



Tidningen

Ju-jutsu Kai

www.ju-jutsu.se

Svenska Ju-jutsuförbundets medlemstidning Årg.10 Nummer **2** 2008

**Hans Greger
10 dan i
Ju-jutsu Kai**



O soto osae



2008 firar vi 100-årsjubileum

Ju-jutsu Kai – självförsvar med tradition och kvalitet

Ju-jutsu Kai

Svenska Ju-jutsuförbundets medlemstidning
Distribueras i 2 ex till klubbarna
Distribueras via internet till medlemmarna.
Upplaga: 200 ex.
Utkommer: 4 gånger/år
Detta nummer: Nummer 2 - 2008 Årgång 10.
Tryck: Svenska Ju-jutsuförbundet
Ansvarig utgivare: Hans Greger.
Redaktion: Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö.
Tel: 08/731 70 00, 08/ 767 14 50.
E-post: kansli@ju-jutsu.se

Innehåll

Ordföranden har ordet	sid 3
Kalendarium	sid 4
Porträttet, Joakim Andersson	sid 5
Hans Greger 10:e dan	sid 6
B-instruktörskurs i Högdalen	sid 9
Monsterläger i Köping	sid 12
Barninstruktörskurs i Köping	sid 13
Träningsläger i Malmö	sid 14
Ju-jutsuns dag i hela landet	sid 15
Påsklägret i Linköping	sid 16
Förbundsårsmötet	sid 22
Koryu-läger i Linköping	sid 23
Historia, hiji gatame	sid 24
Historia, jiu-jitsubok	sid 25
Våra sponsorer	sid 26
Instruktionsböcker	sid 27
Sommarläger	sid 28
Barnsommarläger	sid 29
Dangradering i Uppsala	sid 30
Bertil Bergdahls jubileumsår	sid 31
Dangradering i Linköping	sid 32
Dangradsträning	sid 33
Detta händer	sid 34
Förbundsinfo	sid 35

Styrelsen

Ordförande

Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö. Tel 08-765 14 19
Fax 08-767 14 60 E-post: hans.greger@ju-jutsu.se

Vice ordförande

Ola Johanson, Norra Långgatan 10, 572 32 OSKARSHAM
Tel 0491-12549, 0491-761015 E-post: ola.johanson@ju-jutsu.se

Kassör

Bertil Bergdahl, Storängsvägen 76, 136 72 HANINGE
Tel 08-776 10 64 E-post: bertil.bergdahl@ju-jutsu.se

Sekreterare

Jörgen Sahlin, Hjalmar Brantingsgatan 8 A, 753 29 UPPSALA
Tel 018-10 28 08 E-post: jorgen.sahlin@ju-jutsu.se

Ledamot

Hans Brändström, Hörsjö 466, 914 90 NORDMALING
Tel 0930-710 30, 070-312 25 44 E-post: hans.brandstrom@ju-jutsu.se

Ledamot

Ulrika Bremer, Syrengatan 10, 151 45 SÖDERTÄLJE
Tel 070-249 72 74 E-post: ulrika.bremer@ju-jutsu.se

Ledamot

Anna Eriksson, Bagaregatan 36 Z, 611 31 NYKÖPING
Tel 0155-28 76 10, 070-242 49 43 E-post: anna.eriksson@ju-jutsu.se

Kommittéerna

Riksgraderingskommittén

Hans Greger, (se styrelsen ordförande)

Bertil Bergdahl, (se styrelsen kassör)

Ulf Bäckström, Södra vägen 52, 824 43 HUDIKSVALL
Tel 0650-99624

Anders Bergström, Morgongatan 64, 589 53 LINKÖPING
Tel 013-15 23 10, 070-555 27 77 E-post: anders.bergstrom@ju-jutsu.se

Områdesansvariga

Barnansvarig

Johan Halvardson, Västra Hällasjö 155, 361 91 EMMABODA
Tel 0471-40219 E-post: johan.halvardson@ju-jutsu.se

Tävlingsansvarig

Jonas Mokvist, Lötvägen 109, 394 71 KALMAR
Tel 0480-47 80 40, 0730-44 85 99 E-post: jonas.mokvist@ju-jutsu.se

Utbildningsansvarig

Anders Bergström, (se riksgraderingskommittén)

Webbansvarig

Magnus Jonsson, Esbergsvägen 49, 913 41 OBBOLA Tel 090-456 24,
090-70 75 68 E-post: magnus.jonsson@ju-jutsu.se

Projektansvariga

Jubileumsprojekt

Tony Hansson, Väderkvarnsgatan 15 A, 753 29 UPPSALA
Tel 018-69 55 19

Projekt Kihon

Bertil Bergdahl, (se styrelsen kassör)

Projekt nya klubbar

Ola Johanson, (se styrelsen vice ordförande)

Projekt funktionshinder

Ulrika Bremer (se styrelsen)

Projekt SJFF systemtävling

Jonas Mokvist, (se tävlingsansvarig)

Projekt Översättning systembok

Anna Eriksson (se styrelsen)

Omslagsbild

Hans Greger graderades till 10:e dan i Ju-jutsu Kai på påsklägret i Linköping den 22/3 2008.



Ordföranden har ordet

**Ett stort tack till alla som
grattat och hyllat mig i samband
med graderingen till 10:e dan i
Ju-jutsu Kai.**

Det har varit en mycket stor dag i mitt liv, att bli graderad till 10:e dan, den högsta utmärkelsen man kan få inom Svenska Ju-jutsuförbundet.

Jag har varit med och byggt upp den verksamhet som vi idag bedriver. Ja, jag har varit drivande i alla år, men utan alla de medarbetare som funnits vid min sida från början och till idag hade det inte blivit det goda resultat vi kan visa upp och vara stolta över.

Jag vill tacka alla Er särskilt mycket för all hjälp och stöd jag fått av Er.

Nu när jag uppnått den högsta graden i vår verksamhet, finns det då något mer att göra, något mer att utveckla? Ja, ja och ja. Det finns mycket mer att kämpa med. Jag kommer alltid att vara med och påverka, utveckla och leda verksamheten vidare. Ju-jutsu är en mycket stor del av mitt liv och kommer alltid att vara det.

Jag har haft förmånen att ha en hobby

(ju-jutsu) och ett arbete inom säkerhetsbranschen. Dessa två har jag förenat i så måtto att vad jag lärt mig av ju-jutsu har jag justerat och ändrat för att passa säkerhetsbranschen och tvärt om. Som ni vet har jag infört gripande och ingripande i vårt nya graderings-system. Här finns dock mycket kvar att göra och jag kommer att än mer utveckla mina idéer framöver.

Den uppvaktning jag fått av Er alla i samband med graderingen till 10:e dan ger mig ännu mera kraft att kämpa vidare med våra tekniker, mer kraft att lära ut och få elever att bli så bra som det någonsin går. Detta är några av mina mål för framtiden.

**Än en gång,
ett stort tack till Er alla.**



DATUM	ARRANGEMANG	PLATS	ARRANGÖR
-------	-------------	-------	----------

SJJF = Svenska Ju-jutsuförbundet. RGK = riksgaderingskommittén.

2008 Jubileumsåret



MAJ

24-25/5	Dangradering 1+2 dan	Bosön	SJJF/RGK
---------	----------------------	-------	----------

JUNI

14-17/6	Barnsommarsläger	Bureå	SJJF
25-28/6	Barnsommarsläger	Emmaboda	SJJF
25-29/6	A-instruktörskurs	Emmaboda	SJJF
27-29/6	C-instruktörskurs	Emmaboda	SJJF
29/6	Dangradering 3 dan	Emmaboda	SJJF/RGK
29/6-5/7	Sommarsläger	Emmaboda	SJJF

SEPTEMBER

6/9	Ju-jutsuns dag	Hela landet	Alla klubbar
13/9	Dangraderingsläger	Nyköping	SJJF/RGK
26-28/9	B-instruktörskurs	Kalmar	SJJF

OKTOBER

18-19/10	Alingsåsläget	Alingsås	Alingsås JJK
25/10	Historiskt seminarium	Uppsala	SJJF
25/10	Jubileumsbankett 100 år	Uppsala	SJJF

NOVEMBER

15-16/11	Svartbälteskurs	Bosön	SJJF
??	C-instruktörskurs	Stockholm	SJJF

DECEMBER

6-7/12	Dangradering 1+2+3 dan	Bosön	SJJF/RGK
--------	------------------------	-------	----------

2009

MARS

?	Förbundsårsmöte	Bosön	SJJF
?	EABC-kurs	Bosön	SJJF

APRIL

10-13	Påskläger	Linköping	SJJF
-------	-----------	-----------	------

MAJ

?	Dangradering 1+2 dan	Bosön	SJJF/RGK
---	----------------------	-------	----------

Joakim Andersson 4:e dan

Ålder: När detta går i tryck har jag hunnit bli 36 år.

