

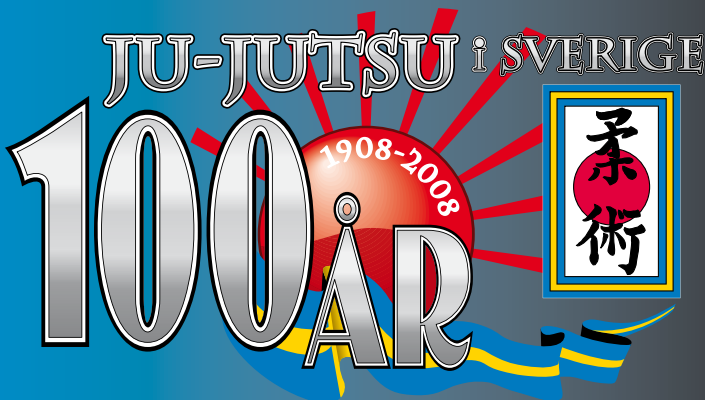


Tidningen

Ju-jutsu Kai

www.ju-jutsu.se

Svenska Ju-jutsuförbundets medlemstidning Årg.10 Nummer **1** 2008



2008 firar vi 100-årsjubileum

Ju-jutsu Kai – självförsvar med tradition och kvalitet

Ju-jutsu Kai

Svenska Ju-jutsuförbundets medlemstidning
Distribueras till klubbarna
Distribueras via internet till medlemmarna.
Upplaga: 200 ex.
Utkommer: 4 gånger/år
Detta nummer: Nummer 1 - 2008 Årgång 10.
Tryck: Svenska Ju-jutsuförbundet
Ansvarig utgivare: Hans Greger.
Redaktion: Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö.
Tel: 08/731 70 00, 08/ 767 14 50.
E-post: kansli@ju-jutsu.se

Innehåll

Ordföranden har ordet	sid 3
Kalendarium	sid 4
Porträttet, Magnus Rystedt	sid 5
Uppstart av jubileumsåret	sid 6
B-instruktörskurs i Båstad	sid 8
C-instruktörskurs på Lidingö	sid 9
Barninstruktörskurs i Varberg	sid 10
Kommande instruktörskurser	sid 10
Nya kompendier	sid 12
Historia, ude osae	sid 13
Träningsläger i Västerås	sid 14
Våra sponsorer	sid 15
Påsklägerinbjudan	sid 16
C-instruktörskurs i Umeå	sid 18
Forsahaläget	sid 20
B-instruktörskurs i Skellefteå	sid 22
Alingsåläget	sid 24
Utställning	sid 26
Samuli, ny klubb i Haparanda	sid 27
Dangradering på Bosön	sid 28
Detta händer	sid 30
Förbundsinfo	sid 31

Styrelsen

Ordförande

Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö. Tel 08-765 14 19
Fax 08-767 14 60 E-post: hans.greger@ju-jutsu.se

Vice ordförande

Ola Johanson, Norra Långgatan 10, 572 32 OSKARSHAMN
Tel 0491-12549, 0491-761015 E-post: ola.johanson@ju-jutsu.se

Kassör

Bertil Bergdahl, Storängsvägen 76, 136 72 HANINGE
Tel 08-776 10 64 E-post: bertil.bergdahl@ju-jutsu.se

Sekreterare

Jörgen Sahlin, Hjalmar Brantingsgatan 8 A, 753 27 UPPSALA
Tel 018-10 28 08 E-post: jorgen.sahlin@ju-jutsu.se

Ledamot

Hans Brändström, Hörnsjö 466, 914 90 NORDMALING
Tel 0930-710 30, 070-312 25 44 E-post: hans.brandstrom@ju-jutsu.se

Ledamot

Ulrika Bremer, Syrengatan 10, 151 45 SÖDERTÄLJE
Tel 070-249 72 74 E-post: ulrika.bremer@ju-jutsu.se

Ledamot

Anna Eriksson, Bagaregatan 36 Z, 611 31 NYKÖPING
Tel 0155-28 76 10, 070-242 49 43 E-post: anna.eriksson@ju-jutsu.se

Kommittéerna

Riksgraderingskommittén

Hans Greger, (se styrelsen ordförande)

Bertil Bergdahl, (se styrelsen kassör)

Ulf Bäckström, Södra vägen 52, 824 43 HUDIKSVALL
Tel 0650-99624

Anders Bergström, Morgongatan 64, 589 53 LINKÖPING

Tel 013-15 23 10, 070-555 27 77 E-post: anders.bergstrom@ju-jutsu.se

Områdesansvariga

Barnansvarig

Johan Halvardson, Västra Hallasjö 155, 361 91 EMMABODA
Tel 0471-40219 E-post: johan.halvardson@ju-jutsu.se

Tävlingsansvarig

Jonas Mokvist, Skogsgatan 26 E, 265 34 ÅSTORP
Tel 042-580 80, 0730-44 85 99 E-post: jonas.johansson@ju-jutsu.se

Utbildningsansvarig

Anders Bergström, (se riksgraderingskommittén)

Webbansvarig

Magnus Jonsson, Esbergsvägen 49, 913 41 OBBOLA Tel 090-456 24,
090-70 75 68 E-post: magnus.jonsson@ju-jutsu.se

Projektansvariga

Jubileumsprojekt

Tony Hansson, Väderkvarnsgatan 15 A, 753 29 UPPSALA
Tel 018-69 55 19

Projekt Kihon

Bertil Bergdahl, (se styrelsen kassör)

Projekt nya klubbar

Ola Johanson, (se styrelsen vice ordförande)

Projekt funktionshinder

Ulrika Bremer (se styrelsen)

Projekt SJFF systemtävling

Jonas Mokvist, (se tävlingsansvarig)

Projekt Översättning systembok

Anna Eriksson (se styrelsen)

Omslagsbild

Ludde Joahnnsson kastar Karin Ersson på uppvisningen
vid avsparken för 100-årsjubileet på Riksidrottsmuseet
den 6/2 2008.



Ordföranden har ordet

Så har ett nytt år börjat. Jag vill gärna se ett nytt år som en ny möjlighet, och det gör jag även detta år. Att kliva in i ett nytt år känns fräscht och roligt. Det gäller dock att ha bra och goda idéer att genomföra under året och det tycker jag att vi har i vår ju-jutsuorganisation.

Vi har länge talat om år 2008 som vårt jubileumsår med ju-jutsu 100 år i Sverige. Det är inget nytt men nu är vi här och skall genomföra ett antal jubileumsarrangemang. Detta tillfälle kommer ingen av oss levande att få uppleva igen, så passa på och njut av det som händer detta år.

Vi har redan startat med en samling på Riksidrottsmuséet den 6 februari (se artikel på sidan 6). I lagom tid hade Jan Malmstedt med sitt historiska kunnande och Linus Nilsson med sin kunskap om filmredigering tagit fram den första delen av en historisk DVD från 1908 till ca 1950. En mycket bra produkt som blir användbar vid alla tillfällen vi vill göra reklam för ju-jutsu. Den andra delen om ju-jutsu under tiden 1950 till och med idag planeras vara färdig till Ju-jutsuns dag den 6 september i år.

Ni vet nog alla att nästa arrangemang är påsklägret i Linköping 21-24 mars. Då hoppas jag att det blir något extra, det är i alla fall min avsikt.

Nå, vad händer i övrigt? Jo vår organisation har förbundsårsmöte den 23 mars i

anslutning till påsklägret. Då vi, enligt förbundsstadgarna, skall hålla förbundsårsmöte i mars månad varje år passar det bra att kunna lägga detta i samband med ett stort arrangemang då många klubbrepresentanter ändå är på plats.

Som det ser ut idag är det ingen styrelseledamot som avsagt sig sitt uppdrag. Det är nu upp till klubbarnas representanter att avgöra förbundsstyrelsens utseende.

