se styrelsen)

Omslagsbild

Ju-jutsu Kai:s stiltävling på barnsommarslägret i Emmaboda.



Ordföranden har ordet

Så blev det sommar med sol och värme även i år. Dessutom blev det som vanligt ett sommarläger i Emmaboda. Ett riktigt bra sommarläger tyckte flertalet deltagare, och det är ju som det skall vara, vi avslutade Emmabodaepoken med flaggan i topp. Ja Du läste rätt, det var sista gången i Emmaboda (om inget drastiskt inträffar).

Vi har varit i Emmaboda fyra gånger, och planerar nu en ny plats. Vet Du något bra ställe för kommande sommarläger? Jag tar gärna emot tips.

Till denna sommar hör även att vi har haft ett samarbete med Riksidrottsmuséet i Stockholm. Vi har haft vår stora utställning om 100-årsjubileet uppställt på muséet i några veckor och haft tre lördagar med "prova på" ju-jutsu. Det känns bra att vi har fått möjligheten att exponera vår verksamhet på bl.a. detta vis.

Så har hösten inletts med skolstart och klubbstart och nybörjarintag. Det blir intressant att se hur många nybörjare som kommer till vår skara av ju-jutsukas.

Hösten inleds med Ju-jutsuns dag den 6/9 då tanken är att alla klubbar som kan skall vara med genomföra något arrangemang på hemorten. Jag hoppas att det blir stor spridning i all ortspress.

Det stora evenemanget jag ser särskilt fram emot är naturligtvis vårt historiska se-

minarium med efterföljande jubileumsbankett och med dess festligheter i Uppsala den 25 oktober.

Jag hoppas verkligen att så många klubbar som möjligt är med och firar. (Det finns platser kvar, se sid 22).

Vår svenska ju-jutsu har, i huvudsak, tagit två olika vägar sedan 1970. Den ena är Svenska Jiu-jitsuförbundet med Kurt Durewall i spetsten och vårt eget Svenska Ju-jutsuförbundet med mig själv som ledare.

Det är historien om dessa förbund som kommer att berättas på det historiska seminariet. Seminariet inleds med Jan Malmstedts historiska berättelse från 1908 då Viking Cronholm införde ju-jutsu i Sverige.

Så blir det som vanligt svartbälteskurs på Bosön, i år den 15-16/11, där Du som svartbälte kan få de senaste rönen inom vår verksamhet. Du kan även uppdatera Din A-instruktörslicens vid detta tillfälle.

Så är det dags att planera för kommande år. Jag tror att "jubileumseffekten" kommer att sitta kvar i oss åtminstone hela vårterminen 2009, och det är ju bra nu när vi ändå har farten uppe.

För oss i förbundsstyrelsen gäller att budgetera på ett "snålt" sätt men ändå kunna genomföra så många arrangemang som möjligt. Vi bör även se till att bygga upp en buffert med kapital för framtida större arrangemang. Nu är det bara att jobba igen för att lyckas med år 2009. Jag hoppas att Du är med då.

Hans Greger



DATUM	ARRANGEMANG	PLATS	ARRANGÖR
-------	-------------	-------	----------

SJFF = Svenska Ju-jutsuförbundet. RGK = riksgraderingskommittén.

2008 Jubileumsåret



SEPTEMBER

6/9	Ju-jutsuns dag	Hela landet	Alla klubbar
26-28/9	B-instruktörskurs	Nybro	SJFF
27/9	Licensförlängning B	Nybro	SJFF

OKTOBER

18-19/10	Alingsåsläget	Alingsås	Alingsås JJK
25/10	Historiskt seminarium	Uppsala	SJFF
25/10	Jubileumsbankett 100 år	Uppsala	SJFF

NOVEMBER

15-16/11	Svartbälteskurs	Bosön	SJFF
??	C-instruktörskurs	Stockholm	SJFF
28-30/11	VM Ju-jutsu	Malmö	IJFF
28/11	Dangradering	Malmö	SJFF/RGK

DECEMBER

6-7/12	Dangradering 1+2+3 dan	Bosön	SJFF/RGK
--------	------------------------	-------	----------

2009

MARS

?	Förbundsårsmöte	Bosön	SJFF
?	EABC-kurs	Bosön	SJFF

APRIL

10-13	Påskläger	Linköping	SJFF
-------	-----------	-----------	------

MAJ

?	Dangradering 1+2 dan	Bosön	SJFF/RGK
---	----------------------	-------	----------

JUNI

24-28/6	A-instruktörskurs	?	SJFF
26-28/6	C-instruktörskurs	?	SJFF
28/6	Dangradering 3 dan	?	SJFF/RGK
28/6-4/7	Sommaarläger	?	SJFF

Susanna Fredriksson 3 dan

Ålder: 44 år.

Yrke: Jag jobbar för tillfället som indataperator på Vägverket i Örebro. Sitter vid en dator och ser till att bl a ägarbyten, på- och avställningar blir korrekta. Man blir oerhört förvånad över hur många som inte vet vad de heter, hur gamla de är och inte ens vilket år det är...

Civilstånd: Singel

Bor: I en etta på norr i Örebro, inte långt från vårt kända vattentorn Svampen.

Klubbar: Budoklubben Mifuné, Örebro Ju-jutsu Kai och Sportpalatset Örebro Budo. Jag ser det dock som samma klubb på sätt och vis eftersom det är hela ju-jutsusektionen som flyttat.

Favoritteknik: Förutom min förkärlek för hårda atemi har jag märkt att jag oftast använder kote kaeshi och uke otoshi i randori, men de tekniker jag gillar bäst att utföra är ko soto gari och harai goshi. Kote mawashi fungerar för det mesta men är den teknik som gör ondest efter att jag dragit av ledbandet i tummen.

Varför började du med ju-jutsu? Det var min äldre syster som drog med mig, hon hade grönt då. Jag var måttligt intresserad eftersom jag inte hade några bra erfarenheter alls av skolgympan och trodde att ju-jutsu skulle vara lika självförtroendeknäckande som det, men det visade sig vara precis det motsatta.

När och var började du? Höstterminen 1979 i Budoklubben Mifuné i Örebro.

Vad gör du förutom ju-jutsu? Mitt stora intresse är Barbie. Jag samlar på Barbiedockor och Barbielkläder från perioden 1959-74. Ni som nu ser fånigt leende dockor med långt

blont hårsvall iklädda rosa volangklänningar med glitter framför er borde ta en titt på min hemsida www.sannasan.se. Intresset tar upp en stor del av mitt liv och är ett bra komplement till ju-jutsun eftersom jag får utlopp för så skilda behov.

Uppdrag inom ju-jutsun: Är A-instruktör och för närvarande instruerar jag vuxna bara. Sitter som ledamot i vår styrelse.