Yrke: Profesionell datanörd brukar jag kalla mig. Jobbar med lite udda datasystem (z/OS, OpenVMS och Unix) på Sandvik koncernens driftbolag Sandvik Information Technology.

Civilstånd: Singel.

Bor: I en 3:a på gångavstånd till dojo.

Klubbar: Sandviken Ju-Jutsu Klubb 1985-2000
Sundsvalls Budoklubb 2000-2004
Sandviken Ju-Jutsu Klubb 2004-2007
Sandvikens Budo-&Kampspor klubb 2007-
(vi bytte namn eftersom klubben idag består av många olika budo och kampspor-ter)

Grad: Ju-Jutsu Kai 4:e dan
Aikido 3:e dan
Toho 2:a dan (en form av iaido)

Favoritteknik: Oj! Här finns det massor att välja bland. Tycker om enkla men kraftfulla tekniker. Måste jag välja en så blir det nog kote mawashi eftersom den går att utföra på så otroligt många sätt.

Varför började du med ju-jutsu? En kamrat tyckte att vi skulle börja med något häftigt. Och eftersom det var 80-tal och vi var 12 år så var ju ninjor det häftigaste!

Dock fanns det ingen ninjaklubb i Sandviken... så det blev ju-jutsu eftersom det var det enda som fanns i stan.

När och var började du? Våren 1985 i Sandviken Ju-Jutsu Klubb

Varför fortsatte du? Vi upptäckte att ju-jutsu kanske inte riktigt var som i ninjafilmer. Inga rökbomber och kaststjärnor, så min kamrat slutade. Men jag tyckte det var väldigt roligt och jag fick flera nya kamrater. Jag hade dessutom turen att ha Lena Ols-son som instruktör.

Lena var en stor inspirationskälla och efter att man sett

hennes knivskarpa tekniker kunde man ju inte göra annat än sitt yttersta för att komma en bit på vägen. Numer är jag beroende och kan inte sluta eftersom ju-jutsu är en del av mig.

Vad gör du förutom ju-jutsu? Jag tränar och instruerar även aikido och toho. Dessutom är jag en hängiven sportdykare och undervattensfotograf. Så står jag inte på matten ligger jag och krälar i gävlbuktens bottenslam.

Uppdrag inom ju-jutsu: Elit-instruktör men jag har haft något år där jag vilat från mycket av instruerandet och styrelseuppdrag.

Jag tycker det har varit skönt att ta en paus för att kunna komma igen med nya friska idéer.

Det har istället varit mycket egen träning inför graderingar.

Hur vill du att vår ju-jutsu ska se ut i framtiden?

Självförsvar av mycket hög kvalitet och dessutom lite skojig som tränar fysik och balans.

Vi har kommit en bra bit på den resan, men vi ska aldrig slå oss för bröstet utan alltid nyfiken lyfta blicken och hämta in inspiration till vårt system som ska vara under ständig utveckling.

Bästa ju-jutsuminnet

På snart ett kvarts sekel hinner man ju samla på sig en del glada ju-jutsuminnen. Men ett tillfälle som nog alltid kommer att kännas speciellt var min och Fredrik Bloms 3:e dan gradering.

Vi började snickra ihop idéer om graderingen på vägen hem från vår 2:a dan gradering och sedan höll vi på att fila på det i fyra år, fram till dagen innan graderingen då sista justeringarna gjordes. Utförande var utan ett enda misstag och det var svårt att inte känna sig stolt över den graderingen.

Men utöver det finns det högar av minnen och anekdoter från påskläger, sommarläger, andra läger och vanliga träningar.

Dessa delar jag gärna av mig när vi träffas.

Joakim Andersson



Hans Greger 10:e dan

Foto: Gusaf Naeser och Torbjörn Windahl

För första gången genomfördes en gradering till 10:e dan i Svenska Ju-jutsuförbundets och Ju-jutsu Kais historia.

Det var stilchefen och grundaren Hans Greger som graderades till 10:e dan på påskaften i Linköping i samband med jubileumspåsklägret.

Riksgraderingskommittén hade fått Svenska Ju-jutsuförbundet styrelses uppdrag att genomföra denna gradering. Riksgraderingskommittén bestod av Bertil Bergdahl, Ulf Bäckström och Anders Bergström. Hans Greger kallades fram till riksgraderingskom-



Hans Greger inför riksgraderingskommittén.

mittén och ceremonien började. Riksgraderingskommittén läste upp en lång meritlista över Hans Gregers gärningar sedan starten 1963 med massor av träningsläger, kurser, instruktörsutbildningar, dangraderingar och mycket annat. För att avgöra den tekniska



Det var fullt på läktaren och mattan när Hans Greger graderades till 10:e dan i Ju-jutsu Kai.

10:e dan

skickligheten fick Hans Greger utföra en o soto osae på kastdockan Stefan Forsman. Tekniken satt som den skulle, även om det denna gång blev med en smula böjd rygg. O soto osae är ju välkänd för att vara Hans Gregers favoritteknik sedan många många år.

Efter utnämning-

en började hyllningarna. Publiken reste på sig och applåderade i flera minuter. Därefter kom hyllningar från alla håll och alla ville gratta den nya 10:e danaren. Först ut var Svenska Ju-jutsuförbundet med en vacker blå vas med Hans porträtt ingraverat. Därefter kom styrelsen och alla riks- och förbundsinstruktörer med en present i form av ett målat porträtt. Sedan var det en strid ström av gratulanter som följde med en lång lång kö. Internationella Ju-Jitsuförbundet representerades av dess ordförande Paul G Höglund, Svenska Budo&Kampsportförbundets ju-jutsusektion representerades av ordföranden Emil Gustafsson. Kurt Durewall, som var inbjuden som instruktör på påsklägret grattade till 10:e dan. (Kurt har själv 10:e dan sedan flera år). Äntligen fick Eva Greger chans att gratta sin man. Utan hennes uppbackning under alla dessa år hade nog allt sett annorlunda ut.

Presentbordet fylldes snabbt av alla fina gåvor, presenter och blommor.

Senare på kvällen avnjöts en middag på hotellet med 44 inbjudna gäster och

instruktörer och firandet fortsatte med så många tal att toastmastern hade bråd tid att få med alla. Fler lovord är svårt att hitta på under en middag. Hans Greger höll själv ett tal om sin långa karriär inom ju-jutsu samt om framtiden för utveckling av både organisation och teknik inom verksamheten.

Allting har dock

ett slut.

Så även denna festdag och festkväll och vardagen återgick till det vanliga. Nja, kanske inte riktigt ännu ty de två sista dagarna på påsklägret var det dags för Hans Greger att

skriva i en massa ju-jutsupass med sin nya grad 10:e dan. Det lär ha gått skapligt med en del små rättelser, vanans makt ni vet.



Det var lång kö för att hylla Hans Greger och hans 10:e dan.



Hans Gregers förste juujitsulärare Kurt Durewall 10:e dan uppvaktar med en fin present.

En del av Hans Gregers meritlista som lästes upp av riksgraderingskommittén vid graderingen till 10:e dan.

Hans Greger har varit aktiv inom ju-jutsu, självförsvar och självskydd sedan 1963.

Han har personligen byggt upp och drivit svensk ju-jutsu, numera Svenska Ju-jutsuförbundet med stilen Ju-jutsu Kai, sedan 1970 och är fortfarande den som driver verksamheten framåt.

Han har varit mycket målmedveten i sin strävan att utveckla och förfinas ju-jutsuteknikerna vilket har resulterat i 28 böcker och utbildningskompendier för ju-jutsu.

Han har varit med om alla dangraderingar (201 gånger och 1.875 personer) sedan 1970 tills nu, dock inte när han själv blivit graderad. Han har hållit över 150 instruktörskurser och varit med på samtliga påskläger, 39 stycken. Dessutom har han hållit ett stort antal träningsläger genom åren.

Hans Greger är den yngste som tilldelats Riksidrottsförbundets högsta förtjänstecken av Prins Bertil samt Svenska Budo-förbundets och Svenska ju-jutsuförbundets högsta förtjänstecken.

Hans Greger har även haft en rad framträdande poster inom såväl svenska som internationella förbund, och är en av grundarna av det internationella ju-jutsuförbundet där han bland annat innehaft posten som tekniska kommitténs ordförande under många år.

Förutom detta blev Hans Greger Sveriges och Europas första europamästare i ju-jutsu 1978.