På den ekonomiska sidan kan jag konstatera att årsbokslutet 2007 ser ut att vara helt under kontroll. Detta trots att vi har haft stora utgifter i samband med systemrevideringen som helhet under de två senaste åren. Idogt sparande under året har resulterat i en balans- och resultaträkning vi inte behöver skämmas över. Vi kommer trots detta att fortsätta spara och snåla även detta år för att inom en snar framtid kunna presentera en stark ekonomi med stora sparade resurser för framtiden.

När vi nu talar om framtiden önskar jag att vi i år kan slå rekord i antal ju-jutsukas som utbildar sig till någon av de licensgivande instruktörsutbildningar vi kan erbjuda. Bra och kunniga instruktörer är ett måste för en framgångsrik organisation som vår, Svenska ju-jutsuförbundet. Och det gäller att inte tappa styrfart när skutan nu stävar framåt i god fart. Det är alla Ni i våra medlemsklubbar som har tillsatt besättningen på skutan. Ge oss koordinaterna till målet och vi garanterar att göra vårt yttersta för att nå Era önskemål. En bra kapten skall veta målet, orsaken till att nå det, färdvägen dit och vad som förväntas när målet är nått. Därefter nya mål och nya lösningar. Med denna inställning kan vi nå mycket långt om vi bara vill. Jag vill.

Hans Greger

DATUM	ARRANGEMANG	PLATS	ARRANGÖR
-------	-------------	-------	----------

SJJF = Svenska Ju-jutsuförbundet. RGK = riksgaderingskommittén.

2008 Jubileumsåret



MARS

21-24/3	Påskläger	Linköping	SJJF
21/3	Dangradering 4+5 dan	Linköping	SJJF/RGK
23/3	Förbundsårsmöte	Linköping	SJJF

APRIL

2/4	Dangradering 1+2 dan	Där behov finns	SJJF
11-13/4	B-instruktörskurs	Högdalen	SJJF

MAJ

3-4/5	Barninstruktörskurs	Köping	SJJF
31/5-1/6	Dangradering 1+2 dan	Bosön	SJJF/RGK

JUNI

14-17/6	Barnsommarsläger	Bureå	SJJF
25-28/6	Barnsommarsläger	Emmaboda	SJJF
25-29/6	A-instruktörskurs	Emmaboda	SJJF
27-29/6	C-instruktörskurs	Emmaboda	SJJF
29/6	Dangradering 3 dan	Emmaboda	SJJF/RGK
29/6-5/7	Sommarsläger	Emmaboda	SJJF

SEPTEMBER

30/9-3/10	Ju-jutsu på skyddsmässan	Älvsjömassan	SJJF
6/9	Ju-jutsuns dag	Hela landet	Alla klubbar
26-28/9	B-instruktörskurs	Kalmar	SJJF

OKTOBER

25/10	Historiskt seminarium	Uppsala	SJJF
25/10	Jubileumsbankett 100 år	Uppsala	SJJF

NOVEMBER

15-16/11	Svartbälteskurs	Bosön	SJJF
??	C-instruktörskurs	Stockholm	SJJF

DECEMBER

6-7/12	Dangradering 1+2+3 dan	Bosön	SJJF/RGK
--------	------------------------	-------	----------

Magnus Rystedt

Ålder: 32 år.

Yrke: Väktare/ordningsvakt.

Civilstånd: Singel.

Klubb: Borlänge JJK.

Grad: 3:dan.

Favoritteknik:

Ude garami/kuzure ude garami. Dom har alltid fungerat.

Varför började Du med ju-jutsu?

En kamrat hade börjat och tjatade med mig till nybörjarpasset. Jag har alltid haft en fascination för Japan och samurajer, så ju-jutsu var det närmaste jag kunde komma.

När och var började Du?

Januari 1995 i Borlänge. Vi var ca 35 nybörjare och två instruktörer på 7x8 meter.

Varför fortsatte Du?

Jag lärde mig så mycket att jag inte funderade på att sluta, sedan åkte jag på påsklägret-98 (?) (där Jan de Jong instruerade) och såg hur mycket kul träning och kunskap som fanns att ta till sig. När jag sedan började jobba som ordningsvakt fick jag konkret användning för det jag lärt mig inom ju-jutsu vilket bara sporrar mig att träna och lära mig mer.

Vad gör Du förutom ju-jutsu?

Jag är hängiven supporter till Leksands if ishockey, så jag åker på nästan alla hemmamatcher. Jag älskar böcker och film, så jag läser en hel del och går på bio när jag kan. Sedan hoppas jag att jag någon dag kommer att äga en röd italiensk motorcykel.

Uppdrag inom ju-jutsu:

Jag är elitinstruktör sedan 2007, och har instruerat på påsklägret-07 vilket jag hoppas få göra igen. Jag har varit ledamot i Borlänge JJK och är numera ordförande. Instruerar i Borlänge JJK sedan 1997.

Hur vill Du att vår ju-jutsu

ska se ut i framtiden?:

Teknisk, kraftfull och livfull. Teknik, styrka och fart i sådan balans att teknikerna fungerar med lagom muskelinsats, ihopparat med attityd, vilja och kontroll.

Bästa jujutsuminnet?

Massor! Alla instruktörer som gett mig någon wow-upplevelse. De gånger då en teknik sitter så bra att jag inte känner någon ansträngning eller motstånd, bara ipponkänslan. De gånger jag fått beröm för fina tekniker eller bra instruerat pass. Dangraderingar.....instruerande på påskläger.....

Magnus R



Uppstart av jubileumsåret

Den 6/2 2008 arrangerade Svenska Ju-jutsuförbundet en utställning med visning av en unik film från 1908 för att sluta med en uppvisning i modern ju-jutsu.

Redan år 1908 genomförde Viking Cronholm, sjukgymnast, boxare och atlet den första offentliga ju-jutsuuppvisningen i Stockholm. Denna uppvisning ägde rum den 6 februari på Mosebacke inför en månghövdad och hänförd publik. Viking Cronholm fortsatte sedan att sprida ju-jutsu under många år och genomförde självförsvarskurser på en rad platser i Sverige. Kurserna hade olika inriktningar och var kanske främst inriktade för polis och militär, men Viking Cronholm gav också särskilda kurser med självförsvar för kvinnor.

Den 6 februari 2008 var det således på dagen 100 år sedan ju-jutsu visades för första gången i Stockholm. Svenska Ju-jutsuförbundet firade detta med en avspark för jubileumsåret på Riksidrottsmuseet i Stockholm. I samband avsparken samlades många ju-jutsu och idrottshistoriskt intresserade personer som fick ett smakprov på vad som hänt under de första 100 svenska ju-jutsuåren.

Först berättade Svenska Ju-jutsuförbundets ordförande och stilchef Hans Greger om sin 40-åriga erfarenhet av personskyddsutbildning samt utvecklandet av ingripandeteknik och modern ju-jutsu. Hans Greger beskrev hur träningen under det sena 1960-talet för Kurt Durewall i början



Ludde kastar Karin under uppvisningen. Foto: Hans Greger.

av 1970-talet övergick i uppbyggnaden av den stil som idag heter Ju-jutsu Kai.

Jan Malmstedt, journalist och författare, berättade vidare om hur Viking Cronholm fick många kompetenta efterföljare som polisen Arthur Lidberg samt boxaren och



Elisabet ingriper vid ett bråk. Foto: Linus Nilsson.



Ludde kastar Karin. Foro: Linus Nilsson.

motionsgurun Alex Weimark. Andra tidiga ju-jutsuinstruktörer var bokförläggaren och specialisten på kvinnors självförsvar Ernst Wessman samt flera idrottsmän som Thorild Lundin och Arne Tammer. Dessutom fick besökarna se instruktionsfilmer i ju-jutsu från 1910-talet redigerade och anpassade för jubileumsåret av Linus Nilsson.