Hur vill du att vår ju-jutsu ska se ut i framtiden? Tycker att det nya systemet är det bästa hittills (har varit aktiv under samtliga)



men är lite rädd för att vi om några år kommer att få svartbälten som inte är så breda i sin kunskap och t ex inte behärskar slag och spark och aldrig har provat på newaza. Det är bra att självförsvarsdelen är så markant nu men jag tror att det är viktigare än någonsin att se till att instruktörerna breddar sin kunskap på olika sätt och att träningsarna innehåller mer än enbart systemtekniker. Att ju-jutsun kommer att fortsätta utvecklas är både nödvändigt och oundvikligt tror jag.

Bästa ju-jutsuminne: Det är svårt att säga eftersom jag tränat så länge, men ett av de största ögonblicken var när jag klarade graderingen till 2 dan. Det var första gången jag kände att allt stämde och att jag verkligen var bra och värd graden. Annars är de bästa minnena egentligen alla människor som man ser hur de växer av träningen och även utvecklas på andra plan tack vare ju-jutsun. Att se osäkra, tafatta barn (eller vuxna) helt plötsligt ha kontroll på sin kropp och inse att de kan något är den bästa belöningen man kan få som instruktör.

A-instruktörskurs i Emmaboda

Enligt tradition hölls årets A-instruktörskurs i samband med barnsommarlägret i Emmaboda. Tiden för A-kursen var från onsdag den 25 juni till och med söndag den 29 juni 2008.

Det blev 13 stycken deltagare under ledning av stilchefen Hans Greger som kämpade i fem dagar med teori och praktik. Det var glädjande med så många deltagare detta

Nya A-instruktörer

Emil Andersson	1 dan	Tenchi JJK Malmö
Claes Alingsjö	2 dan	Alingsås JJK
Malin Bohlin	2 dan	Alingsås JJK
Per Wiklund	1 dan	Eskilstuna JJK
Thomas Lundqvist	3 dan	Uppsala JJK
Mia Berg Andersson	2 dan	Uppsala JJK
Cim Claesson	1 dan	Lidköpings BK
Kent Edman	3 dan	Östersunds BK
Anders Nygren	1 dan	Eksjö BK
Lotta Gottfriedz	1 dan	Södertälje JJK
Matilda Falk	2 dan	Oskarshamns JJK
Robert Johansson	1 dan	Barkarby JJK
Anders Vannestål	2 dan	Växjö JJK



Bakre rad från vänster: Emil Andersson, Claes Alingsjö, Per Wiklund, Thomas Lundqvist, Cim Claesson, Kent Edman, kursledare Hans Greger.

Främre rad från vänster: Anders Nygren, Malin Bohlin, Mia Berg Andersson, Lotta Gottfriedz, Matilda Falk, Robert Johansson, Anders Vannestål.



Anders Vannestål föreläser för de övriga deltagarna.

år och det blev en riktigt rolig period där alla lärde mycket av varandra, vilket är positivt för alla på kursen.

Således har ytterligare 13 kunniga ju-jutsukas kunna läggas till A-instruktörs-skaran och Svenska Ju-jutsuförbundet har nu utbildat 442 A-instruktörer totalt sedan 1970. I sig ingen dålig siffra, och den skall naturligtvis stiga kommande år.

Jag vill avsluta med att tacka alla deltagarna för vad Ni har lärt mig under dessa dagar och alla fina minnen därtill.

Hans Greger



Här följer reporgate från två av A-kursdeltagarna i Emmaboda.

Mitt i sommaren snöade jag in på rosor, närmare bestämt hörnet mot kyrkan i Emmaboda. Hela baksidan av Bjurbäcksskolan blommar i rött, vitt och rosa. Nyansskillnader, färger, modeller och storlekar, precis som deltagarna på sommarens A-kurs.

Tillsammans, under ledning av vår stilchef, tog vi oss under veckan genom kursinnehållet i A-kompendiet. Med små balansbrytningar, detaljer och listiga tips i föreläsningsteknik slipade vi på våra färdigheter. Det gäller att kunna se för att kunna ge.

Vårt givande är nu tänkt att drabba våra elever, förhoppningsvis i samma glada, öppna anda som fanns under kursen. Stilchefen Hans undervisade och berättade naturligtvis anekdoter från förr. En tog vi fasta på och utförde en pysande överraskning efter sista träningspasset. Vi preparerades med felaktigheter i tekniker, konstruerade egna mästerverk och bedömde varandras teknikutförande. Även de mycket duktiga och entusiastiska tävlande barnen på sommarlägret blev bedömda av oss nya A-instruktörer. Någon av oss lyckades med bedriften att göra ALLA fel i shiho nage. Beundransvärt. En av föreläsningarna berörde hur man som instruktör kan placera sig på mattan för att ha samtidig uppsikt över alla elever. Mot hörnet. Jag såg direkt framför mig hur hela gruppen av stadiga män och fyra något mindre kvinnor kunde trängas i den grisskära rosenbusken. Det blev inget sådant foto och lika bra var det. Jag vill ge alla mina rosor till kursdeltagare, föreläsare, vår stilchef och inte minst min klubb som låtit mig få förmånen att uppleva dessa gyllene dagar i Emmaboda.

Matilda



Vilka fantastiskt trevliga kurskamrater jag hade på årets A-instruktörskurs! Vi var 13 glada ju-jutsukas från 11 olika klubbar som under 5 dagar fick både teori och praktik i dojon tillsammans med soke. Som A-instruktör har vi nu rätt att utbilda nya D-instruktörer, och viss del av kursen ägnades åt hur detta skall gå till.

Den mest givande delen var när vi övade i dojon. Dels slipade vi på vårt eget utförande av tekniker, särskilt de grundläggande teknikerna, dels övade vi på att bedöma andras utförande. Vi var hyfsat överens om hur t.ex. en shiho nage bör utföras för att godkännas till 3:e kyu respektive 1:a dan osv.

Det finns ju en viss vägledning i instruktörshandledningen i hur man bedömer tekniker till de olika graderna, men det var väldigt nyttigt och lärorikt att få tillfälle att öva på och diskutera detta med soke och andra instruktörer.

Mia Berg Andersson

med rätt att examinera till 1:a kyu.



Lotta Gottfriedz undervisar sina kurskamrater.



Matilda Falk lägger ned Mia Berg Andersson.



Lotta Gottfriedz gör harai goshi och blir bedömd av sina kurskamrater.



Robert Johansson undervisar sina kurskamrater.

C-instruktörskurs i Emmaboda



För andra året i rad hölls en C-instruktörskurs i Emmaboda i samband med barnsommarlägret och A-instruktörskursen. Kursledare var, som förra året, Stefan

Forsman som ledde den 24 man/kvinnor stora gruppen som representerade 13 olika klubbar. Alla var vetgiriga och intresserade vilket resulterade i att alla klarade sig på provet och därmed blev nya C-instruktörer med rätt att gradera upp till och med orangge bälte. Grattis.