Han är även en av landets främsta specialister på självförsvar och självskydd för olika yrkeskategorier, såsom polisen, militärpolis, tull, kriminalvården, väktare, ordningsvakter, skyddsvakter, livvakter m.m.

Han har arbetat både som väktare, ordningsvakt och inte minst livvakt åt både svenska och internationella topppersoner från näringslivet och även diplomater.

Hans Greger är en av få personer som är auktoriserad av Rikspolisstyrelsen och Länsstyrelsen för att hålla utbildningar i konflikthantering med självskydd och ingripandeteknik samt utbildning i vapenhantering och för livvakter.

Fakta

318	Träningsläger instruktör
155	Instruktörskurser
201	Riksgraderingar
887	Säkerhetskurser
105	Tidningar, kompendier
72	Böcker och skrifter
71	Genomgångna kurser
89	Internationella möten/tävlingar



B-instruktörskurs i Högdalen

B-instruktörskurs i Högdalen den 11-13/4 2008.

Torsdag eftermiddag, precis när jag är på väg ut genom dörren för att börja köra mot Stockholm, ringer Li från Högdalen. Samtalet avslutas med "glöm inte budopasset!". Visst i h-e! Var är det? En timmes sökning i min trånga lilla lägenhet finner

Godkända B-instruktörer

Tulle Kallin	1 kyu	Barkarby JJK
Anders Holmström	1 kyu	Umeå BK
Mattias Eriksson	1 kyu	Umeå BK
Christer Tjernqvist	1 kyu	Eslövs BK
Torbjörn Randin	1 dan	Täby JJK
Arto Ojuva	1 kyu	Täby JJK
Lotta Gottfriedz	1 dan	Södertälje JJK
Anders Wirén	2 dan	Högdalens BK
Kai Pöykiö	1 kyu	Högdalens BK
Anette Thor	1 kyu	Sandvikens BK

Kursledare

Anders Bergström, riksinstruktör



Deltagarna på B-instruktörskursen i Högdalen.

jag det - redan nedpackat i min väska. Lagom irriterad på mig själv börjar jag bege mig mot Stockholm för att förkovra mig i ännu fler jutsukunskaper. Även denna gången under Anders Bergströms ledning.

Väl framme i Stockholm, runt 2 tiden på natten, får jag reda på att det gått åt skogen med mitt boende. Ringde då till hotellet där kursen skulle hållas och jag fick hjälp med att hitta dit, ta mig in och få mig en säng att sova i. Hotellet – Maudés Hotell i Enskede – var ett riktigt mysigt och personligt hotell. Hoppas VERKLIGEN att förbundet och klubbar i området vill använda det hotellet vid fler, kommande arrangemang.

Fredagen började när folk så smått började ramlar in i receptionen. Kul att se så många bekanta ansikten – folk man tränat med på läger och så. Sammanlagt blev vi en 10 stycken under hela kursen. Vi intog skolbänkarna och inledde första teoripasset med presentation, säkerhet och idrottens organisation och jämställdhet. Efter lite lunch fortsatte vi med idrottsskador, sjukdomar, linda lite ben och dylikt innan vi begav oss mot dojo i Högdalen för eftermiddagens praktiska pass.

Vi hade i förväg delat in oss i grupper och fått uppgifter tilldelade oss. Uppgifterna var hämtade från instruktörshandlingen – en bok som för övrigt fler klubbar borde köpa in och se till att instruktörerna använder sig av. Enligt min egen åsikt då...

Mitt under instruktionerna av kansetsu waza viskar Anders lite snällt i mitt öra ”du ska stuka foten!” Sagt och gjort! Tekniken vi skulle köra var kote gaeshi – så uppläggget blev enkelt. Jag lägger på en chu geri i fallet. Vid landningen börjar jag skrika som en galning och ta mig för foten. Det tog väl en liten stund för folk att inse att jag faktiskt



Samma deltagare, men i minder ordning, och roligt hade de.

VAR skadad, och man började linda min fot. Jag tror att Lotta – helt hängiven uppgiften som förste lindare av foten – aldrig märkte folks fnittrande när jag själv inte kunde hålla mig för skratt, utan fortsatte linda benet halvvägs upp till knät! Starkt jobbat! Tack vare hennes finfina insats blev

min skada minimerad. Det tog inte mer än 30 sekunder så var jag på gång igen! Tack, min vän!

Kvällen led mot sitt slut när klockan blev 19. Folk ramlade så smått hemåt, och vissa andra mot det tillfälliga hemmet i form av Maudés. En snabbt uppäten pizza så satt vi sedan fyra killar i bastun, käkade ölkorv och mädde prima!

Lördag morgon kom. Idag stod ledarskap, anatomi och fysiologi samt inläring på schemat. Efter lunchen visste vi att det skulle bli tunga timmar innan vi var färdiga för dagen. Fys-övningar som var muskelorienterade – dvs övningar för enbart ben, enbart mage eller enbart bröst, osv – statiska eller dynamiska. Helst skulle ju-jutsu tekniker vara inblandade i övningen. Ja – vi svet-

tades, och vissa gick formligen ner på knä. Men genom övningarna tog vi oss. För att bli lite glada och busiga igen kom vi in på ämnet rollspel. På programmet stod instruerande av funktionshindrade. Först ut – instruerande av synskadade. Nästa var instruerande av hörselskadade. Efter det kom vad som förvandlade oss alla till en spännande samlig. Instruerande av folk med bokstavsdiagnos. Av någon anledning förvandlades vi alla till bråkiga barn som petade, drog och terrade våra stackars instruktörer till vansinne. Sist men inte minst instruerande av någon med amputerad hand/arm.

När kvällen så småningom tog slut var vi alla mycket trötta, men mycket nöjda med dagen!

Söndagmorgonen bjöd på lagar – nödvärn, nödrätt, envarsgripande - och lite mental förberedelse innan vi gick och åt lite mat och satte oss för att skriva provet om 40 frågor med flervalsalternativ. En duktig elev, Kai Pöykiö från Högdalen – om jag inte minns fel, skrev faktiskt alla rätt! Flerparten låg på 38 poäng och resterande 1-2

poäng under det. Kort sagt – alla blev riktigt godkända och en ny kull superduktiga B-instruktörer blev licenserade.

Jag vill ta tillfället i akt och tacka alla deltagare på kursen för en riktigt skoj helg! Hoppas vi syns igen på sommarlägret!

Vid tangentbordet
Christer Tjernqvist
Eslövs BK



Svenska Ju-jutsuförbundet har tecknat avtal med Konica-Minolta på en CF5001 färglaser/färgkopiator med hög kapacitet och kvalitet. Svenska Ju-jutsuförbundet har sedan 1999 haft ett gott samarbete med Konica-Minolta vad gäller både färgskrivare, kopiatorer och kameror.

Annon



KONICA MINOLTA

Dokumenthantering för det moderna kontoret.

Hastigheter från 15 - 105 sid./min.
Färg eller svartvitt, du väljer själv.



bizhub ger dig valfrihet

Monsterläger i Köping

Monsterläger 2-4/5 2008

Då var det återigen en Kristi Himmelsfärdsdag med tillhörande klämdag. Helgens färd styrs mot Köping och Monsterlägret som arrangerades för 7:e året.

Hela 230 barn hade samlats ifrån 23 föreningar runt om i landet. Det blev direkt en trivsamt stämning då vi började med en bildvisning ifrån tidigare läger för att sedan braka loss med rökridå och ljus på marscherande instruktörer. Årets instruktörer var Ola Johansson, Anders Bergström, Elisabeth Leitet, Tobias Back och Henrik Andersson.

Efter inhälsning och fredagskvällens enda träningspass bjöds det upp till dans på discot. Då man inte besökte discot så hade man aktivitetsvillan att gå till för att spela

spel eller köpa något i kiosken. Redan första kvällen var allt slutsålt.

Dag 2 bjöd på mer träning och det märktes att instruktörerna verkligen var taggade då det bjöds på massor med bra ju-jutsu. Jag blir alltid lika imponerad över att se barnen kämpa in i det sista och vägra ge upp trots att man svettas och är trött. Glädjen i kombination med nyfikenhet för att testa nya saker gjorde att stämningen på de fyra matorna var på topp hela tiden.

Under dagen blev också instruktörerna kidnappade i ca 30 minuter för att få vara med om en hemlig "Happening". De var minst sagt nervösa över vad som skulle hända då Johanna ifrån Köping tog hand om deras kroppar efter en dags hårt slit. På kvällen serverades först en gedigen tacobuffé med massa tillbehör för att sedan avrunda kvällen med talangjakt och filmvisning. Hela 19 (!) bidrag till talangjakten blev det till slut.