Dessa kortare historiska tillbakablickar gav åskådarna en bra insikt om vad det historiska seminariet i Uppsala den 25 oktober kommer att erbjuda i form av ingående föreläsningar samt visandet av unika fotografier och fascinerande instruktionsfilmer.

Avsparken avslutades sedan med en väl fotograferad uppvisning under ledning av Karin Ersson. Uppvisningens syfte var att visa på Ju-jutsu Kais bredd samt djup och omfattade typiska grundtekniker, ingripande, försvar mot flera motståndare samt hur ju-jutsu kan utföras på högsta nivå. I samband med Svenska Ju-jutsuförbundets påskläger i Linköping kommer det dessutom att erbjudas tillfälle att ta del av denna och ytterligare andra spännande uppvisningar.

Tony Hansson

Projektledare för jubileumsåret



Uppvisningsgruppen. Elisabet Leitet, Cecilia Kemi, Karin Ersson, Ludde Johansson. Foro: Linus Nilsson.



Utställning om ju-jutsu 100 år i Sverige. Foto: Tore Dahlström.

B-instruktörskurs i Båstad

B-instruktörskurs 9-11/11 2007. För första gången hölls en tredagars B-kurs med ett komprimerat schema istället för fyra dagar som tidigare, och hur "B" kändes inte det innan vi kom dit? Men det är klart, det var ju en B-kurs. Som var både rolig och dessutom mycket givande! Kursledare var riksinstruktör Anders Bergström 6 dan från Linköping.

På fredagen gick Anders ut hårt med ett gäng teoripass där han matade oss fulla med nya kunskaper varvat med frågeställningar från tidigare kurser för att sedan på eftermiddagen proppa oss än mer fulla av matnyttigheter i dojon, och det gäller även om ämnesomsättningen.

Lördagen gick i samma tecken, teori på förmiddagen och ett svettigt pass i dojon på eftermiddagen med både instruktörskunskap och graderingsbestämmelser.

Godkända B-instruktörer

Torbjörn Petersson	1 kyu	Alingsås JJK
Jakob Willborg	1 dan	Lunds JJK
Johan Linnér	1 dan	Göteborgs JJK
Mikael Johansson	1 kyu	Göteborgs JJK
Anders Bergström	1 dan	Forshaga JJK
Linda Grundahl	1 dan	Forshaga JJK
Cecilia Svensson	1 dan	Malmö JJK
Johan Dahlberg	1 kyu	Båstad BK
Johan Högwall	1 kyu	Båstad BK
Håkan Börjesson	1 kyu	Båstad BK
Rickard Andersson	1 dan	Båstad BK
Magnus Johansson	1 dan	Båstad BK
Alexander Sellrup	1 dan	Båstad BK

Vi fick också en ordentlig genomgång av delar ur instruktörshandledningen av vår eminente kursledare Anders. Plus en hel del till! På kvällen diskuterades kost och näringslära i såväl fast som flytande form på en trevlig restaurant i Båstad.

Fler lektioner var att vänta på söndagen, för att avslutas efter lunch med examination. Efter det slutgiltiga examineringsprovet kunde tretton nya, stolta och kompetenta B-instruktörer inom Ju-jutsu Kai åka hem till sina klubbar och sprida sin kunskap vidare! *Anders Bergström, Forshaga JJK.*



C-instruktörskurs på Lidingö

Sista veckan i november (23-25/11 2007) hölls i sedvanlig ordning en C-instruktörskurs på Ariston hotell i Stockholm. Praktiken hölls på Bosön, som är klassisk mark för de ju-jutsukas som tränat lite längre.

Med endast åtta kunskapstörstande deltagare blev kursen en lättrodd historia och samtliga klarade det teoretiska provet med marginal.

Kursledare

Stefan Forsman.



Godkända C-instruktörer

Georg Wallin	2 kyu	Lidingö JJK
Dan Kopparhed	2 kyu	Kista JJK
Sture Svan	1 dan	Barkarby JJK
Stig Morin	2 kyu	Barkarby JJK
Mikael Persson	2 kyu	Mora BK
Jonathan Mielonen	2 kyu	Mora JJK
Lena Lundberg	2 kyu	Sandvikens JJK
Marcus Klangvall	2 kyu	Sandvikens JJK

Bakre rad: Mikael Persson, Stig Morin, Marcus Klangvall, Sture Svahn

Främre rad: Dan Kopparhed, Jonathan Mielonen, Lena Lundberg, Georg Wallin



Barninstruktörs- kurs i Varberg

Regn och rusk och på väg tvärs över mörkaste Småland till Varberg en fredagseftermiddag. Det var skönt att slutligen anlända till Varberg och hotell Gästis där barninstruktörskursen skulle ta plats över helgen. Efter att ha installerat oss på rummen började vi göra i ordning kurslokalen som låg högst uppe under takbjälkarna på hotellet.

På lördagen anländer resterande kursdeltagare och efter att ha bekantat oss med varandra så drar de första teoripassen igång.

Det var många år sedan jag hade alla anmälningar till en barnkurs inne i sådan tid

Godkända barninstruktörer 9/12 2007 i Varberg

Benny Wäss	2 dan	Trelleborgs BK
Hamid Movaffaghi	1 dan	Göteborgs JJK
Hanna Bengtsson	2 kyu	JJK Shindo
Dan Isaksson	1 kyu	JJK Shindo
Magnus Andersson	1 kyu	Nybro JJK
Mikael Novén	2 kyu	Budo Höör IF
Jan Karlsson	2 kyu	Lödde JJK
Peter Karlsson	2 kyu	Lödde JJK
Johan Nilsson	1 kyu	Ljungby JJKai

att det var möjligt att skicka kursmaterialet 1½ vecka i förväg. Vilken skillnad det gör! Det blir mycket lättare att hinna med alla kursmoment.

Efter lunchen åker vi bort till Varbergs Judoklubb vars dojo vi hyrt för praktikpassen. Dojon visar sig vara av samma klass



som hotellets kurslokal. Det kan inte bli mycket bättre.

Lördagen avslutas med prov på de under dagen genomgångna momenten varpå vi in- tog en buffé på hotellet. De här små stun- derna utanför schemat blir värdefulla och om vi inte kände varandra sedan tidigare så lärde vi oss göra det nu.

Söndagsförmiddagen ägnade vi till stör- re delen i dojon, där vi bl a videofilmade ett av praktikpassen. Filmen använde vi se- nare under dagen som en utgångspunkt för samtal kring metodik. Framåt halvfem kun- de vi avsluta kursen med del 2 av provet. Som kursledare kunde jag med glädje dela ut licenser och diplom till nio nya barnin- struktörer som jag vet kommer att göra ett gott arbete i sina klubbar för att driva och utveckla barnverksamheten.

Tack till er som var med och till Gunnar Hoffsten i Varbergs Judoklubb som hjälpte oss med lokaler.

EmmaJohan

Sommarens instruktörskurser, C- och A-in- struktörskurserna har redan fått in anmäl- ningar från deltagare. Missa inte tillfället att utveckla Dig som ju-jutsuinstruktör.

A-instruktörskurs 25-29/6 2008 i Emmaboda

Kursledare är Hans Greger.
Anmälan till Hans Greger 08-767 14 50.
E-post: kansli@ju-jutsu.se

C-instruktörskurs 27-29/6 2008 i Emmaboda

Kursledare är Stefan Forsman.
Anmälan till Hans Greger 08-767 14 50.
E-post: kansli@ju-jutsu.se

Se annons på sidan 30 i denna tidning.