Nya C-instruktörer

Camilla Håkansson	1 dan	Tenchi JJK, Malmö
Kim Ridell	1 kyu	Tenchi JJK, Malmö
Karl Williams	1 kyu	Mora BK
Omar Kallin	2 kyu	Barkarby JJK
Fabian Jonsson	2 kyu	Lidköpings BK
Anna Maria Eriksson	2 kyu	Lidingö JJK
Erik Svårdsson	2 kyu	Lidingö JJK
Tommi Hukkanen	1 kyu	Södertälje JK
Didrik Andersson	1 kyu	Södertälje JJK
Robin Ahumada de Jesus	1 kyu	Södertälje JJK
Martin Pettersson	2 kyu	Södertälje JJK
Tai Trinh	1 kyu	Oskarshamns JJK
Patrick Svensson	2 kyu	Oskarshamns JJK
Lars Edholm	1 kyu	Linköpings BK
Pontus Riis	1 kyu	Linköpings BK
Jörgen Lang	1 kyu	Kalmar BK
Anja Thernström	1 kyu	Forshaga JJK
Martin Frick	2 kyu	Forshaga JJK
Erik Kallryd	2 kyu	Norrköpings JJK
Andreas Steiner	1 kyu	Norrköpings JJK
Hannes Sandahl	1 kyu	Växjö JJK
Magnus Matzke	1 kyu	Växjö JJK
Jacob Hylén	1 kyu	Växjö JJK
Anna Norberg	1 dan	Umeå BK

*Deltagarna på C-instruktörskursen i Emmaboda.
Längst till vänster: Kursledaren Stefan Forsman.*



Här följer reportage från två av C-kurs-deltagarna i Emmaboda.

Jag började som ledare på barnlägret så man hann känna sig lite hemma här i Emmaboda.

Fredag morgon klockan 10.00 startade C-kursen. Om jag inte minns fel var vi 24 stycken D-instruktörer som nu skulle gå C-kursen. Vi hade fått bestämda platser tre och tre. Själv satt jag med två personer som jag aldrig sett förut, Tommi och Camilla. Det var så Stefan hade tänkt. Att vi skulle sitta bredvid de som vi inte kände för att det skulle bli bättre diskussioner (och mindre prat om annat, tror jag).

Kursen gick igång och Stefan pratade

medan vi lyssnade. Vi frågade och Stefan svarade. Det blev lunch och alla gick till matsalen. Stort plus att det serverades mat på skolan. Efter lunch pratade vi om anatomi och fysiologi samt idrottsskador som jag tycker var mycket givande. Efter det blev det middag.

Nu skulle vi praktisera i dojon. Bortsett från att vi lärde oss en massa saker läste Stefan i alla fall mina tankar. Vi blev ganska svettiga, som var mycket skönt efter en dag i skolsal. Halv åtta fick vi plugga själva om vi ville, dvs. kursen var slut för dagen.

Morgonen efter en skön natts sömn började kursen klockan nio. Idag skulle vi gå igenom träningslära, nödvärn, inlärnin och ledarskap. Vi började med träningslära som jag fann stort intresse i. Efter två timmars träningslära gick vi igenom inlärnin som



Deltagarna på C-instruktörskursen i Emmaboda värmer upp inför ett träningspass. Kursledaren Stefan Forsman ser till att allt går rätt till.

också var intressant. Stefan har förmågan att få alla saker roliga och mer intressanta. Måste bero på hans humor och historier.

Efter lunch fick kursen en ny ledare för en stund. Hans Greger som höll i A-kursen i rummet bredvid. Han gick igenom nödvärn med oss. Det kan vara ganska nyttigt att veta vad man får och vad man inte får göra i en nödvärnssituation juridiskt sett.

Efter detta fick vi tillbaka vår Stefan. Han lärde oss hur man är en bra ledare, samt öppna och slutna färdigheter.

Nu var vi klara med det teoretiska. Vi fick god middag och samlades i A-hallen. Vi lärde oss lite tips och trix. I slutet av passet gjorde vi en övning som kallades trappan, jag hade träningsvärk i låren i tre dagar efter den. Tack Stefan för det uppskattades !!!

Denna natt hade C-kursen brandvakts-passet vilket var bra på ett sätt, två timmars pluggtid. Man var lite trött på morgonen efter men det hör till. Vi skulle ha en och en halv timmes frågestund men det blev mest prat om annat. Gruppen hade börjat komma samman. Provdags.

Det var lite nervigt innan provet men efter kändes det riktigt bra. Alla blev godkända C-instruktörer och visare människor. Efter kursen fick alla skriva på tavlan vad som var bra och dåligt. Nästan alla skrev att det var bra att Stefan höll i kursen. Så det var fler än jag som tyckte att Stefan gjorde ett bra jobb.

Nu återstår bara att vila upp låren till sommarlägret imorgon.

Stort tack.

Omar Kallin 2:a kyu



Denna kurs har, förutom bildat mig en bättre uppfattning om bland annat anatomi, fysiologi, idrottsskador och det Hans Greger själv berättat om rätten till nödvärn, givit mig praktiska och teoretiska tips och kunskaper inom Ju-jutsu Kai för hur en instruktör ska uppträda, såväl inom som utom dojo.

Stefan Forsman, 4:e dan och kursledare under denna period tycker jag har lärt ut på ett riktigt bra och pedagogiskt sätt, för att inte tala om hur kul han fick en intensiv kurs att bli. Så jag kan inget annat säga än att tacksamheten för den grund jag fått lära mig ligger på en hög nivå, inte minst för senare och vidare kurser utan också för att jag nu troligtvis kan hålla ett träningspass, eller vara till hjälp i dojo, vilket jag personligen tycker gör allt vad Ju-jutsu Kai innebär, lite roligare. Och visst ska det vara kul!!



Stort tack

Erik Svärdson 2:a kyu.



Nu finns SJJF:s märke som broderat tygmärke. Du kan köpa det på klubben för 50 kr. Om Du vill ha märket på gin skall det sitta på vänster bröst.

Riksidrottsmuséet med ju-jutsu

Riksidrottsmuséet i samarbete med Svenska Ju-jutsuförbundet arrangerade uppvisningar och "prova på" ju-jutsu vid tre tillfällen under sommaren. Detta var ett led i muséets andra "prova på" arrangemang och ingick i muséets annonsering i dagspressen under sommaren.

Den 12 juli var första gången med Barkarby JJK som fanns på plats med sex medlemmar. Det var fint väder så allt hölls utomhus. Till förfogande fanns förbundets stora utställning om ju-jutsuns 100 år i Sverige, två roll-ups och alla instruktionsböcker och utbildningskompendier.