Dag 3 kändes det verkligen i kroppen att man hade tränat mer än vanligt och stela kroppar hör ju till lägerkultur, tycker



jag. Efter lunch bjöds allmänheten in för att få njuta av härlig uppvisning med Karin Erssons härliga uppvisningsgång. Innan detta så greppade Ola, i egenskap av vice ordförande, mikrofonen för att tillkännage den nya barnansvarige i förbundet, dvs mig själv (Tobias Back). Sen drog uppvisningen igång och det var fullt på läktaren i KB-hallen och en hel del media hade lyckats hitta ner, bland annat TV4.

Sista passet ägnades åt att låta assisterande instruktörer ta klivet fram och hålla ett stort gemensamt pass med samtliga elever på mattan och vilket bra jobb de gjorde! Den ena tokigheten efter den andra bjöds det på och det var många skratt och leenden i hallen. Lägre avslutades sedvanligt med avtackningar till alla berörda samt den svenska nationalsången då Anders och Ola höll fanan högt. Känslan var total. Straxt därefter började ett gigantiskt regn av godis som mer liknade en hagelstorm.

Med dessa slutord vill jag tacka alla, och då menar jag verkligen ALLA berörda som hjälpt till att få årets läger till Sveriges största barnläger! Gå in på www.jjkk.se för bilder så syns vi nästa år igen!

Tobias Back,

Ju-Jutsu Kai Köping

Barninstruktörskurs i Köping

Den 3-4 maj 2008 höll Conny Magnusson, JJK Nyköping, en barninstruktörskurs i Köping. Det var tio glada jutsukas som deltog på kursen.

Efter en liten trög start så kom diskussionerna igång på lördagens teoripass. Tyvärr så blev lördagens schema något längre än vanligt och all praktik fick läggas sent på eftermiddagen. Det berodde på att det visst pågick ett "litet" barnläger i samma lokaler.

Det var stört omöjligt att få en praktiklektion på mattan under dagen. Men skam den som ger sig. Sent på eftermiddagen kom vi upp på mattan. Det var genomgång av tekniker och lite tips på hur man visar dessa till barngrupperna. Vi turades om att vara instruktör och de andra fick agera elever, det var många dolda teatertalanger som kom fram och många glada skratt hördes. Det gick så långt att den publik på fem barn undrade om vi alla hade fått fnatt.

Söndagen bjöd på mindre teori men ett fruktat praktikpass, videoinspelningen. När vi senare granskade våra framföranden och gett varandra positiv och negativ kritik var vi alla ense om att det var nyttigt att få se sig själv agera på mattan.

Samtliga deltagare blev godkända barninstruktörer som nu åker hem till sina klubbar med nya idéer, tips och brinner av iver att få dela med sig av sin nya kunskap.

Jag tackar alla som var med på kursen och tack till JJK Köping för arrangemanget.

Conny Magnusson

Nya Barninstruktörer 4/5 2008

Helén Wilny	2 dan	Älvsjö JJK
Lukas Bergqvist	2 kyu	Budo Höör
Anette Thor	1 kyu	Sandvikens B&K
Lena Lundberg	2 kyu	Sandvikens B&K
Marcus Klangvall	2 kyu	Sandvikens B&K
Stefan Bergqvist	2 dan	Mora BK
Oscar Rosenblad	1 kyu	Örebro Budo
David Gülder	3 dan	Örebro Budo
Jonas Sinnerstad	1 dan	Örebro Budo
Johan Norgren	1 kyu	Örebro Budo

Kursledare: Conny Magnusson

Träningsläger i Malmö

Malmöläger 2008-04-19,20

En helg kan gå ganska snabbt förbi och oftast så frågar man sig var tiden tog vägen, men för en del skåningar så var svaret ganska givet. LÄGER! Vi fick besök av Ola Johanson och Jonas Mokvist, två högt uppskattade instruktörer nere i den sydliga regionen av Sverige. Temat handlade om deras favorittekniker, specialtekniker och ja även lite "udda" tekniker som tål att träna lite då och då.

Läget tog fart med lite atemi som Ola presenterade och vi fick lära oss att slå och sparka på led som förr, och sen fick vi sparka lite på varandra också.

Jonas fortsatte därefter med lite bortglömd ne waza och man fick känna hur illa kragen sitter i vissa situationer. Med en sådan fartfylld start så krävdes det en rejäl lunch, men rädslan för vad som skulle komma fick en att välja ett sunt alternativ. Och mer kom det. Ola stod på tur och visade lite av hans graderingstekniker med inriktning kansetsu waza. Nu började folk flyga lite åt höger och vänster, mattan blev

plötsligt trång när över 30 pers slog knut på sig själva. Jonas avslutade dagen med renraku waza och olika kontringtonstekniker, TUT (Tori-Uke-Tori) -metoden blev ett faktum.

En något mindre skara samlades under söndagen, men läget blev inte sämre för det utan snarare tvärt om. Nu började vi gå loss på riktigt. Ola och Jonas turades om att visa deras gamla 2, 3 & 4 dantekniker, med vissa extra inlägg. Skriket från påsk var ett litet önskemål från min sida, men kul var det. En härlig lunch blev det och till avslutning så tränade vi med två till tre motståndare som jag inte riktigt kunde tänka mig var möjligt.

Jag vill tacka alla de som besökte oss denna helg och önska på återseende. Inte minst vill jag tacka Ola och Jonas för deras energi och kraft som är en stor inspirationskälla för oss.

David Nilsson/Malmö Ju-Jutsuklubb



Ju-jutsuns dag i hela landet

Rivstarta höstterminen med Ju-jutsuns Dag lördag den 6 september! Som en del i firandet av Ju-jutsu 100 år i Sverige under 2008 får alla förbundets klubbar möjlighet att göra reklam för sin verksamhet lokalt. Syftet är att vi skall få större genomslag gentemot media och allmänhet genom att insatser över hela landet sker samma dag.

Vi har valt att förlägga Ju-jutsuns Dag till början av höstterminen med tanke på möjligheten att göra uppvisningar utomhus. En genomtänkt uppvisning på torget eller i ett köpcentrum är ett bra sätt att synas. Tänk på att det kan krävas tillstånd både av affärsinnehavare och polis om mattor skall läggas ut. Var ute i god tid med det. Visa gärna Ju-jutsuns bredd genom att ta med olika delar, som barnträning, enkla frigöringar, men även mer avancerade tekniker, kanske mot flera motståndare eller i vanliga kläder.

Om det finns möjlighet att sätta upp ett bord med böcker och broschyrer, eller annat utställningsmaterial är det förstås bra. Förbundets broschyr i A5-format kallad "Lilla blå" kan delas ut till intresserade i publik och förbipasserande. Den kan förstås även användas i andra sammanhang, exempelvis vid lektioner i skolor eller när man annars vill göra reklam för verksamheten. Tänk på att vi trycker denna broschyr själva, så det går att anpassa med klubbnamn ganska enkelt.

Går det inte att vara ute finns möjligheten att ordna något i klubbens dojo. Bjud in till prova-på-träning eller uppvisning, och servera gärna kaffe och saft i anslutning till det. Kanske gör man samtidigt en kick-off för klubbens egna instruktörer eller medlemmar. Det går också att trycka upp flygblad med information om klubben och antingen dela ut dessa inför de evenemang man planerat under Ju-jutsuns Dag, eller använda dagen som en aktivitet för de egna medlemmarna att sprida information om den vanliga verksamheten.

100-årsjubileet är en anledning att informera press och lokal-TV, och ger reportrar en intressant infallsvinkel att skriva om klubbens verksamhet. Förbundet kommer att ta fram en pressrelease som klubbarna kan använda i sina massmediakontakter inför Ju-jutsuns Dag. Den kommer att finnas för nedladdning från jubileumshemsidan.

Beställ gärna förbundets affischer och den lilla blå broschyren från kansliet i god tid.

Förbundets huvudansvariga för Ju-jutsuns Dag är Ola Johanson. Ni får gärna kontakta Ola för idéer och frågor. Samarbeta gärna med grannklubbarna och tipsa varandra med idéer kring genomförandet av Ju-jutsuns Dag. Lycka till!

Ola Johanson
ola.johanson@ju-jutsu.se



Påsklägret 2008

Foto: Gusaf Naeser och Torbjörn Windahl

Nu är jubileumspåsklägret redan slut. Fort gick det och roligt hade vi, som vanligt. Men vad hände?

Klockan 12.00 invigdes jubileumspåsklägret med ca 400 deltagare på mattan, senare fler. Gästinstruktörarna presenterades naturligtvis först, bland dessa Kurt Durewall som är 10:e dan och Hans Gregers förste jiujuitsulärare från slutet av 1960-talet.