Svenska Ju-jutsuför- bundet har tecknat avtal med Konica-Minolta på en CF5001 färglaser/ färgkopiator med hög kapacitet och kvalitet. Svenska Ju-jutsuför- bundet har sedan 1999 haft ett gott samarbete med Konica-Minolta vad gäller både färg- skrivare, kopiatorer och kameror.

Annon



KONICA MINOLTA

**Dokumenthantering för
det moderna kontoret.**

Hastigheter från 15 - 105 sid./min.
Färg eller svartvitt, du väljer själv.



bizhub ger dig valfrihet

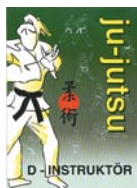
Nya kompendier



Grund-komp-dium nr 1 från 1987 med 12 sidor.



Grund-komp-dium nr 2 från 1992 med 16 sidor.

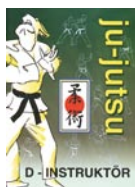


D-komp-dium nr 1 från 1997 med 20 sidor.

Nu är alla instruktörskompendier för vuxensystemet klara. För första gången har vi nu äntligen ett kompendium för A-instruktörskurser.

Det började redan 1987 med ett kompendium för dåvarande grundkursen. 1992 reviderades kompendiet som utökades till 16 sidor. Senare ändrades kursen till till D-kurs.

Det första D-komp-diet kom ut 1997 och var nu på 20 sidor. D-komp. reviderades ånyo 2001 och även



D-komp-dium nr 2 från 2001 med 24 sidor.

denna gång utökades sidantalet med 4 sidor till 24.

Det första C-komp-diet trycktes 1992 och innehöll 56 sidor. C-komp. ändrades och kompletterades till 68 sidor 1997.

Det första B-komp-diet utkom 2001 och var på 48 sidor. Till dess hade alla kompendier tryckts i offset i svart/vitt.

Numera trycker vi själva på förbundskansliet med digitaltryckmaskin i 4-färg. De senaste utbildningskompendierna har nytt enhetligt utseende och är sammanställda av Hans Greger, Tony Hansson och Anders Bergström.

Hans Greger

De nya kompendierna

D-komp-dium 28 sidor

C-komp-dium 52 sidor

B-komp-dium 44 sidor

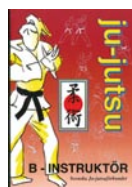
A-komp-dium 32 sidor



C-komp-dium nr 1 från 1992 med 56 sidor.



C-komp-dium nr 2 från 1997 med 68 sidor.



B-komp-dium nr 1 från 2001 med 48 sidor.



Svenska Ju-jutsuförbundets senaste utbildningskompendier för vuxensystemet.

Ude osae

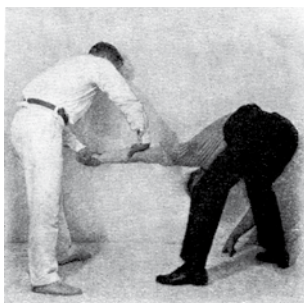
Ude osae är en teknik som har funnits med inom ju-jutsu sedan minst 100 år, troligen några 100 år men det vet vi inte säkert. Däremot vet vi säkert att i Sverige var det Viking Cronholm som först visade tekniken.

Intressant blir det verkligen när man studerar teknikens förändring, och enligt mitt tycke förbättring, genom tiderna.

Här nedan visas fyra olika sätt att utföra ude osae. 1. Viking Cronholm ca. år 1910, 2. Alex Weimark ca år 1925-1930, 3. Carl



1. Viking Cronholm, som här håller ett grepp som bryter fingrarna bakåt på motståndaren. I övrigt lik vår ude osae.



2. Alex Weimark, som håller mer likt oss men har ingen vridning på motståndarens handled.



3. Carl F Marten, håller ganska likt Weimark utan vridning på handleden.



4. Hans Greger, grepp om handen med handledsvridning samt motståndarens hand högre än armbågen.

F Marten ca. 1950, samt 4. jag själv, Hans Greger år 2005.

Om vi studerar de olika bilderna framkommer tydligt att från Cronholms mycket brutala grepp om motståndarens fingrar ändrar sig tekniken genom åren. Orsaken kan jag bara gissa, men jag tror att skaderisken sjönk kraftigt när de lät bli fingrarna, även om det var mycket effektivt då. Weimark släppte tekniken med fingrarna tidigt (enligt bild) och Marten som var skolad även i judo visar ude osae utan fingergrepp.

När vi ser på min teknik finns fingrarna med igen, dock vridna åt andra hållet och motståndarens handflata mot hans armbåge och min vänstra hand, som de andra, på armbågen.

Jag lämnar själva greppet och tittar på både motståndarnas och försvararnas balans. Cronholm har god balans men motståndaren har möjlighet att resa sig om det inte hade varit för fingergreppet. Weimarks balans är överdrivet framåtlutad medan motståndaren ligger illa till. Marten har hyfsad balans och för första gången inträder balansbrytning av motståndaren (sannolikt från judo). Med vår typ av balansbrytning, som finns genomgående i våra tekniker, och vår kunskap om armar och bens anatomiska svagheter kan vi idag lättare och säkrare ta hand om en motståndare utan större risk för att någon blir skadad.

Hans Greger

Träningsläger i Västerås

* 2-dagarsläger 6-7/10 i Västerås med Ulf Bäckström, 7:e dan *

1982/83 höll Ulf sitt första läger som svartbälte just i Västerås och sedan dess har det som bekant hänt en del med vårt träningsystem. 1987 var Uffe senast på besök hos Västerås JJK så det var verkligen på tiden med ett nytt besök.

Ca 30 jutsuka's med allt från gult till 3:e dan från klubben samt några från Köpingsklubben hälsade in på lördagen för en hel helg med massor av träning. Första passet inriktades på kihon från vitt till grönt. Efter en kortare paus avverkades pass två med kihon blått till dangrader. Dagens mattant Anna-Carin hade under tiden vi andra slet på mattan dukat upp med dagens mycket uppskattade lunch som bestod av sushi.

När maten väl hade jobbat sig en bit ner var det dags för ett pass helt i randorins underbara värld. Självklart måste man bli lite varm innan och det löstes med "huggormen" och "grisjaga". Om dessa har sitt ursprung i Hudiksvall eller inte ska vi låta vara osagt, men dom var i alla fall nya för oss och varma blev vi garanterat. Passet fortsatte med olika randoriformer i varierande utgångslägen som ökade på stressmomentet och det fanns inte många lugna stunder under passet.

På lördagens sista pass gick vi igenom en hel del vapentekniker samt de tekniker som RGK ibland har sett att det kan slarvas med. Under passet hölls även en frågestund på de tekniker som vi själva ville veta Ulf's syn på.

Söndagen inleddes med en provgrade-ring till svart för de fyra från klubben som det börjar närma sig för. Vi andra fick lite sovmorgon och var pigga och utvilade till dagens första pass där vi värmdes upp med slag- och sparktekniker innan vi gick i ge-

Uppvärmningsövning i Västerås.



nom alla knivattacker i systemet. Efter en kort fruktpaus plockades knivarna fram igen men denna gång betades alla knivhot av i rask takt. Framåt lunch började vi alla känna oss färdigslidade och bröt för en god fajtaslunch.

Mat blir man inte varm av så eftermiddagspasset inleddes med div övningar som inkluderade bälten och träningskompisar på en del fantasifyllda sätt. Värmen kom snabbt tillbaka och vem kan undgå att tycka det är kul när man får chansen att smiska sina kompisar? Efter ett kortare randoripass avslutades helgens träning med ett pass helt ägnat åt kata. Vi inledde med att gå igenom teknikerna som ingår i Kai no kata serie 1 separat i högt tempo för att sedan sätta ihop alla till en komplett kata som vi sedan fick visa upp för resten. Alla klarade sig galant och det var kul att se jutsuka's med alla olika färger på bältet kämpa för att katan skulle se proffsig ut.