Det var inte så många nyfikna på något av alla muséer som ligger vägg i vägg ute på Djurgården. Det var busstrejk denna dag vilket troligen bidrog till färre besökare.

Något fler besökare var det den 19 juli då Älvsjö JJK stod för programmet. Både



Barkarby JJK den 12/7. Omar Kallin gör te guruma.



Barkarby JJK den 12/7. Tulle Kallin angriper med påk. En ung åskådare tittar ivrigt.



Älvsjö JJK den 19/7. Cecilia Kemi gör ude hankan gatame på Kent Nordlund.

Prova på ju-jutsu

unga och äldre visade intresse och provade på några enkla grepp.

Älvsjö JJK stod även för den tredje lördagen, 26 juli. Alla tre lördagarna var varma och soliga så att ju-jutsuverksamheten kunde bedrivas utomhus, precis utanför muséet där det gick mest med folk.

Under tiden mellan uppvisningsdagarna stod Svenska Ju-jutsuförbundet utställning om 100 år i Sverige uppställd inne på muséet för allmän beskådan. Även perioden fram till ju-jutsuns dag den 6/9 fanns utställningen på muséet.



Älvsjö JJK den 26/7. Lisa-Maria Camblad kastar Helen Wilny.



Älvsjö JJK den 26/7. Helen Wilny griper Lisa-Maria Camblad.



Älvsjö JJK den 19/7. Kent Nordlund gör o soto otoshi på Cecilia Kemi.

Ny bok Japans historia

Japans historia – ny bok på svenska

Förra året kom boken "Japans historia", skriven av Ingemar Ottosson och Thomas Ekholm, utgiven av Historiska Media. Det är första gången sedan 1923 det kommer en bok i ämnet på svenska. Jag har läst boken med stort intresse. Japan är inte bara världens andra största ekonomi idag, utan har också intresse för oss ju-jutsukas som landet vår idrott har sina rötter ifrån.

Boken omfattar Japans historia från stenålder till idag. Eftersom boken inte omfattar mer än cirka 350 sidor blir kanske inte alla delar så djupa som man skulle önska. Men boken ger en bra översikt och en tillräcklig genomgång av de viktigaste händelserna århundradena igenom. För oss som är intresserade av Japan är igenkänningsfaktorn hög när de många begreppen och händelserna går igenom. Någon läsare kan tycka att det är väl många japanska ord och uttryck, främst i början av boken. Själv tycker jag att det berikar framställningen.

Japans historia är intressant ur flera perspektiv. Visst finns där ett krigiskt förflutet med samurajer, stora slag och krigsherrar. Men det har också varit fredsperioder, och boken belyser såväl den politiska och religiösa som den kulturella historien. Även idag har västvärlden låtit sig inspireras av typiska japanska företeelser som sushi, mangaserier, karaoke, kampsporter, elektroniska uppfinningar och sudoku.

Förutom allt som har med samurajerna att göra tycker jag särskilt avsnitten om tiden



Boken Japans historia av Ingemar Ottosson och Thomas Ekholm, utgiven av Historiska Media.

kring Meijirestaurationen och fram till andra världskriget är särskilt intressant. Varför avsattes shogun? Varför var japanerna så snabba med att anamma ett västerländskt sätt, så snart efter att ha levt helt isolerade från omvärlden i flera hundra år? Varför angrep man USA i Pearl Harbor?

Boken inleds med en kronologisk översikt och några kartor. Den har svartvita teckningar och färgfoton. Det finns såväl en litteraturlista som ett ort- och personregister. Boken har ISBN 978-91-85377-66-4. Jag kan varmt rekommendera den.

Ola Johanson



Ju-jutsuns dag

En del i firandet av ju-jutsu 100 år i Sverige under 2008 blir Ju-jutsuns Dag. Lördagen den 6 september får alla förbundets klubbar möjlighet att göra reklam för sin verksamhet lokalt. Syftet är att Ju-jutsu Kai skall få större genomslag gentemot media och allmänhet genom att ordna uppvisningar och prova-på arrangemang samma dag över hela landet.

En genomtänkt uppvisning på torget eller i ett köpcentrum är ett bra sätt för klubben att synas. Tänk dock på att det kan krävas tillstånd både av affärsinnehavare och polis om mattor skall läggas ut. Var ute i god tid med det. Visa gärna ju-jutsuns bredd genom att ta med olika delar, som barnträning, enkla frigöringar, men även mer avancerade tekniker, kanske mot flera motståndare eller i vanliga kläder.

Sätt gärna upp ett bord där klubben kan ha böcker och broschyrer eller annat utställ-

ningsmaterial. Förbundets broschyr i A5-format kallad "Lilla blå" kan delas ut till intresserade i publik och förbipasserande. Broschyren kan användas i alla informationssammanhang och den finns att beställa från Svenska Ju-jutsuförbundets kansli, kansli@ju-jutsu.se

Broschyren kan även erhållas med klubbtryck på baksidan. Från förbundet kan också affischer med klubbtryck beställas.

En annan aktivitet kan vara en kick-off för klubbens instruktörer eller medlemmar.

Jubileumsåret

Det är viktigt att under ju-jutsuns dag även informera om ju-jutsuns 100-årsjubileum. Jubileet är dessutom en anledning att informera press och lokala radio och TV kanaler, vilket kan ge reportrar en intressant infallsvinkel.

Huvudansvarig för Ju-jutsuns Dag är Ola Johanson som kan kontaktas för idéer och frågor, info@ju-jutsu.se



Svenska Ju-jutsuförbundet har tecknat avtal med Konica-Minolta på en CF5001 färglaser/färgkopiator med hög kapacitet och kvalitet. Svenska Ju-jutsuförbundet har sedan 1999 haft ett gott samarbete med Konica-Minolta vad gäller både färgskrivare, kopiatorer och kameror.

Annon



KONICA MINOLTA

**Dokumenthantering för
det moderna kontoret.**

Hastigheter från 15 - 105 sid./min.
Färg eller svartvitt, du väljer själv.



bizhub ger dig valfrihet

Barnsommarsläger i Emmaboda

Så var ännu ett barnsommarsläger avslutat! Det var inte ett av de största utan faktiskt det minsta vi haft på flera år. Men det blev bra. Riktigt bra! Jag har nog för min del aldrig efter ett läger kunnat känna en så stark koppling mellan vad som blev tränat och resultatet av detsamma.

Kvällen innan lägret visade sig att Tobbe som skulle ha instruerat hade slagit upp en gammal knäskada (innebandy! Jättefarligt!) och naturligtvis inte kunde stå på matan. Vilken tur att Jonas Elfving från Umeå fanns tillgänglig. Tillsammans med honom och Mimmi från Lödde kunde jag som lägerchef känna mig lugn och fin igen.