Nu var det de inhemska instruktörernas tur och applåderna var många och långa för alla dessa 21 instruktörer.

Då detta var det 34:e påsklägret i Lin-



Hans Greger talar på invigningen av jubileumspåsklägret.



Fotograf Hans Ljung tog gruppfolot som fanns att köpa redan dagen efter.

köping gick allt efter gamla rutiner. Information om allt tänkbart följde slag i slag för att avslutas med den sedvanliga gruppindelen som sedan gällde för resten av läger-tiden.

Efter en lätt uppvärmningsträning var det dags för gruppfotot som vanligt. Hans Greger med hjälp denna gång av Tony Hansson placerade alla elever i raka och prydliga led, därefter tog fotograf Hans Ljung över kommandot och plåtrade ett antal fina foton.

Så långt var allt som vanligt. Träningen började nu på allvar för att ett par timmar senare övergå till dangrading.

Det var 2 stycken som testade till 4:e dan och en till 5:e dan. Riksgraderingskommit-

tén bestod av Hans Greger, Bertil Bergdahl och Ulf Bäckström. Graderingen pågick ca 1,5 timme med all teknik, kata och randori.

Lördagen passerade snabbt med massor av träning för olika instruktörer och på kvällen var det dags för både uppvisningar och ytterligare en gradering, nämligen en gradering till 10:e dan. Det var givetvis stilchefen själv Hans Greger som skulle graderas denna gång.

Graderingen föregicks av uppvisningar.

En grupp från Forshaga JJK hade tolkat gamla tekniker från Viking Cronholm och visade upp ett kollage av dessa med överfall mot kvinnor och det gamla rocktricket och mycket annat. Det blev mycket uppskattat

Hans Greger har just fått 10:e dan i Ju-jutsu Kai.



av publiken.

Härefter följde en mycket intressant uppvisning av förbundets uppvisningsgrupp som både visade våra grundtekniker och självförsvar med ingripande och annat gripande. Publiken var förtjust.

Nu var det dags för Hans Gregers gradering till 10:e dan med massor av hyllningar och gratulationer i långa banor.

Söndagen förlöpte med flera träningspass för alla 16 grupperna. På kvällen var det disco för hela slanten, 60 kronor per biljett, och närmare 300 deltog på festen. Som vanligt hade Linköpings BK:s kör skrivit några till vår verksamhet anpassade texter som de framförde

Anders Bergström instruerar grupp 5 i A1.



med alla sina olika stämmor. Senare under kvällen dök det upp en illusionist som trolade både bort och fram små saker ur sina händer. Det var vår gästinstruktör Joachim Thumfart som visade sig vara ett riktigt



Kurt Durewall instruerar grupp 1 i B-hallen.

proffs på att trola. Joachim kunde även en massa tricks med ringar som han fick att vara sammanlänkade eller inte i diverse olika lägen. Allt var mycket skickligt gjort.

Sista dagen, måndagen, gick i gammal invand anda. Först träning och sedan lite mattbärande för att underlätta för arrangören som hade en bra bit över tusen mattor att plocka ihop efter lägret.

Vid avslutningen var det utdelning av "aktivaste elev" och "aktivaste klubb" med tillhörande gruppfotoografering på dessa.

Efter avtackande av alla instruktörer och sedan avhälsning var det slut på detta påsklägret. Det syntes att alla var lite ledsna över att det redan var slut, men att se fram emot nästa påsk håller nog de flesta vid mod. Vi ses då.



Alla som deltog på påsklägret fick en minnesplakett

PÅSKLÄGERFAKTA

Instruktörer Ju-jutsu Kai

Hans Greger	9 dan	stilchef
Bertil Bergdahl	7 dan	riksinstruktör
Ulf Bäckström	7 dan	riksinstruktör
Anders Bergström	6 dan	riksinstruktör
Tony Hansson	6 dan	riksinstruktör
Ola Johanson	6 dan	riksinstruktör
Hans Brändström	6 dan	riksinstruktör
Johan Halvardson	4 dan	förbundsinstruktör
Jonas Mokvist	4 dan	förbundsinstruktör
Stefan Forsman	4 dan	förbundsinstruktör
Karin Ersson	4 dan	förbundsinstruktör
Ylva Nordgren	3 dan	elitinstruktör
Björn Hallstig	3 dan	elitinstruktör
Johan Landgren	3 dan	elitinstruktör
Elisabet Leitet	3 dan	A-instruktör
Anna Eriksson	3 dan	A-instruktör

Gästinstruktörer

Kurt Durewall	10 dan	jiu-jitsu
Joachim Thumfart	6 dan	Tyskland
Stefan Stenudd	6 dan	aikido
Istvan Hambalek	4 dan	judo
Maggie de Jong	1 dan	Australien

Antal deltagare	447
Antal grupper	16
Antal träningspass/grupp	12
Antal träningspass totalt	22
Antal instruktörer	21
Antal träningsytor	8
Matta	1.239 kvm



Aktivaste elev

”Aktivaste elev” utses på Svenska Ju-jutsu-förbundets påsk- och sommarläger. Aktivaste elev får en medalj med gravyr ”Aktivaste elev” samt lägertyp och datum.

Aktivaste elever utses gemensamt av lägrets instruktörer och de skall ha deltagit på alla träningspass. Om ingen uppfyller detta krav skall den som har flest antal träningspass utses. Aktivaste elev skall ha betalt full träningsavgift.

AKTIVASTE ELEV

Grupp 1. 2-5 dan	David Gülger	Örebro Budo
Grupp 2. 1 dan	Annelie Brandt	Lidingö JJK
Grupp 3. 1 dan	Robert Johansson	Barkarby JJK
Grupp 4. 1 kyu	Arto Ojuva	Täby JJK
Grupp 5. 1 kyu	Per Skog	Budo Höör IF
Grupp 6. 1 kyu	Sebastian Rittger	Tyresö JJK
Grupp 7. 2 kyu	Lena Lundberg	Sandvikens BK
Grupp 8. 2 kyu	Sofia Billger	Shindo, Mölndal
Grupp 9. 3 kyu	Måns Norrsén	Oskarshamns JJK
Grupp 10. 3 kyu	Ludvig Emtås	Nyköpings JJK
Grupp 11. 3 kyu	Anna Ramebäck	Ystads JJK
Grupp 12. 4 kyu	Martin Sandberg	Sundsvalls BK
Grupp 13. 4 kyu	Camilla Näslund	Örnsköldsviks JJK
Grupp 14. 5 kyu	Maria Boström	Uppsala JJK
Grupp 15. 5 kyu	Malin Folkesson	Varbergs JK
Grupp 16. 6 kyu	Boris Zecevic	Högdalens BK



”Aktivaste Elev” på påsklägret.

Stående fr.vänster: Sofia Billger, Lena Lundberg, Sebastian Rittger, Per Skog, Arto Ojuva, Robert Johansson, Annelie Brandt, David Gülger.

Sittande fr. vänster: Boris Zecevic, Malin Folkesson, Maria Boström, Camilla Näslund, Martin Sandberg, Anna Ramebäck, Ludvig Emtås, Måns Norrsén

Aktivaste klubb

”Aktivaste klubb” utses på Svenska Ju-jutsuförbundets påsk- och sommarläger samt på barnsommarläger.

Aktivaste klubb får en stor vandringspokal som återlämnas vid nästa påsk- eller sommarläger. Datum och år samt klubbens namn och antal deltagare skall av klubben graveras på pokalen.

Aktivaste klubb skall beräknas på antalet fullt betalande deltagare som klubben har på lägret i relation till klubbens medlemsantal.

Den klubb som har rapporterat färre än 50 medlemmar över 14 år för vuxenläger eller under 14 år för barnläger beräknas som 50 medlemmar.

Den klubb som har flest deltagare på lägret i förhållande till klubbens rapporterade antal vinner pokalen. Den klubb som vunnit fem gånger får behålla den stora pokalen.

AKTIVASTE KLUBB

Älvsjö JJK med 19 deltagare 35% av klubben.



”Aktivaste Klubb” på påsklägret. Älvsjö JJK med 19 deltagare 35% av klubben.

SJJF:s årsmöte i Linköping

Svenska Ju-jutsuförbundet höll sitt årsmöte den 23 mars i Linköping i samband med jubileumspåsklägret.

Fullmaktsgranskningen började 13.45 och var klar till klockan 14.00 då årsmötet startade. Förbundsordförande Hans Greger öppnade mötet med tal om året som gått och om framtiden.

Valberedningen föreslog Erik Björn, Kalmar BK till mötesordförande och Tobias Back, Köpings JJKai till mötessekreterare, och så fick det bli. Ett stort tack till dessa båda som skötte mötet på ett proffsigt sätt.