Vi var alla rörande överens om att det varit en kanonhelg och vi hoppas verkligen att det inte tar 20 år innan Ulf kommer tillbaka och delar med sig av sin kunskap. Innan Ulf packade ihop fick vi besök av Ulf Lindholm som är en av Västerås JJK's grundare och som tränade med herr Bäckström på det glada 80-talet. Det resulterade i ett glatt återseende där det hann pratas gamla minnen från tiden då jutsun var svart/vit innan tåget hem till Hudiksvall avgick.

Stort Tack till Uffe för roliga och mycket givande pass!

Västerås JJK

Svenska Ju-jutsuförbundet har idag följande sponsorer: SBI Sport AB (Budo-Nord), Konica Minolta, Take Off reklambyrå och Lidingökopia.

Dessa sponsorer har på olika sätt bidragit till att minska förbundets utgifter. SBI genom att ge provision på allt som de säljer till förbundets klubbar. Konica Minolta med att sänka kostnaderna för vår digitaltrycksmaskin, Take Off genom att producera förbundets nya hemsida till mycket reducerad kostnad samt Lidingökopia med att skänka två roll ups med tryck.



Fler sponsorer är välkomna.
Kontakta Svenska Ju-jutsuförbundet.
kansli@ju-jutsu.se

JUBILEUMSPÅSKLÄGER 21-24/3 2008

34:e året i Linköping



Första Påsklägret i Linköping 1974.

Påsklägret 2008 blir en unik upplevelse för alla som vill minnas ett 100-årsjubileumsläger. Missa inte tillfället att få träna för Sveriges bästa ju-jutsuinstruktörer och för flera andra stora budoprofiler.

Alla som har 3 dan och högre kommer dessutom att få träna i en egen grupp.

Under lördagen kommer det att genomföras olika uppvisningar med tekniker från tidigt 1900-tal fram till idag.

Tid: Lägret startar fredag 21/3 2008 klockan 12.00 exakt. Var ombytt i gi på mattan i god tid. Lägret avslutas måndag 24/3 2008 klockan 13.00.

Plats: Vasahallen, Gustav Adolfsgatan 25, Linköping.

Pris: Träningsavgift 600 kronor. Avgiften betalas vid lägerstarten eller klubbvis före lägret till pg 66 05 65-3.

Anmälan: Kan ske redan nu till Hans eller Eva Greger, hans.greger@ju-jutsu.se tel. 08-767 14 50.

Deltagare: Alla bältesfärger är välkomna.

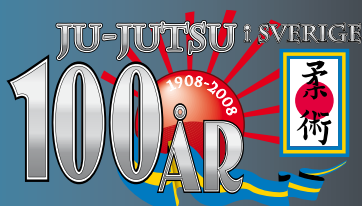
Träning: Alla kan träna upp till 13 pass under jubileumspåsklägret.

Logi: Övernattning kan ske i skolsalar 3 nätter för 120 kr eller 40 kr/natt. Medtag liggunderlag. Övernattning kan även ske på hotell:

Enkelrum 460 kr/natt inkl. frukost.

Dubbelrum 370 kr/natt/person inkl. frukost.

Betalning av hotell sker vid lägerstarten eller klubbvis före lägret till pg 66 05 65-3. Hotellbokning kan ske redan nu till Hans eller Eva Greger, hans.greger@ju-jutsu.se tel. 08-767 14 50.



Trettionde Påsklägret i Linköping 2004.



Endast 600 platser. Boka i god tid.

Instruktörer Ju-jutsu Kai

Hans Greger 9 dan stilchef
Bertil Bergdahl 7 dan riksinstruktör
Ulf Bäckström 7 dan riksinstruktör
Anders Bergström 6 dan riksinstruktör
Tony Hansson 6 dan riksinstruktör
Ola Johanson 6 dan riksinstruktör
Hans Brändström 6 dan riksinstruktör
Johan Halvardson 4 dan förbundsinstruktör
Jonas Mokvist 4 dan förbundsinstruktör
Stefan Forsman 4 dan förbundsinstruktör
Karin Ersson 4 dan förbundsinstruktör
Ylva Nordgren 3 dan elitinstruktör
Björn Hallstig 3 dan elitinstruktör
Johan Landgren 3 dan elitinstruktör
Elisabet Leitet 3 dan A-instruktör
Anna Eriksson 3 dan A-instruktör

Gästinstruktörer

Kurt Durewall 10 dan jiu-jitsu
Joachim Thumfart, 6 dan Tyskland
Stefan Stenudd 6 dan aikido
Istvan Hambalek 4 dan judo
Maggie de Jong, 1 dan Australien



Hans Greger



Bertil Bergdahl



Ulf Bäckström



Anders Bergström



Tony Hansson



Ola Johanson



Hans Brändström



Johan Halvardson



Jonas Mokvist



Stefan Forsman



Karin Ersson



Ylva Nordgren



Björn Hallstig



Johan Landgren



Elisabet Leitet



Kurt Durewall



Maggie de Jong



Anna Eriksson



Stefan Stenudd



Joachim Thumfart



Istvan Hambalek

Ju-Jutsu på högsta nivå

Välkomna

C-instruktörskurs i Umeå

En C-instruktörskurs hölls den 1-3/2 2008 i Umeå.

Fredagen den första februari började det, C-instruktörskursen i Umeå 2008 i den förträffliga stilen Ju-justu Kai. Kursen lockade hela 18 deltagare från Östersund, Luleå och Umeå!

Fredagen började 09.00 med samling på Scandic Syd i Umeå. Efter en kort namnrunda och lite fika började Ulf med Idrottens organisation och säkerhet på klubben, varefter fler teoripass följde innan det var dags för lunch. Efter lunchen kom vi äntligen ut på mattan för första gången under helgen, och gick igenom gultekniker. Vi fick även själva, parvis instruera en gulteknik för övriga deltagare och fick därefter

Godkända C-instruktörer 3/2 2008 i Umeå

Emelie Harnerud	1:a kyu	Umeå Budoklubb
Christofer J Hiitti	1:a kyu	Umeå Budoklubb
Ludvig Widman	2:a kyu	Umeå Budoklubb
Josefin Lundgren	2:a kyu	Umeå Budoklubb
Helena Dahlberg	2:a kyu	Umeå Budoklubb
Jonas Claesson	2:a kyu	Umeå Budoklubb
Philip Granered	2:a kyu	Umeå Budoklubb
Alexander Eliasson	2:a kyu	Umeå Budoklubb
Jan Jakub Zbiniewicz	1:a dan	Luleå Ju-jutsuklubb
Sanna Dahlberg	1:a kyu	Luleå Ju-jutsuklubb
Malin Nilsson	2:a kyu	Luleå Ju-jutsuklubb
Johan Svanljung	2:a kyu	Luleå Ju-jutsuklubb
Henrik Omark	2:a kyu	Luleå Ju-jutsuklubb
Lena Sunding	1:a dan	Östersunds Budo Kai
Johanna Lannerstedt	1:a kyu	Östersunds Budo Kai
Camilla Saltin	1:a kyu	Östersunds Budo Kai
Oskar Ek	2:a kyu	Östersunds Budo Kai
Viktor Lindberg	2:a kyu	Östersunds Budo Kai

Deltagarna på C-instruktörskursen i Umeå.



feedback på vårt instruerande vilket var otroligt givande! Jag tror nog att vi alla fick med oss något litet tips att använda oss av i vårt eget och framtida instruerande. Helgen flöt på i liknande anda under lördagen, då mer fokuserat på slutet av det gula bältet och början på de orange. Vi lärde oss allt från anatomi och idrottsskador till ledarskap och instruktörskunskap. Praktikpasssen kompletterade teoripasssen mycket bra och var uppskattade av samtliga deltagare. Den teoretiska såsom den praktiska delen uppmuntrade till diskussion och var varierande och intressant, ett stort tack till alla som var med och gjorde helgen till en sån succé! Här bredvid följer en lista på de deltagare (samtliga faktiskt) som efter avslutad kurs



kunde åka hem med en ny C-instruktörslicens i budopasset, jag vill passa på att rikta ett speciellt tack till Ulf Bäckström som var kursledare.