Det har verkligen varit ett privilegium att få vara delaktig i barnsommarslägerverksamheten under alla dessa år. Det är många unga jutsukas vars utveckling man

LÄGERFAKTA

Datum

25-29/6 2008

Instruktörer Ju-jutsu Kai

Johan Halvardson	4 dan förbundsinstruktör
Elisabeth Leitet	3 dan A/instruktör
Sonja Widerberg	2 dan A/instruktör
Jonas Elfving	2 dan B/instruktör

Lägerchef

Johan Halvardson	4 dan förbundsinstruktör
------------------	--------------------------

Övrigt

Antal deltagare	44
Antal grupper	2
Antal träningspass/grupp	9
Antal instruktörer	4
Antal klubbar	13
Antal tävlande lag	10
Antal träningsytor	2
Matta	324 kvm

Aktivaste klubb

Olofströms JJK 28 % av medlemmarna.



Deltagarna på barnsommarslägret i Emmaboda med ledarna i bakre raden.



Stiltävling

- 1:a Erik Moström/Peter Samuelsson, Umeå BK
- 2:a Vilma Turkot/Mikaela Andersson, Värö BK
- 3:a Milla Marzekius/Veronica Sjöquist, JJK Shindo



kunnat följa. Det är roligt på riktigt att med säkerhet kunna säga: Det har blivit bättre. Mycket bättre! Det tror jag att A-kursarna som dömde stiltävlingen kan skriva under på.

En annan grupp som förtjänar en stor eloge är alla dessa fantastiska klubbledare som finns med. Ni har också blivit bättre

och bättre.

Det finns säkert de jag glömt så för säkerhets skull: Tack alla ni som på ena eller andra sättet bidrog till årets barnsommärläger Syd. Det inkluderar naturligtvis alla ni som kämpade på tappert med att planera barnsommärläger Norr som tyvärr inte blev av detta år.

EmmaJohan



Segrarna i stiltävlingen, Erik Moström och Peter Samuelsson, Umeå BK



Aktivaste klubb på barnsommärlägr i Emmaboda blev Olofströms JJK med 28 % av klubbens medlemmar.

Sommarlägret

Årets sommarläger i Emmaboda den 29/6 - 5/7 2008 samlade 104 deltagare. Nio instruktörer såg till att det blev mycket och bra träning varje dag. Det blev en del tid över för instruktörerna som passade på att träna själva så snart schemat passade.

Vad kan förmå en norrlänning att sätta sig i en bil och åka 14 timmar och 111 mil för att därefter bli uppäten av knott? Sommarläger i Emmaboda såklart!

För min del var det femte gången jag åkte på sommarläger och inte heller i år blev jag besviken. Faktum är att årets läger nog var det bästa sommarläger jag varit på. Nivån på träningspassen och instruktörerna var genomgående otroligt hög och vi hann dessutom med att njuta av sol och värme.

Vi var fyra stycken från Umeå Budo-klubb som åkte ner på sommarläger i år. Dessutom anslöt två till på plats som tagit sig ner för egen maskin. Som vanligt anlände vi på lördag kväll, lagom för att slänga på några köttbitar på den falnande grillglöden samt mata de småländska knotten med vårt norrländska blod. Därefter installerade vi oss i vårt rum och det var fyra ganska trötta umebor som somnade på sina luftmadraser.

På söndagen hann vi med en tur ner på byn innan det var dags för lägerstart på eftermiddagen. I år var det totalt drygt 100 deltagare på lägret som delades in i fyra grupper. Grupp 1 var andra dan och högre, grupp 2 med första dan och bruna, grupp 3 med blåa och gröna samt grupp 4 med gul och orange. Instruktörskåren var som van-



Deltagarna på sommarlägret i Emmaboda 2008.

LÄGERFAKTA

Datum

29/6 - 5/7 2008

Instruktörer Ju-jutsu Kai

Hans Greger	10 dan stilchef
Bertil Bergdahl	7 dan riksinstruktör
Anders Bergström	6 dan riksinstruktör
Tony Hansson	6 dan riksinstruktör
Ola Johanson	6 dan riksinstruktör
Johan Halvardson	4 dan förbundsinstruktör
Stefan Forsman	4 dan förbundsinstruktör
Karin Ersson	4 dan förbundsinstruktör
Ylva Nordgren	3 dan elitinstruktör

Övrigt

Antal deltagare	104
Antal grupper	4
Antal träningspass/grupp	18
Antal instruktörer	9
Antal träningsytor	2
Matta	360 kvm



Tony Hansson undervisar grupp 3 (grön-blå).

ligt imponerande. I stort sett hela förbundets instruktörselit var samlad. Vi i grupp 1 fick Anders Bergström som vår ansvarige instruktör och vi fick därmed förmånen att njuta av hans utmärkta pass i stort sett varje dag.

Kvaliteten på träningen var som tidigare nämnts mycket hög. I stort sett varje pass innehöll en och annan aha-upplevelse.



Karin Ersson undervisar grupp 2 (1:a kyu - 1:a dan).

Sommarlägret

Några pass innehöll rolig kuriosa, som Ola Johanssons pass med tekniker från hans 3:e och 4:e-dangraderingar eller Hans Gregers pass där det gällde att som livvakt skydda sitt objekt från en aggressiv åskådare samt ta loss en person som klamrade sig fast i en ribbstol. En instruktör värd ett speciellt omnämnande är Ylva Nordgren från Uppsala. Hennes pass med ko uchi gari och ko soto gari var helt fantastiskt och gav mig flera nya insikter. Jag ser fram emot att få träna fler gånger för henne.

Förutom träning brukar sommarlägret innehålla diverse andra aktiviteter. Vi från Umeå satte tidigt som målsättning att grilla varje kväll vilket vi gjorde med två undantag. På söndag kväll intogs middagen på hotell Amigo framför en TV-skärm så vi kun-

de avnjuta Em-finalen i fotboll. Man kan ju inte bara ägna sig åt ju jutsu. Sista kvällen var vi bjudna på middag ute i Mundekulla där två av deltagarna från Umeå bodde. Det var ett fantastiskt ställe ute på landet där det totala lugnet rådde. Här kunde man bland annat bada i en damm där vi fick sällskap av hästar. Det blev en mycket trevlig sista kväll på lägret.

På tisdag kväll var det traditionsenlig grillning för alla lägerdeltagare vid badhuset med efterföljande vattenaktiviteter. På onsdagen kom det riktiga finvädret med klarblå himmel och stekande sol. Badmöjligheter finns ganska nära Emmaboda och det utnyttjades av vissa. Själv spenderade jag tre timmar med ett korsord under ett parasoll på fantastiska Café Emma – har man



Aktivaste klubb på sommarlägret i Emmaboda blev Älvsjö JJK 18 deltagare, 33 % av medlemmarna.

Sommarlägret

semester så har man!