Verksamhetsberättelse och förvaltningsberättelse godkändes med ett par tillägg om namn som saknades, likaså revisorernas berättelse och styrelsen fick ansvarsfrihet för det gångna året.

Årsmötet godkände styrelsens budgetförslag för 2008. Även år 2008 kommer att gå i sparsamhetens tecken för att så småningom resultera i en stark ekonomi för förbundet.

Förbundsavgiften för 2009 fastställdes till nuvarande 60 kronor per medlem. Inga extra avgifter fanns föreslagna, ej heller några motioner eller propositioner.

Detta år var det val av vice förbundsordförande. Sittande Ola Johanson omvaldes. Val av kassör, sittande Bertil Bergdahl omvaldes. En ledamot, sittande Hans Brändström omvaldes. Även revisorerna och valberedningen omvaldes.

Mötet avslutades efter 45 minuter.

SJJF:s styrelse 2008

Svenska Ju-jutsuförbundets styrelse för år 2008.



*Hans Greger,
ordförande.*



*Ola Johanson,
vice ordförande.*



*Bertil Bergdahl,
kassör.*



*Jörgen Sahlin,
sekreterare.*



*Anna Eriksson,
ledamot.*



*Ulrika Bremer,
ledamot.*



*Hans Bränd-
ström, ledamot.*

Koryu-läger i Linköping

Helgen 12-13 april fick Linköpings Budo-klubb besök av Per Eriksson som instruerar stilen Yagyū Shingan Ryu. Det är en traditionell japansk stil (koryū) och vi var cirka tjugo förväntansfulla lägerdeltagare som samlades på lördagförmiddagen. Det var en blandad skara från olika stilar som tog mat-tan i besittning - flertalet ju-jutsuka, men även aikidoka och tai chi-utövare.

Första lärdomen var att det är väldigt många och, ur vårt perspektiv, komplicerade hälsningsceremonier i koryū. Det ska hälsas på dojon, instruktören, shinzen och

träningsskamraten. Det ska bugas, klappas, mumlas japanska ramsor och göras kiai.

Resten av lägret innehöll en väl avvägd blandning av ju-jutsuhistorik och tekniker. Teknikerna i Yagyū Shingan Ryu känns nog igen på ytan, men under skalet är det mycket som är nytt. Visst, grundläggande principer om balans och styrka känns igen, men sätten att instruera och träna dem är helt annorlunda. Ramsan "ashi - koshi - te" (fot - höft - hand) blev något av ett mantra.

När vi nu i efterhand kan summera en erfarenhet i livet så var alla oerhört nöjda med lägret, och vi kommer definitivt att försöka göra om det i höst.

Fredrik Ekman och Magnus Jonsson

Foto Mikael Ögren.



Hiji gatame

Hiji gatame är ett armlås som även kallas ”polisgreppet”, troligen för att tekniken använts av polis och andra yrkesgrupper med rätt att använda visst våld i tjänsten.

Hiji gatame fungerar utmärkt vid gripande och kortare transport. Dock måste tekniken vara rätt utförd för att vara säker på att motståndaren inte kan göra sig fri eller lyckas slå den som griper.



1. Viking Cronholm gör hiji gatame 1910.



2. Alex Weimark gör hiji gatame 1922.



3. Carl Marten gör hiji gatame 1950.



4. Hans Greger gör hiji gatame 2005.

Här nedan visas fyra olika sätt att utföra hiji gatame. 1. Viking Cronholm ca. år 1910, 2. Alex Weimark ca år 1925-1930, 3. Carl F Marten ca. 1950, samt 4. jag själv, Hans Greger år 2005. Det är dock svårt att avgöra hur greppet har tagits innan och efter bilden. Helt klart var att det gjorde rejält ont på motståndaren.

Vi börjar att titta på Viking Cronholms grepp. Cronholms vänstra underarm ligger under motståndarens armbåge, det är rätt. Cronholms axlar lutar dock helt i onödan och motståndaren kan med sin vänsterarm nå Cronholm, vilket är mindre bra.

Alex Weimark har nästan samma grepp som Cronholm utom att han håller greppet genom att hålla i sin egen handled för att stabilisera tekniken. Även här är det möjligt för motståndaren att angripa med sin vänsterarm.

Carl Marten håller, likt Weimark, greppet genom att hålla i sin egen handled för att stabilisera tekniken. Även Marten har något lutande axlar men här ses en liten förändring i tekniken, motståndaren har sämre möjligheter att angripa då hans vänsterarm tvingas bakåt.

När vi ser på hur tekniken utförs idag ser vi att jag själv står stabilt med jämna axlar och presser motståndaren bakåt genom greppet om armen. I denna position kan inte motståndaren angripa vare sig med arm eller ben. Motståndaren står i obalans, jag står i god balans.

Vi skall dock komma ihåg att det är lätt att se på enstaka bilder och därefter ha åsikter om teknikens utförande. Jag vill ändå jämföra tekniker från tidigt 1900-tal och fram till idag och se vad som förändrats och förhoppningsvis förbättrats.

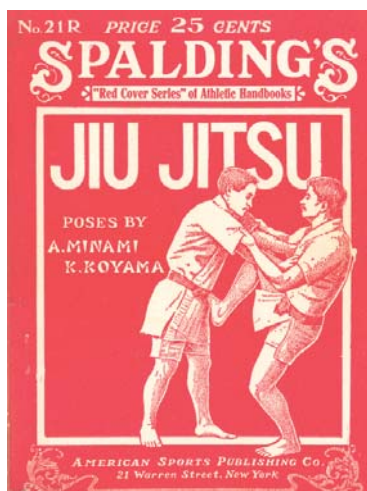
Hans Greger

Jiu-jitsubok

Den här röda boken är från 1923 och är tryckt i USA. Boken innehåller ett antal tekniker som verkar vara helt emot våra principer. På de två nedersta bilderna undrade jag först vem som gjorde vad. Vid närmare granskning finner jag att det är den bakre



mannen som utför ett försvar, en nedläggning. Nedläggningen resulterar till att den som försvarar sig är lika intrasslad i tekniken som den som blev nedlagd och är därmed mycket sårbar mot flera angrepp. Den som försvarar sig måste ha snabaste möjligheten



att komma upp ur denna situation.

I boken hittar jag ännu en hiji gatame där motståndaren pressas bakåt av armlåset. Bilden visar att den som tar hiji gatame inte är i full balans och har böjt sig framåt istället för att stå normalt efter att greppet tagits.

Hans Greger





Det du behöver!
TRYCK • KOPIERING
UTSTÄLLNING
Lidingökopia.se
● ● ● En del av Stockholms Lito-Teknik AB ● ● ●

Svenska Ju-jutsuförbundet har idag följande sponsorer: SBI Sport AB (Budo-Nord), Konica Minolta, Take Off reklambyrå och Lidingökopia.

Dessa sponsorer har på olika sätt bidragit till att minska förbundets utgifter. SBI genom att ge provision på allt som de säljer till förbundets klubbar, Konica Minolta med att sänka kostnaderna för vår digitaltrycksmaskin, Take Off genom att producera förbundets nya hemsida till mycket reducerad kostnad samt Lidingökopia med att skänka två roll ups med tryck.

Fler sponsorer är välkomna.
Kontakta Svenska Ju-jutsuförbundet.
kansli@ju-jutsu.se

Riksgraderingskommittén.

Annons



BUDO-NORD SELECTED QUALITY 空手 柔道 桑術

Alla SJJF klubbar erhåller dräkter med förbundslogo utan extra kostnad hos SBI Sport.

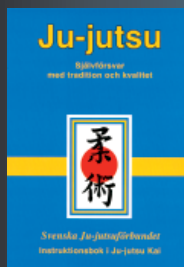
OÖVERTRÄFFAD KVALITET I MER ÄN 30 ÅR!

SBI SPORT
Staffanstorpsvägen 115 232 91 Ärlöv
Tel: 040 - 94 88 88 Fax: 040 - 94 07 80
info@sbisport.se order@sbisport.se

SBI Sport är en av SJJF huvudsponsorer

www.sbisport.se

Svenska Ju-jutsuförbundets Instruktionsböcker



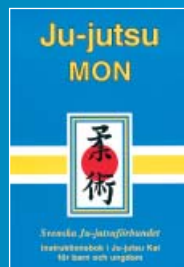
Systemboken



Teknisk instruktörshandledning



Kataboken



Monboken

Priser

	1-4	5-9	10-fler
Systemboken, trådbunden	495:--		450:--
Systemboken, spiralbunden	545:--		500:--
Teknisk instruktörshandledning	425:--	395:--	350:--
Kataboken, spiralbunden	250:--	225:--	200:--
Monboken, trådbunden	295:--		270:--
Monboken, spiralbunden	345:--		320:--

Jubileumsrabatt från 21/10 2007 och hela 2008

Vid beställning av 25 eller flera valfria böcker dras ytterligare 10% rabatt från 10-fler-priset. Det går bra att blanda alla fyra böckerna.