Josefin Lundgren
för Umeå Budoklubb

Riksgraderingskommittén.

Annon



Alia SJJF klubbar
erhåller dräkter
med förbundslogo
utan extra kostnad
hos SBI Sport.

OÖVERTRÄFFAD KVALITET I MER ÄN 30 ÅR!



SBI Sport
Staffanstorpsvägen 115 232 91 Arlöv
Tel: 040 - 94 88 88 Fax: 040 - 94 07 80
info@sbisport.se order@sbisport.se

SBI Sport är en av SJJF huvudsponsorer

www.sbisport.se

Forshagaläret större än nånsin

16-17/2 2008.

Monlight next to Sunshine

Ja, så blev det i årets upplaga av Forshagaläret som vuxit med ca 500% sedan förra året. Med 135 anmälda jujutsukas till de båda lägerdelarna Sunshine och Monlight blev helgen en riktig succé.

För första gången i klubbens 9-åriga lägerhistoria, erbjöds föräldrar och äldre klubbmedlemmar från andra klubbar att ta med sig sina monisar till oss i Värmland.

Monlight som barnens lägerdel heter, var förlagd till dojo i Forshaga, dit ett 40-tal förväntansfulla monisar kom. Servade av våra monbarns föräldrar, som agerade funktionärer under läget.

Instruktör på Monlight var Tobias Back, 2 dan från Köping. Han gav barnen en riktigt häftig helg, med massor av bra tekniker och roliga lekar, allt levererat med lysande pedagogik.

Som ni kan förstå var det idel strålade miner i de bäge barngrupperna, som också



besökte både Värmlandstomten och badhuset under helgen. Lördagskvällen bjöd på partymat, filmtajm och popcorn, innan alla slutligen somnade och larmet gick.

De lite äldre deltagarna på Sunshine, fick istället vara i Deje träningshall på två större mattor detta jubileumsår. Full fart från början till slut med de båda eminenta instruktörerna, riksinstruktör Anders Bergström 6 dan och förbundsinstruktör Stefan Forsman 4 dan. Dessa tvenne gentlemän bjöd på både roliga och omväxlande pass i högt tempo.

Fyra grupper varav en var svart, jobbad sig svettiga på passen som innehöll allt från kihon-, jigo-, och renrakuwaza till rena kniv- och påktekniker. Ett instruktörs-pass med frågestund och ett partävlingsspass med avslutande tävling blev sedan grädd





på moset. Mellan de svettiga stunderna passade många på att ta sig ett avkopplande bad i simbassängen.

Lördagkvällen var fulltecknad med deltagare och happenings, där en bussfärd till anrika Apertin Herrgård från 1600-talet startade kvällen. Innan den välsmakande middagen fick vi en guidad tur i herrgårdens 400-åriga riddarsal.

I samband med maten bjöds vi på en något varierad underhållning, där trubaduren var först ut med sång, musik och avancerat skitsnack.

Kvällens höjdpunkt var dock när självaste Viking Cronholm med hustrun Ester,



demonstrerade tidiga jiu-jitsutricks ivrigt påhejade av kvällens matgäster.

Alla var nog eniga om att detta var en toppenstart av jubileumsåret 2008. Och vi i Forshaga JJK vill tacka alla deltagare, funktionärer och sponsorer, som gjort denna helg minnesvärd.

Anders Bergström
1 dan, Forshaga JJK

B-instruktörskurs i Skellefteå

Foto: Fredrik Leijon, Umeå BK

Den 15-17 februari 2008 samlades nio äppelkindade pojkar och flickor i Skellefteå för att gå B-instruktörskurs. I slutet av texter som upplyser om ett sådant faktum brukar man tacka för ett väl genomfört arrangemang, men eftersom det är värt att lyfta upp vill jag redan här tacka deltagarna från Skellefteå JJK som gjorde en utmärkt insats för att få allt att flyta på så smärtfritt som möjligt. Ett speciellt tack till delar av receptioniststyrkan på konferenshotellet där kursen genomfördes som gjorde ett fantastiskt arbete för att få alla att trivas och som

Godkända B-instruktörer 17/2 2008 i Skellefteå

Johan Lindström	1 dan	Skellefteå JJK
Therese Nyström	1 dan	Skellefteå JJK
Kristina Jacobsson	1 kyu	Skellefteå JJK
Jan-Jakub Zbiniewicz	1 dan	Luleå JJK
Sanna Dahlberg	1 kyu	Luleå JJK
Oskar Eriksson	1 kyu	Luleå JJK
Johnny Töyrä	1 kyu	Luleå JJK
Cecilia Kemi	1 dan	Älvsjö JJK
Fredrik Leijon	1 dan	Umeå BK

aldrig lät oss gå utan de korta kolhydrater som är så nödvändiga vid inhämtandet av ny kunskap.

Ledare för kursen var riksinstruktör Tony Hansson som under teoripassen lot-sade oss igenom frågor rörande bland annat ledarskap, nödvärnsrätt, gruppdynamik och anatomi. På mattan drillades vi i grundtekniker, lindade dauerbindor både här och där

Deltagarna på B-instruktörskursen i Skellefteå.





och fick självklara svar på hur man enklast utför problematiska tekniker. För man behöver faktiskt inte göra saker svårare än de är och så är det inte mer med det.

Mer oväntad kunskap som inhämtades under lägret var bland annat att det kan finnas exakt hur många knappar och vred som helst i en ångdusch, samt att det existerar bastuaggregat som ser ut som mulltoaletter, ångar som ånglok, luktar som rökmaskiner och ändå, eller kanske just därför, fortfarande är trevliga företeelser.

Efter avslutad kurs verkade alla deltagarna nöjda och glada. Om det berodde på att samtliga klarade sig eller att det serverades go'-kaka till kaffet låter jag vara osagt.

Och till alla aspirerande B-instruktörer som är oroliga för det avslutande provet kan jag härmed komma med en lugnande upplysning: Provet innehåller inte en enda fråga om klinisk immunologi.

Cecilia Kemi
Älvsjö JJK



Alingsåslägret 2007

Alingsåslägret 17-18/11 2007

Jag har varit på alla Alingsåsläger, av den enkla anledningen, att dom är toppen. Senaste lägret inget undantag, utan faktiskt tvärt om, det var ännu bättre.

Vi drog iväg en tapper, förväntansfull liten skara på 10 personer från Forshaga JJK, till vår kompisklubb i söder, Alingsås JJK. Vi fick ett varmt mottagande som vanligt när vi på fredagen dök upp med truppen och 2 bilkärror fulla av tatamimattor.

Och mer mattor behövdes det verkligen då lägret ökat så kraftigt i intresse, så det var mer än dubbelt så många anmälningar som tidigare år. Hela 110 anmälda gjorde detta "lilla" klubbväg till Sveriges 4:e största väg i ett vips.

Två stora mattor i en fullstor idrotts-hall, med två superkul och bra instruktörer gjorde detta väg till det i särklass bästa. Riksinstruktör Anders Bergström 6 dan och



Malin Bohlin och Claes Alingsjö håller ordning på administrationen.

förbundsinstruktör Stefan Forsman 4 dan hade ett gäng både nyttiga och roliga pass med oss under två fulla dagar.