Som allt annat så har tyvärr även sommarlägret ett slut. På lördag var det dags att avsluta lägret och dela ut priser för aktivaste elever samt aktivast klubb. Priset för aktivaste klubb kneps föga överraskande av Älvsjö Ju jutsu, stort grattis till dem. Mer förvånande var det dock att få höra sitt eget namn ropas upp som aktivaste elev i gruppen för 2 dan och uppåt. Det kändes som kronan på verket att få avsluta ett fantastiskt läger med en sådan utmärkelse. Det känns som en enorm ära med tanke på de övriga deltagarna i min grupp. Extra kul var det också att aktivaste elev i 1 dangruppen blev en annan umebo, nämligen Anna Norberg. Faktum är att alla vi sex från Umeå deltog på samtliga träningspass, trots det fantastiska vädret. Det säger ju en del om hur otroligt bra träning det var.

Under avslutningen meddelade Emma-Johan att han nu tackar för sig som lägerchef. Det meddelades också att sommarlägret nästa år kommer att hållas på annan plats än Emmaboda. Som norrlänning hoppas man såklart på att det blir några mil längre upp i landet men det känns ändå lite vemodigt att inte få komma tillbaka till Emmaboda nästa år. En jättetack till Johan som även i år hade ordnat ett fantastiskt sommarläger. Tack också för alla tidigare läger som du varit med och ansvarat för.

En stor eloge till samtliga instruktörer som höll en helt fantastiskt hög nivå rakt igenom hela lägret. Nästa år ses vi på sommarläger någon annanstans!

Anders Larsson
Umeå Budoklubb

Aktivaste klubb

Älvsjö JJK 18 deltagare, 33 % av medlemmarna.

Aktivaste elev

5 kyu	Oscar Norlander	Älvsjö JJK
4 kyu	Jonas Britz	Uppsala JJK
3 kyu	Lukas Holmblad	Eksjö BK
2 kyu	Monica Billger	JJK Shindo
1 kyu	Karin Appelgren	Borlänge JJK
1 dan	Anna Norberg	Umeå BK
2-5 dan	Anders Larsson	Umeå BK



Aktivaste elever på sommarlägret i Emmaboda blev: Stående från vänster: Oscar Norlander, Jonas Britz, Lukas Holmblad, Monica Billger. Sittande från vänster: Karin Appelgren, Anna Norberg, Anders Larsson.



Så var lägret slut och mattorna bars ut.

Jubileumsbankett

Den 25 oktober 2008 firar vi ju-jutsu 100 år i Sverige med en stor jubileumsbankett på Norrlands Nation i Uppsala.

Det finns fortfarande några platser kvar till det historiska seminariet och jubileumsbanketten. Skicka anmälan omgående till bankett@ju-jutsu100.se. Några hotellrum finns fortfarande kvar och för de som skulle vilja bo lite enklare så finns det möjlighet att övernatta gratis i Uppsala ju-jutsuklubbbs dojo. Önskas boende i dojon så glöm inte att ange det i samband med anmälan.

Vad är en bankett?

Det har kommit några frågor angående vad som skiljer en bankett från en vanlig fest och vad som egentligen avses med klädseln smoking respektive mörk kostym.

Med bankett, avses en festmåltid med många deltagare, som ofta genomförs i en offentlig regi. Således är en bankett att ses som en större och formellare tillställning än en ordinär klubbfest eller påsklägerfest. Svenska Ju-jutsuförbundets jubileumsbankett kommer därför att, förutom många deltagare från hela landet, innehålla möjlighet till mingel, en omfattande middag med tal och sång, utdelningar av diverse utmärkelser samt dans till levande musik.

Vilken klädsel?

Klädseln på Svenska ju-jutsuförbundets jubileumsbankett är smoking. För alla som inte har tillgång till en smoking går det lika bra att komma på banketten iförd mörk kostym. Med mörk kostym avses en kostym

som har kavaj och byxa i samma tyg och färg. Kostymen kan vara mörkt blå, svart eller grå. Kostymen behöver inte vara enfärgad utan det går bra med diskreta mönster och ränder. Till kostymen kan väst bäras för den som vill och det går bra att välja mellan fluga och slips.

För damerna går det bra att till smoking ha klänning, kjol och jacka eller annan överdel, eller byxor och överdel. Klänningen kan vara knäkort, urringad, axelbar och glittrande. Till mörk kostym passar till exempel den "lilla svarta", men en festligare klänning eller kombination av kjol och jacka i vilken färg som helst passar också bra.

Anmäl Dig nu

Detta är en jubileumsfest som aldrig kommer tillbaka. Missa inte detta unika tillfälle att få träffa kamrater från hela landet under trivsamma former.

Hittills har festdeltagare från nedanstående klubbar anmält sig. Vi hoppas dock att det skall komma representanter från alla medlemsklubbar.

Följande klubbar är representarde

Lidingö JJK	Enköpings JJK
Oskarshamns JJK	JJK Samurai
Högdalens BK	Västerås JJK
Södertälje JJK	Kalmar BK
JJK Nyköping	Älvsjö JJK
Uppsala JJK	Linköpings BK
Björkstadens JJK	Barkarby JJK
Forshaga JJK	Umeå BK
Kista JJK	Luleå JJK
JJK Köping	Sundsvalls BK
Nybro JJK	

En film blir till

Inför jubileumsåret, ju-jutsu 100 år i Sverige, var planen att göra en film på DVD som spände över tiden 1908-2008. Svenska Ju-jutsuförbundet hade i sin ägo en bra bevarad film med Viking Cronholm från tiden 1908-1909. Den filmen fick bli grunden i filmproduktionen men det var även planerat att spela in ny film från de senaste åren. Tore Dahlström, frilansfilmare för olika TV-bolag, filmade en hel del från årets påskläger för att användas i "jubileumsfilmen".

Linus Nilsson, ett av våra svartbälten, är filmredigerare till yrket och har tillgång

till all teknisk utrustning för att göra en film på DVD. Linus började genast arbeta med Cronholm-filmen, och spelade in några nya sekvenser där man bläddrar i en av Cronholms första böcker. Linus fixade även musik till filmen.

Den första delen av filmen var nu färdig och resultatet visades på årets påskläger. Del två, som skall handla om 1950 till 1970-talet, och del tre som skall handla om 1970 till nutid, kommer att produceras under nästa budgetår och kommer att kosta ca. 50.000 kronor.

När allt är färdigt kommer filmen att vara en riktigt bra film om vår ju-jutsuhistoria samt en mycket god reklamfilm för vår verksamhet.



Linus Nilsson vid sitt filmredigeringsbord.

Kote gaeshi

Kote gaeshi (handledsvridning) är en förhållandevis enkel och mycket effektiv teknik. Tekniken har funnits mycket länge och bevisligen från 1905, men troligen flera hundra år.

En intressant iakttagelse är att kroppsställningen var bredbent och armbågarna onödigt högt placerade. Detta är något som kommer igen i många tekniker från 1900-talets början.