Till alla elever

Den som tränar ju-jutsu har all anledning att äga en systembok och katabok för vuxen-systemet. Böckerna innehåller alla namn på teknikerna samt en utförlig bildserie för varje teknik. Med dessa böcker är det lättare att minnas alla termer och namn på teknikerna. Dessutom finns information om ju-jutsu och dess historia.

Till alla instruktörer

Den som är instruktör i ju-jutsu har mycket stor användning av den tekniska instruktörshandledningen. Handledningen innehåller fördjupade kunskaper om Ju-jutsu Kais tekniker och dess utförande samt mycket annat som en bra ju-jutsuinstruktör bör kunna.



JUBILEUMSSOMMARLÄGER 29/6-5/7 2008

Emmaboda

Plats: Emmaboda, Sporthallen vid Bjurbäckskolan.

Tid: 29 juni klockan 15.00 t.o.m. 5 juli klockan 14.00.

Pris: Hela lägret inklusive frukost och logi: 1.400 kr. Dagspris 300 kr, endast träning 1.100 kr

Deltagare: Alla bältesgrader är välkomna.

Logi: Lägeravgiften inkluderar boende i skolsalar, (medtag liggunderlag och sovsäck.) Önskas annat boende så finns ett flertal närbelägna alternativ.

Anmälan: Ny anmälningsadress!! Sker klubbvis senast söndagen den 15 juni till Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö. tel. 08-765 1419, eller kansli@ju-jutsu.se Anmälan skall innehålla namn, grad, klubb samt boende. Mer info på: www.ju-jutsu.se



Sommarlägret i Emmaboda 2007.

Ju-Jutsu på högsta nivå

Instruktörer

Hans Greger 10 dan stilchef
Bertil Bergdahl 7 dan riksinstruktör
Anders Bergström 6 dan riksinstruktör
Tony Hansson 6 dan riksinstruktör
Ola Johanson 6 dan riksinstruktör
Johan Halvardson 4 dan förbundsinstruktör
Stefan Forsman 4 dan förbundsinstruktör
Karin Ersson 4 dan förbundsinstruktör
Ylva Nordgren 3 dan elitinstruktör
Rickard Bäckström 3 dan elitinstruktör



Hans Greger



Bertil Bergdahl



Anders Bergström



Tony Hansson



Ola Johanson



Johan Halvardson



Stefan Forsman



Karin Ersson



Ylva Nordgren



Rickard Bäckström



JUBILEUMSBARNSSOMMARLÄGER

Norr i Bureå

Plats: Bureskolan, Skärvägen 1, Bureå.

Tid: 14 juni klockan 14.00 t.o.m. 17 juni klockan 14.00.

Pris: 1000 kr inklusive mat, logi och aktiviteter.

Deltagare: Alla mon och knattar är välkomna.

Övrigt: Vandringspriset för aktivaste klubb kommer att delas ut.

Anmälan: Sker klubbvis senast söndagen den 1 juni till Petter Viklund, Skiftesgatan 90, 931 55 Skellefteå. Tel. 070-331 58 03.

Anmälan skall innehålla namn, mongrad, klubb, födelseår, ev. matallergi samt telefonnummer enligt anvisningar på Svenska Ju-jutsuförbudets hemsida.

Mer info på: www.ju-jutsu.se

Instruktörer:

Anders Bergström 6 dan riksinstruktör
Helen Wilny 2 dan A-instruktör
Anders Ruuth 2 dan B-instruktör
Jonas Elfving 2 dan B-instruktör

Barnssommarlägret i Bureå 2007.



Syd i Emmaboda

Plats: Emmaboda, Sporthallen vid Bjurbäcksskolan.

Tid: 25 juni klockan 14.00 t.o.m. 28 juni klockan 14.00.

Pris: 1000 kr inklusive mat, logi och aktiviteter.

Deltagare: Alla mon och knattar är välkomna.

Övrigt: Vandringspriset för aktivaste klubb kommer att delas ut.

Anmälan: Sker klubbvis senast söndagen den 8 juni till Johan Halvardson, Västra Häl- lasjö 155, 361 91 Emmaboda.

Tel. 0471-402 19 eller 070-665 18 61. E-post: johan.halvardson@ju-jutsu.se Anmälan skall innehålla namn, mongrad, klubb, födelseår, ev. matallergi samt telefonnummer enligt anvisningar på Svenska Ju-jutsuförbudets hemsida. Mer info på: www.ju-jutsu.se

Instruktörer:

Johan Halvardson 4 dan förbundsinstruktör
Jonas Mokvist 4 dan förbundsinstruktör
Elisabet Leitet 3 dan A-instruktör
Tobias Back 2 dan A-instruktör
Sonja Widerberg 2 dan A-instruktör



Barnssommarlägret i Emmaboda 2007.

Dangradering i Uppsala

Den 8 mars 2008 höll riksgraderingskommittén dangradering i Uppsala. På förmiddagen var det åtta stycken som testade till 1:a dan. Samtliga klarade sig och fick sitt svarta bälte.

Klockan två på eftermiddagen var det dags för en ny omgång. två stycken testade till 1:a dan och två stycken till 2:a dan och alla fyra var från Uppsala JJK. Även i denna omgång klarade sig alla till sitt nya bälte.

Riksgraderingskommittén bestod av Hans Greger, Bertil Bergdahl och Anders Bergström.



Nya 1:a dan. Stående: Mulaz Halilovic, Andreas Flyman, Kajsa Djärv, Torbjörn Randie, Joakim Lord. Sittande: Anna Norberg, Tomas Holmgren, JanErik Tingelf.

Godkända till 1:a dan

Kajsa Djärv	Umeå BK
Anna Norberg	Umeå BK
Tomas Holmgren	Umeå BK
JanErik Tingelf	Umeå BK
Torbjörn Randin	Täby JJK
Joakim Lord	Älvsjö JJK
Mulaz Halilovic	Timrå JJK
Andreas Flyman	Timrå JJK
Mattias Nordin	Uppsala JJK
Johann Guggi	Uppsala JJK

Godkända till 2:a dan

Johan Stenson	Uppsala JJK
Bo Ek	Uppsala JJK



Nya 1:a dan. Johann Guggi, Mattias Nordin.



Nya 2:a dan. Johan Stenson och Bo Ek.

Bertils jubileumsår

Ju-jutsun firar 100 år i år. Stort jubileum som alla redan känner till. Att riksinstruktör Bertil Bergdahl också firar en hel del detta år är dock mindre känt.

Han började sin ju-jutsukarriär 1973 på Budoklubben Budokwai i Stockholm och har alltså tränat ju-jutsu i 35 år och är därmed troligen den, efter Soke Hans Greger, som hållt på längst med ju-jutsu i vår organisation och som fortfarande är aktiv.

Påskan fem år senare graderades Bertil till 1 Dan (30 år sedan). Samma år tog han över tränarskapet i Högdalens Budoklubb och firar därmed 30 år i klubben.

1988 valdes han in i Svenska Budoförbundets ju-jutsusektions styrelse och följde

med till Svenska Ju-jutsuförbundets styrelse och har suttit i ledande ställning hela den tiden. (20 år).

1990 kom han med i RGK alltså inget jubileum i år trodde ni. Jo för år 2008 graderade han sin 1.000 1:a danare som råkade bli Torbjörn Randin från Täby JJK vid dangraderingen i Uppsala den 8/3. Även detta är värt att fira. I och med detta fick Torbjörn en gratisbiljett till årets påskläger eller svartbälteskursen i höst. 2008 års påskläger blev också Bertils 35:e påskläger.

Fakta

35 år som tränande

35 påskläger

30 år som dangraderad

30 år som klubbledare och chefsinstruktör

20 år som styrelseledamot

1000 1:a dangraderade



Bertil Bergdahl och nr. 1.000 Torbjörn Randin.



Bertil Bergdahl och Hans Greger är de två som varit med längst inom ju-jutsu, Bertil 35 år Hans 45 år.

Dangradering i Linköping

I samband med jubileumspåsklägret den 21 mars 2008 höll riksgraderingskommittén dangradering i Linköping. För första gången hölls teknisk gradering till 5:e dan. Det var Mathias Forsberg från Högdalens Budoklubb som testade till 5:e dan. Mathias klarade graderingen och blev således den

förste att klara 5:e dan i det nya graderings-systemet.

Joakim Andersson från Sandvikens Budo&kampsport testade till 4:e dan och klarade sig utan minsta problem.