Träningen höll hög nivå och ett bra tempo, detta tack vare de båda eminenta instruktörerna, men också tack vare att det var så många som deltog på lägret, att gruppindelningen kunde göras mer bältesanpassad. Bland annat kunde alingsåslägret stoltsera med en svartbältesgrupp. Helt förträffligt i mångas ögon.

Det kom jujutsukas från alla möjliga håll, och det var som vanligt roligt att få träffa gamla bekantskaper igen. Även en hel del



Deltagarna på Alingsåslägret.

nya ansikten dök upp, och det visade sig att dessa var riktigt trevliga de också. Mycket trevligt prat blev det också, speciellt under lördagskvällen då de flesta av oss deltog på tacobuffén som alingsåsgänget så förträffligt ordnat på ett café i mysiga Alingsås.

Avslutningsvis kan man bara konstatera att lägret var lika trevligt som vanligt, med en mysig stämning, men betydligt större och proffsigare än tidigare. Något att ta efter och sträva mot på vårt Forshagaläger i februari helt enkelt.

Anders Bergström
Forshaga JJK



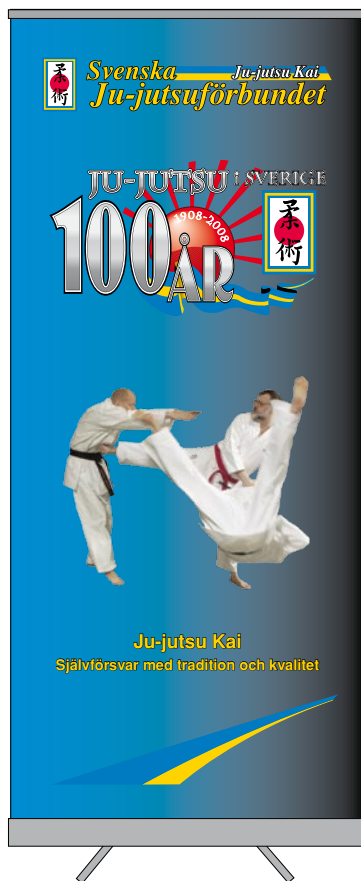
Stefan Forsman ser till att tekniken görs rätt.



Anders Bergström, Forshaga JJK gör tae guruma.



Träning och vila på Alingsåslägret.



Svenska Ju-jutsuförbundet har fått två "roll up" (som en rullgardin fast man drar den nedifrån och upp). Dessa passar bra ihop med vår övriga utställning som Ni kommer att kunna njuta av under påsklägret i år.

Det är företaget Lidingökopia som sponsrat Svenska Ju-jutsuförbundet med dessa.



Även utställningen som består av 16 stycken pappskivor 70x100 cm är sponsrad med hälften av kostnaden. I och med detta har Svenska Ju-jutsuförbundet fått en riktigt bra och informativ utställning som handlar om ju-jutsuns 100 år i Sverige.

Några av de 16 pappskärmarna.

Samuli startar klubb i Haparanda

Foto: Lasse Stenman.

Jag jobbar som gymnasielärare här i Haparanda och undervisar i svenska och engelska. Jag har varit intresserad av kampsporter och Japan i stort sett hela mitt liv och när jag var 13 år gick en klasskompis och jag till en dojo i Kalix och kom i kontakt med ju-jutsu. Att det var just ju-jutsu var väl egentligen mest en slump, men jag såg snart att det var en väldigt varierad kampsport med lite av allt. Den hade aikidons självförsvartekniker, judons kast och karatens slag och sparkar, så jag förstod snart att jag gjort ett bra val. I slutet av 1990 graderade jag till 5 kyu (för en man vid namn Sven Göran Gradin) men flyttade sedan till Haparanda för att gå gymnasiet där och fick bland annat därför göra ett uppehåll med jutsun.

Efter gymnasiet och lumpen hösten 1996 flyttade jag så till Umeå för att studera och fick där återigen chansen att börja med ju-jutsu då Umeå hade flera klubbar. Jag började träna med en nybörjargrupp med Umeå Ju-jutsu Klubb och tog 4 kyu efter ett par terminer. Graderingarna



blev inte så många som jag, speciellt i efterhand, skulle ha velat. Jag tränade ett tag med Umeå Ju-jutsu Klubb men bytte klubb och började träna med Björkstadens Ju-jutsu Klubb, där jag år 2000 tog 3 kyu (lägg märke till det långa mellanrummet!). Efter

att jag tog det gröna bältet fick jag lite av en vitamininjektion till mitt tränande och började fokusera på att ta nästa bälte, men jag skadade mig ganska illa på en träning (bruten fotled) och det blev aldrig av. Efter avslutade studier fick jag jobb här i Haparanda och har sedan dess känt att det skulle vara roligt att kunna träna ju-jutsu igen.



Det enda sättet för mig att hålla igång med jutsun här pga jobb och avstånd till närmaste Ju-jutsu Kai klubb var att starta en egen klubb, så sagt och gjort!

Själva bältesfärgerna var aldrig det viktigaste för mig och är väl inte det idag heller, men det är ju på sätt och vis ett kvitto på att man uppnått en viss nivå av skicklighet. Dessutom behöver jag ju nu först och främst 2 kyu för att kunna få en C-instruktörslicens och kunna gradera mina adepter här i Haparanda. I avsaknad av ju-jutsu har jag börjat träna kendo på finska sidan i Torneå, något som har visat sig vara både intressant och givande. (Språket är inget problem då jag är tvåspråkig.) Jag har redan hunnit ta ett par kyu-grader i kendo, men längtar alltså efter att få hålla på med den kampsport som ligger mig närmast hjärtat!

Den svarta gin kommer snart att bytas ut mot en vit i enlighet med Ju-jutsu Kais bestämmelser. Jag köpte den utan att kolla upp reglerna först, dumt nog. Nåja, Luleå sa att de har några på lager med förbundets märke färdigt på bröstet så det ordnar sig nog.

Hälsningar

Samuli Hirnu

Dangradering på Bosön

Riksgraderingskommittén (RGK) höll dangradering på Bosön, Lidingö den 1/12 och 2/12 2007. Graderingarna började på lördagen med en grupp till 1:a dan på förmiddagen och en grupp till 1:a dan på eftermiddagen. Graderingarna fortsatte på söndagen med en grupp till 1:a dan på förmiddagen och en grupp till 2:a och 3:e dan på eftermiddagen. Samtliga grupper tog mindre än två timmar för att övertyga RGK.

RGK bestod denna gång av stilchefen Hans Greger samt riksinstruktörerna Bertil Bergdahl och Ulf Bäckström.

RGK har nu funnit en bra form för dangradering. RGK väljer slumartat bort en del tekniker ur både kihon waza och jigo waza

för att graderingen skall gå fortare, ca 1,5 timmar i stället för som tidigare 2 timmar. I och med detta är de som skall testa mer alerta under hela graderingen. Dessutom läggs randori in vid flera tillfällen under graderingen för att de testande skall slippa få all randori i slutet. Detta minskar skaderisken då de testande är minde trötta.

Godkända till 1:a dan

Magnus Jonsson	Linköpings BK
Johan Gustafsson	Linköpings BK
Sabina Andersson	Södertälje JJK
Jimmie Lindroth	Barkarby JJK
Björn Lindström	Barkarby JJK
Thomas Mundebo	Lidingö JJK
Fredrik Zetterman	Lidingö JJK

Godkända till 1:a dan

Stephan Skoog	Västerås JJK
Curt Hansson	Västerås JJK
Erika Johansson	Västerås JJK
Torbjörn Windahl	Västerås JJK
Anders Pella	Ystad BK
Peter Nilsson	Ystad BK
Susanne Jacobsson	Bålsta JJK



Stående: Susanne Jacobsson, Anders Pella, Torbjörn Windahl, Erika Lindholm.

Sittande: Curt Hansson, Stephan Skoog, Peter Nilsson.