En annan aspekt är att japanen Higashi använder en fot mot motståndarens kropp 1923 vilket återkommer i svensken Lidbergs bok 1927. Av detta kan man förstå att svenskar som Viking Cronholm och Arthur Lidberg härmade den japanska ju-jutsutekniken mycket väl.

Om man tittar på den egna balansen så kan vi konstatera att den inte var särskilt bra i den tidigare tekniken. Balansen var troligen underordnad den smärta som handledsvridningen åstadkom, motståndaren var under kontroll ändå. Norrmannen Schönning använde mycket kroppsvikt i tekniken 1931 vilket även Marten gör 1951.

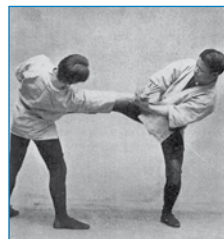
Om man ser på Hornwalls teknik från 1985, från vårt eget system, kan vi konstatera att kroppshållningen utvecklats åt det upprätta hållet.

Avslutningsvis kan vi se att vår nuvarande kote gaeshi, Greger 2005, har utvecklats till det bättre. Balansen är perfekt, händerna i kraftcirkeln och motståndaren i obalans. Till detta skall läggas ett modernt säkerhetstänkande med uppsikt åt alla håll.

Hans Greger



Kote gaeshi, Saito 1905.



Kote gaeshi, Higashi 1923.



Kote gaeshi, Lidberg 1927.



Kote gaeshi, Schönning 1931.



Kote gaeshi, Marten 1951.



Kote gaeshi, Hornwall 1985.



Kote gaeshi, Greger 2005.

Sponsorer



Det du behöver!
TRYCK • KOPIERING
UTSTÄLLNING
Lidingökopia.se

• • • En del av Stockholms Lilla-Teknik AB

Svenska Ju-jutsuförbundet har idag följande sponsorer: SBI Sport AB (Budo-Nord), Konica Minolta, Take Off reklambyrå och Lidingökopia.

Dessa sponsorer har på olika sätt bidragit till att minska förbundets utgifter. SBI genom att ge provision på allt som de säljer till förbundets klubbar, Konica Minolta med att sänka kostnaderna för vår digitaltrycksmaskin, Take Off genom att producera förbundets nya hemsida till mycket reducerad kostnad samt Lidingökopia med att skänka två roll ups med tryck.

Fler sponsorer är välkomna.
Kontakta Svenska Ju-jutsuförbundet.
kansli@ju-jutsu.se

Riksgraderingskommittén.

Annons

SELECTED QUALITY 空手柔道 柔道 柔道

OÖVERTRÄFFAD KVALITET I MER ÄN 30 ÅR!

Alla SJJF klubbar erhåller dräkter med förbundslogo utan extra kostnad hos SBI Sport.

Staffanstorpsvägen 115 232 91 Århus
Tel: 040 - 94 88 88 Fax: 040 - 94 07 80
info@sbisport.se order@sbisport.se

SBI Sport är en av SJJF huvudsponsorer **www.sbisport.se**

Svenska Ju-jutsuförbundets Instruktionsböcker



Systemboken



Teknisk instruktörshandledning



Kataboken



Monboken

Priser

	1-4	5-9	10-fler
Systemboken, trådbunden	495:--		450:--
Systemboken, spiralbunden	545:--		500:--
Teknisk instruktörshandledning	425:--	395:--	350:--
Kataboken, spiralbunden	250:--	225:--	200:--
Monboken, trådbunden	295:--		270:--
Monboken, spiralbunden	345:--		320:--

Jubileumsrabatt från 21/10 2007 och hela 2008

Vid beställning av 25 eller flera valfria böcker dras ytterligare 10% rabatt från 10-fler-priset. Det går bra att blanda alla fyra böckerna.

Till alla elever

Den som tränar ju-jutsu har all anledning att äga en systembok och katabok för vuxen-systemet. Böckerna innehåller alla namn på teknikerna samt en utförlig bildserie för varje teknik. Med dessa böcker är det lättare att minnas alla termer och namn på teknikerna. Dessutom finns information om ju-jutsu och dess historia.

Till alla instruktörer

Den som är instruktör i ju-jutsu har mycket stor användning av den tekniska instruktörshandledningen. Handledningen innehåller fördjupade kunskaper om Ju-jutsu Kais tekniker och dess utförande samt mycket annat som en bra ju-jutsuinstruktör bör kunna.



Dangradering på Bosön

Riksgraderingskommittén (RGK) höll dangradering på Bosön den 24/5 20008.

På förmiddagen graderades en grupp med sex personer till 1 dan samt på eftermiddagen en grupp om tre personer till 1 dan och en grupp om två personer till 2 dan.

RGK bestod av stilchefen Hans Greger samt riksinstruktörerna Bertil Bergdahl och Ulf Bäckström.

Godkända till 1:a dan

Johan Sjöström	Umeå BK
Christofer J Hiitti	Umeå BK
Henrik Björk	Växjö JJK
Rasmus Gunnarsson	Växjö JJK
Christoffer Nyh	Bålsta JJK
Waiman Leung	Upplands Bro BK

Godkända till 1:a dan

Andreas Stenström	Linköpings BK
Torbjörn Petersson	Alingsås JJK
Robin Svantesson	Lidköpings BK

Godkända till 2:a dan

Mårten Ling	Linköpings BK
Jan-Jakub Zbiniewicz	Luleå JJK



Nya 1:a dan. Bakre rad: Christofer J Hiitti, Johan Sjöström, Waiman Leung.
Främre rad: Christoffer Nyh, Henrik Björk, Rasmus Gunnarsson.

Nya dangrader



Nya 1:a dan. Robin Svantesson, Andreas Stenström, Torbjörn Petersson.



Nya 2:a dan. Mårten Ling, Jan-Jakub Zbiniewicz.

Dangradering i Emmaboda

Riksgraderingskommittén (RGK) höll dangradering i Emmaboda den 29/6 20008.

Graderingen hölls klockan 12.00 och var avslutad 14.00, en timme före sommarlägrets start.

Det var fem stycken som ställde upp till test och alla klarade sig igenom RGKs skarpa blickar. Fotografiet efter graderingen

avslöjar att alla fem var glada åt resultatet.

RGK bestod av stilchefen Hans Greger samt riksinstruktörerna Bertil Bergdahl och Anders Bergström.

Godkända till 3:e dan

Gustaf Naeser	Uppsala JJK
Mats Ersson	Uppsala JJK
Susanna Fredriksson	Örebro Budo
Martin Wetterholm	Bålsta BK
Mikael Ögren	Linköpings BK



Nya 3:e dan. Gustaf Naeser, Mats Ersson, Susanna Fredriksson, Martin Wetterholm, Mikael Ögren.