Riksgraderingskommittén bestod av Hans Greger, Bertil Bergdahl och Ulf Bäckström.

Vid dangraderingen den 22/3 2008 graderades Hans Greger till 10:e dan. Svenska Ju-jutsuförbundets styrelse hade uppdragit åt riksgraderingskommittén att genomföra graderingen.



Mathias Forsberg ny 5:e dan.



Joakim Andersson ny 4:e dan.

Riksgraderingskommittén bestod av Bertil Bergdahl, Ulf Bäckström och Anders Bergström.

Godkänd till 4:e dan

Joakim Andersson Sandvikens Budo&kampsport

Godkänd till 5:e dan

Mathias Forsberg Högdalens Budokklubb

Godkänd till 10:e dan

Hans Greger Lidingö Ju-jutsuklubb



Hans Greger ny 10:e dan.

RGK

Inbjuder till Graderingsläger för brun- och svartbälten

Är det snart dags att gradera?

Ta då möjligheten att träna inför RGK, fin-slipa dina tekniker samt fråga om tekniker.

- Datum:** Lördag 13 september.
Tid: Klockan 9.30-ca 18.00.
Plats: Nyköpings ju-jusuklubb, Rosvalla idrottshall.
För: Ju-jutsukas med minst 1 kyu.
Kostnad: 200.-.
Instruktör: Riksinstruktörerna Bertil Bergdahl 7 dan och Anders Bergström 6 dan.
Anmälan: Senast 28 augusti 2008 klubbvis. Du skall ha med en egen kastdocka eller graderingspertner.
Till e-post anders.bergstrom@ju-jutsu.se.
Frågor Tel 070-555 27 77 eller kväll 013-15 23 10.



Bertil Bergdahl och Anders Bergström

Välkomna

C- + B-licensförlängning 1-2/7 2008 i Emmaboda

På sommarlägret erbjuds möjlighet att förlänga C- och B-instruktörslicenserna för de vars licenser har gått ut eller snart går ut. Tiden anpassas efter sommlägerschemat så att ingen träningstid missas. Extra kostnad blir 500:-- betalas till pg: 66 05 65-3 eller kontant vid start.

Medtag: C och/eller B-kompender, systembok och instruktörshandledning.

Anmälan: Senst 10 juni 2008, gärna klubbvis. E-post: anders.bergström@ju-jutsu.se. Frågor, tel: 070-555 2 777

Dangradering 29/6 2008 i Emmaboda

Dangradering till 3 dan hålls i Emmaboda 29/6 2008.

Anmälan på särskild blankett senast 28/5 2008 till RGK/Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö.

A-instruktörskurs 25-29/6 2008 i Emmaboda

Sommarens A-instruktörskurs hålls i Emmaboda i samband med barnsommarlägret på samma plats.

Krav: B-instruktörslicens och lägst 1:a dan.

Kurspriset är 2500 kr + mat och logi. Kursledare är Hans Greger. Begränsat antal deltagare. Anmälan till Hans Greger 08-767 14 50. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Barnsommarläger

14-17/6 2008 i Bureå

Anmälan: Senast 1/6 2008 till Petter Viklund tel: 070-331 58 03.

Barnsommarläger

25-28/6 2008

i Emmaboda

Anmälan: Senast 8/6 2008 till Johan Halvardson tel: 070-665 18 61

Sommarläger vuxna

29/6-5/7 2008

i Emmaboda

Anmälan sker klubbvis eller enskilt senast 15/6 2008 till Hans Greger.

08-7671450. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Anmälan skall innehålla namn, grad, klubb samt boende (skolsal eller privat).

C-instruktörskurs

27-29/6 2008

i Emmaboda

I samband med barnsommarlägret och A-instruktörskursen hålls en C-instruktörskurs.

Krav: Genomgått D-instruktörskurs.

Kursledare är Stefan Forsman.

Anmälan till Hans Greger.

08-7671450. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Följande 91 klubbar är anslutna till Svenska Ju-jutsuförbundet och Ju-jutsu Kai.

Alingsås JJK
Avesta JJK
Barkarby JJK
Bjåsta JJK
Björkstadens JJK
BK Hiyama, Varberg
BK Nord, Gällivare
BK Tomoe, Kiruna
BK Yoi Mullsjö
Bodens Bushido center
Borgholms BK
Borlänge JJK
Budo Höör IF
Bygdeå JJK
Bålsta JJK
Båstads BC
City JJK Luleå
Eksjö BK

Emmaboda JJK
Enköpings JJK
Eskilstuna JJK
Eslövs BK
Falu JJK
Forshaga JJK
Förslöv JJK
Göteborgs JJK
Haparanda Ju-jutsu Kai
Hudiksvalls JJK
Hylte JJK
Högdalens BK
Hörby BK
JKK Samurai Jönköping
JKK Shindo, Mölndal
Ju-jutsu Kai Köping
Ju-jutsu Kai Nyköping
Kalmars BK

Kiritsu Bujin JJ Vellinge
Kista JJK
Kungsbacka JJK
Leksands JJK
Lidingö JJK
Lidköpings JJK
Linköpings BK
Ljungby JJK
Luleå JJK
Lunds JJK
Lödde JJK
Malmö JJK
Malungs JJK
Marieholms JJK
Mora JJK
Mönsterås JJK
Norrköpings JJK
Nybro JJK

Nässjö KSK
Olofströms JJK
Orsa JJK
Oskarshamns JJK
Piteå JJK
Radio & TV JJK
Riksbankens IF JJS
Ronneby JJK
Sandvikens JJK
Sisu-dojo Malmö
Skellefteå JJK
Solna JJK
Sundsvalls BK
Södertälje JJK
Tanums JJK
Tenchi Ju-jutsu
Timrå JJK
Trelleborgs BK

Tyresö Judo & JJK
Täby JJK
Umeå BK
Umeå JJK
Upplands Bro BK
Uppsala BK
Uppsala JJK
Vadstena JJK
Vansbro JJK
Varbergs JJK
Wernamo JJK
Värö BK
Västerås JJK
Vaxjö JJK
Ystad BK
Älvsjö JJK
Örebro JJ Kai
Örnsköldviks JJK
Östersunds BK

Information om klubbarna finns på vår hemsida. www.ju-jutsu.se

Förbundsinfo

Historiskt seminarium och Bankett i Uppsala 25/10 2008

Glöm inte anmäla Dig till festligheterna i Uppsala lördagen den 25/10. Ett hundratal är redan anmälda, men ännu finns platser kvar. Missa inte detta unika tillfälle (nästa gång är om 100 år).

Anmälan genoom jubileumshemsidan www.ju-jutsu100.se eller

E-post: kansli@ju-jutsu.se

Välkomna



Ny klubb

Riksbankens idrottsförening, ju-jutsusektionen invaldes i Svenska Ju-jutsuförbundet den 23/3 2008. Ordförande är Mårten Liljefors och ansvarig instruktör är Pontus Joelsson. Pontus Joelsson kommer från Älvsjö JJK och är 1:a kyu och C-instruktör.



Svenska Ju-jutsuförbundet hälsar klubben och dess medlemmar välkomna



Nu finns SJJF:s märke som broderat tygmärke. Du kan köpa det på klubben för 50 kr. Om Du vill ha märket på gin skall det sitta på vänster bröst.

Ju-jutsuförbundets egen försäljning för alla medlemsklubbar

Beställ genom Din klubb



graderingskort
ju-jutsupass
mondiplom
monpass
böcker
pins
t-shirt
märken
badlakan

Systemboken

Trådbunden

Spiralbunden

Kataboken

Spiralbunden

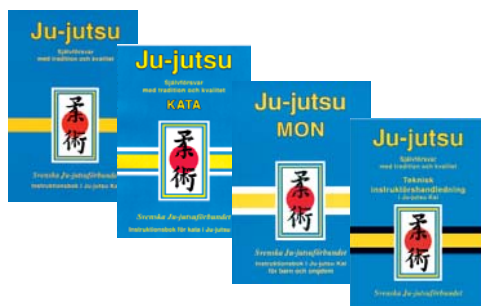
Monboken

Trådbunden

Spiralbunden

Teknisk instruktörshandledning

Trådbunden



KANSLI

Svenska Ju-jutsuförbundet, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö
Tel. 08/731 70 00. Fax. 08/731 70 05. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Beställ direkt från SBI Sport AB

**Dräkter, Bälten,
Skydd,
Övrig budomateriel**

Svenska Ju-jutsuförbundet
rekommenderar



SBI Sport AB, Staffanstorpsvägen 115, 232 91 ARLÖV
Tel: 040-94 88 88. www.sbisport.se