Stående: Johan Gustafsson, Magnus Jonsson, Jimmie Lindroth, Sabina Andersson.

Sittande: Fredrik Zetterman, Thomas Mundebo, Björn Lindström.

Nya dangrader

Godkända till 1:a dan

Bengt Sundell	Växjö JJK
Marcus Johansson	Växjö JJK
Tomas Krenn	Göteborgs JJK
Mikael Johansson	Göteborgs JJK
Pia Tjäder	Göteborgs JJK
Per Anserud	Umeå BK

Godkända till 2:a dan

Sonja Widerberg	Lödde JJK
Jonas Elfving	Umeå BK

Godkända till 3:e dan

David Gülger	Örebro Budo
Kent Edman	Östersunds JJK
Ola Sunding	Östersunds JJK
Ronald Henriquez	Olofströms JJK
Patrick van Hengel	Lödde JJK



*Stående: Mikael Johansson, Tomas Krenn, Pia Tjäder, Per Anserud.
Sittande: Bengt Sundell, Marcus Johansson..*



Stående: Ronald Henriquez, David Gülger, Patrick van Hengel, Sonja Widerberg.

Sittande: Jonas Elfving, Kent Edman, Ola Sunding.

Förbundsårsmöte 23/3 2008

I samband med påsklägret i Linköping hålls Svenska Ju-jutsuförbundets årsmöte. Kallelse och andra årsmöteshandlingar utsändes till klubbarna i föreskriven tid.

Plats: Katedralskolans aula.

Tid: Klockan 15.30.

Fullmaktsgranskning från 15.00

A-instruktörskurs 25-29/6 2008

Sommarens A-instruktörskurs hålls i Emmaboda i samband med barnsommarslägret på samma plats.

Krav: B-instruktörslicens och lägst 1:a dan.

Kurspriset är 2500 kr + mat och logi.

Kursledare är Hans Greger. Begränsat antal deltagare. Anmälan till Hans Greger 08-767 14 50. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Dangradering Bosön 31/5-1/6 2008

Dangradering till 1+2 dan hålls på Bosön 31/5-1/6 2008.

Anmälan på särskild blankett senast 30/4 2008 till RGK/Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö.

Barnsommarsläger 14-17/6 2008 i Bureå

Anmälan: Senast 1/6 2008 till Petter Viklund tel: 070-331 58 03.

Barnsommarsläger 25-28/6 2008 i Emmaboda

Anmälan: Senast 8/6 2008 till Johan Halvardson tel: 070-665 18 61

C-instruktörskurs 27-29/6 2008 i Emmaboda

I samband med barnsommarslägret och A-instruktörskursen hålls en C-instruktörskurs.

Krav: Genomgått D-instruktörskurs.

Kursledare är Stefan Forsman.

Anmälan till Hans Greger.

08-7671450. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Sommarsläger vuxna 29/6-5/7 2008 i Emmaboda

Anmälan sker klubbvis eller enskilt senast 15/6 2008 till Hans Greger.

08-7671450. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Anmälan skall innehålla namn, grad, klubb samt boende (skolsal eller privat).

Dangradering 29/6 2008 i Emmaboda

Dangradering till 3 dan hålls i Emmaboda 29/6 2008.

Anmälan på särskild blankett senast 28/5 2008 till RGK/Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö.

Följande 90 klubbar är anslutna till Svenska Ju-jutsuförbundet och Ju-jutsu Kai.

Alingsås JJK Avesta JJK Barkarby JJK Bjälsta JJK Björkstadens JJK BK Hiyama, Varberg BK Nord, Gällivare BK Tomoe, Kiruna BK Yoi Mullsjö Bodens Bushido center Borgholms BK Borlänge JJK Budo Höör IF Bygdeå JJK Bålsta JJK Båstads BC City JJK Luleå Eksjö BK	Emmaboda JJK Enköpings JJK Eskilstuna JJK Eslövs BK Falu JJK Forshaga JJK Förslöv JJK Göteborgs JJK Haparanda Ju-jutsu Kai Hudiksvalls JJK Hylte JJK Högdalens BK Hörby BK JKK Samurai Jönköping JKK Shindo, Mölndal Ju-jutsu Kai Köping Ju-jutsu Kai Nyköping Kalmar BK	Kiritsu Bujin JJ Vellinge Kista JJK Kungsbacka JJK Leksands JJK Lidingö JJK Lidköpings JJK Linköpings BK Ljungby JJK Luleå JJK Lunds JJK Lödde JJK Malmö JJK Malungs JJK Marieholms JJK Mora JJK Mönsterås JJK Norrköpings JJK Nybro JJK	Nässjö KSK Olofströms JJK Orsa JJK Oskarshamns JJK Piteå JJK Radio & TV JJK Ronneby JJK Sandvikens JJK Sisu-dojo Malmö Skellefteå JJK Solna JJK Sundsvalls BK Södertälje JJK Tanums JJK Tenchi Ju-jutsu Timrå JJK Trelleborgs BK Tyresö Judo & JJK	Täby JJK Umeå BK Umeå JJK Upplands Bro BK Uppsala BK Uppsala JJK Vadstena JJK Vansbro JJK Varbergs JJK Wernamo JJK Värö BK Västerås JJK Växjö JJK Ystads BK Älvsjö JJK Örebro JJ Kai Örnsköldviks JJK Östersunds BK
--	---	---	---	--

Information om klubbarna finns på vår hemsida. www.ju-jutsu.se

Förbundsinfo

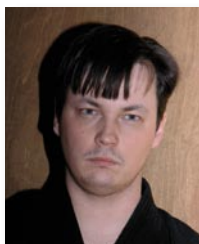
Ny klubb

Haparanda Ju-jutsu Kai invaldes i Svenska Ju-jutsuförbundet den 20/1 2008. Klubbleddare och instruktör är Samuli Hirnu, 3:e kyu (grönt bälte) Han började träna i Umeå för flera år sedan.

Det enda sättet för mig att hålla igång med jutsun här i Haparanda, pga jobb och avstånd till närmaste Ju-jutsu Kai-klubb var att starta en egen klubb, sägen Samuli Hirnu.

Läs mer om Haparandaklubben på sidan 27 i detta nummer.

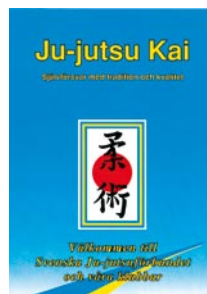
Svenska Ju-jutsuförbundet hälsar klubben och dess medlemmar välkomna.



Samuli Hirnu.
Foto: Lasse Stenman.

Höjt pris på "lilla blå"

Priset på förbundets informationsbroschyr i A5, "lilla blå" har höjts till 5 kr/st. Detta på grund av att tryckkostnaden har ökat.



Nu finns SJJF:s märke som broderat tygmärke. Du kan köpa det på klubben för 50 kr. Om Du vill ha märket på gin skall det sitta på vänster bröst.

Ju-jutsuförbundets egen försäljning för alla medlemsklubbar

Beställ genom Din klubb



graderingskort
ju-jutsupass
mondiplom
monpass
böcker
pins
t-shirt
märken
badlakan

Systemboken

Trådbunden

Spiralbunden

Kataboken

Spiralbunden

Monboken

Trådbunden

Spiralbunden

Teknisk instruktörshandledning

Trådbunden



KANSLI

Svenska Ju-jutsuförbundet, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö
Tel. 08/731 70 00. Fax. 08/731 70 05. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Beställ direkt från SBI Sport AB

**Dräkter, Bälten,
Skydd,
Övrig budomateriel**

Svenska Ju-jutsuförbundet
rekommenderar



SBI Sport AB, Staffanstorpsvägen 115, 232 91 ARLÖV
Tel: 040-94 88 88. www.sbisport.se