Historiskt seminarium 25/10 2008 i Uppsala

Det finns platser kvar. Anmäl Dig
snarast till Hans Greger. 08-7671450.
E-post: kansli@ju-jutsu.se
Missa inte detta enastående tillfälle att
få lyssna på ju-jutsuns svenska historia
från 1908 fram till idag.

Jubileumsbankett 25/10 2008 i Uppsala

Det finns platser kvar. Anmäl Dig
snarast till Hans Greger. 08-7671450.
E-post: kansli@ju-jutsu.se
Missa inte detta enastående tillfälle att
få deltaga på detta 100-årsjubileum.
Tillfället kommer aldrig tillbaka.

Dangradering Bosön 6-7/12 2008

Dangradering till 1+2+3 dan hålls på Bo-
sön 6-7/12 2008.

Anmälan på särskild blankett senast 5/11
2008 till RGK/Hans Greger, Larsbergs-
vägen 12, 181 39 Lidingö.

VM i Ju-jutsu 28-30/11 2008 i Malmö

Missa inte att se ju-jutsu i världklass.

RGK-graderingsläger 1 kyu + 1 dan 13/9 2008 i Nyköping

Nu kommer möjligheten för grade-
ringspar att träna inför RGK, finslipa
samt fråga om tekniker.

Plats: Nyköpings ju-jusu Kai, Rosvalla
idrottshall.

Pris: 200 kr. Tid: 09.30 - 18.00.

Instruktörer: Riksinstruktörerna Bertil
Bergdahl, 7 dan och Anders Bergström
6 dan.

Anmälan sker senast 28/8 2008 till An-
ders Bergström. tel: 070-555 2 777.

E-post: anders.bergström@ju-jutsu.se

Svartbälteskurs 15-16/11 2008 på Bosön

Anmälan sker klubbvis eller enskilt
senast 10/10 2008 till Hans Greger.
08-7671450. E-post: kansli@ju-jutsu.se
Anmälan skall innehålla namn, grad,
klubb samt boende (Bosön eller privat).

Dangradering 28/11 2008 i Malmö

Dangradering till 1+2 dan hålls i
Malmö 28/11 2008.

Anmälan på särskild blankett senast
27/10 2008 till RGK/Hans Greger, Lars-
bergsvägen 12, 181 39 Lidingö.

Följande 91 klubbar är anslutna till Svenska Ju-jutsuförbundet och Ju-jutsu Kai.

Alingsås JJK Avesta JJK Barkarby JJK Bjåsta JJK Björkstadens JJK BK Hiyama, Varberg BK Nord, Gällivare BK Tomoe, Kiruna BK Yoi Mullsjö Bodens Bushido center Borgholms BK Borlänge JJK Budo Höör IF Bygdeå JJK Bålsta JJK Båstads BC City JJK Luleå Eksjö BK	Emmaboda JJK Enköpings JJK Eskilstuna JJK Eslövs BK Falu JJK Forshaga JJK Förslöv JJK Göteborgs JJK Haparanda Ju-jutsu Kai Hudiksvalls JJK Hylte JJK Högdalens BK Hörby BK JKK Samuraj Jönköping JKK Shindo, Mölndal Ju-jutsu Kai Köping Ju-jutsu Kai Nyköping Kalmar BK	Kiritsu Bujin JJ Vellinge Kista JJK Kungsbacka JJK Leksands JJK Lidingö JJK Lidköpings JJK Linköpings BK Ljungby JJK Luleå JJK Lunds JJK Lödde JJK Malmö JJK Malungs JJK Marieholms JJK Mora JJK Mönsterås JJK Norrköpings JJK Nybro JJK	Nässjö KSK Olofströms JJK Orsa JJK Oskarshamns JJK Piteå JJK Radio & TV JJK Riksbankens IF JJS Ronneby JJK Sandvikens JJK Sisu-dojo Malmö Skellefteå JJK Solna JJK Sundsvalls BK Södertälje JJK Tanums JJK Tenchi Ju-jutsu Timrå JJK Trelleborgs BK	Tyresö Judo & JJK Täby JJK Umeå BK Umeå JJK Upplands Bro BK Uppsala BK Uppsala JJK Vadstena JJK Vansbro JJK Varbergs JK Wernamo JJK Värö BK Västerås JJK Vaxjö JJK Ystad BK Ålvsjö JJK Örebro JJ Kai Örnsköldviks JJK Östersunds BK
---	---	---	--	---

Information om klubbarna finns på vår hemsida. www.ju-jutsu.se

Förbundsinfo

Nytt namn

Styrelseledamot Anna Eriksson har gift sig och bytt namn till Anna Gimlander. Förbundsstyrelsen gratulerar.



Ny barnansvarig

Johan Halvardson har avsagt sig posten som barnansvarig i förbundet. Johan har varit med och skött barnverksamheten i 18 år, och tycker nu att det är tid att släppa fram en ny kraft. Tack Johan för all den tid och kraft Du lagt ner på vår ju-jutsuverksamhet.



Förbundsstyrelsen har beslutat utse Tobias Back, Ju-jutsu Kai Köping, till ny barnansvarig i förbundet. Tobias har 2:a dan och är barninstruktörsutbildare. Välkommen.



Sommarläger 2009

Svenska Ju-jutsuförbundet söker ny plats för kommande sommarläger. Vi tar tack-samt emot tips om bra platser. Följande kriterier bör vara uppfyllda:

Träningshall med två träningsytor, tillgång till skolsalar för logi och bespisning, husvagnsboende, logimöjlighet på hotell, restauranger. Allt inom kort gångavstånd.

Både Löttorp på Öland och i Emmaboda har dessa kriterier varit väl uppfyllda, men det borde finnas fler platser med likartade möjligheter. Hör av Er, kansli@ju-jutsu.se

Nu finns SJJF:s märke som broderat tygmärke. Du kan köpa det på klubben för 50 kr. Om Du vill ha märket på gin skall det sitta på vänster bröst.

Ju-jutsuförbundets egen försäljning för alla medlemsklubbar

Beställ genom Din klubb



graderingskort
ju-jutsupass
mondiplom
monpass
böcker
pins
t-shirt
märken
badlakan

Systemboken

Trådbunden

Spiralbunden

Kataboken

Spiralbunden

Monboken

Trådbunden

Spiralbunden

Teknisk instruktörshandledning

Trådbunden



KANSLI

Svenska Ju-jutsuförbundet, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö
Tel. 08/731 70 00. Fax. 08/731 70 05. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Beställ direkt från SBI Sport AB

**Dräkter, Bälten,
Skydd,
Övrig budomateriel**

Svenska Ju-jutsuförbundet
rekommenderar



SBI Sport AB, Staffanstorpsvägen 115, 232 91 ARLÖV
Tel: 040-94 88 88. www.sbisport.se