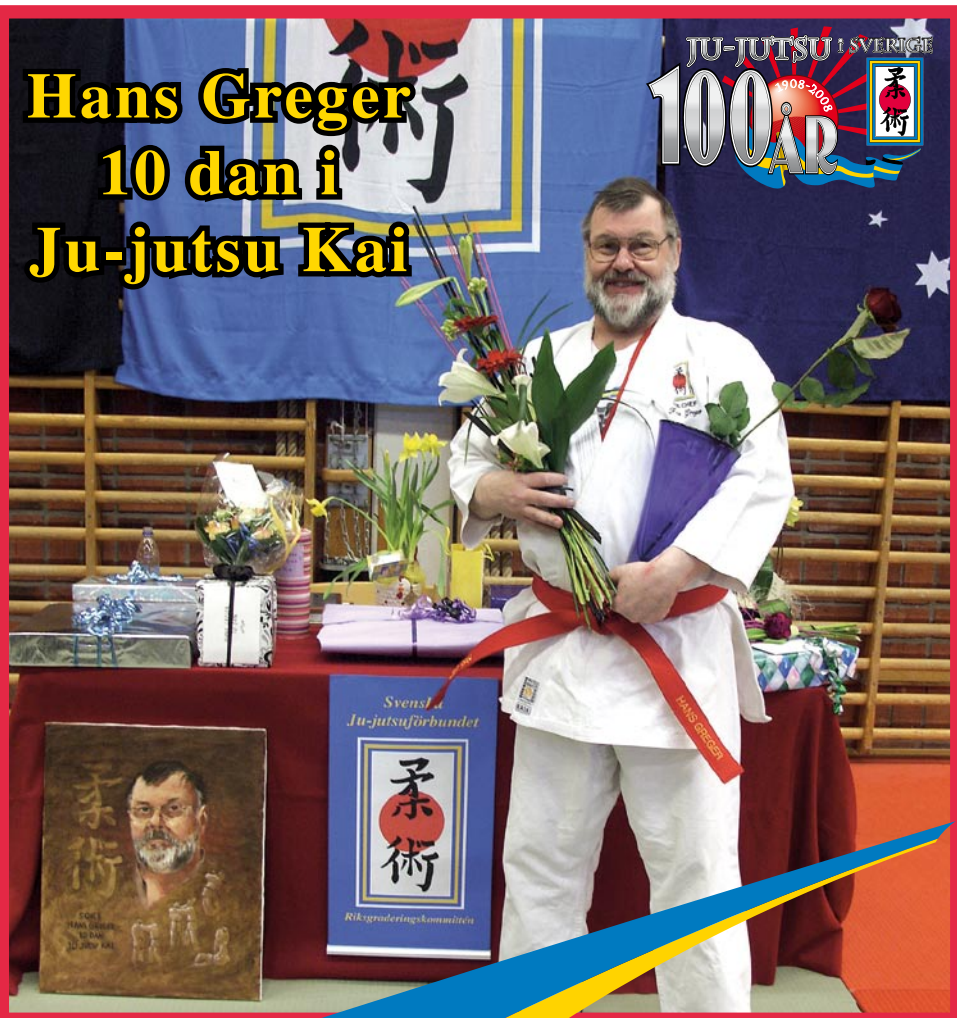




10:e dan Påsk 2008

www.ju-jutsu.se www.ju-jutsu100.se

Hans Greger
10 dan i
Ju-jutsu Kai



2008 firar vi 100-årsjubileum

Ju-jutsu Kai – självförsvar med tradition och kvalitet

Ju-jutsu Kai

Detta extranummer handlar om jubileumspåsklägret i Linköping den 21-24 mars 2008 samt Hans Gregers gradering till 10:e dan.



Ordföranden har ordet

Ett stort tack till alla som gratulerat och hyllat mig i samband med graderingen till 10:e dan i Ju-jutsu Kai.

Det har varit en mycket stor dag i mitt liv, att bli graderad till 10:e dan, den högsta utmärkelsen man kan få inom Svenska Ju-jutsuförbundet.

Jag har varit med och byggt upp den verksamhet som vi idag bedriver. Ja, jag har varit drivande i alla år, men utan alla de medarbetare som funnits vid min sida från början och till idag hade det inte blivit det goda resultat vi kan visa upp och vara stolta över.

Jag vill tacka alla Er särskilt mycket för all hjälp och stöd jag fått av Er.

Nu när jag uppnått den högsta graden i vår verksamhet, finns det då något mer att göra, något mer att utveckla? Ja, ja och ja. Det finns mycket mer att kämpa med. Jag kommer alltid att vara med och påverka, utveckla och leda verksamheten vidare. Ju-jutsu är en mycket stor del av mitt liv och kommer alltid att vara det.

Jag har haft förmånen att ha en hobby (ju-jutsu) och ett arbete inom säkerhetsbranschen. Dessa två har jag förenat i så måtto att vad jag lärt mig av ju-jutsu har jag justerat och ändrat för att passa säkerhetsbranschen och tvärt om. Som ni vet har jag infört gripande och ingripande i vårt nya graderings-system. Här finns dock mycket kvar att göra och jag kommer att än mer utveckla mina idéer framöver.

Den uppvaktnings jag fått av Er alla i samband med graderingen till 10:e dan ger mig ännu mera kraft att kämpa vidare med våra tekniker, mer kraft att lära ut och elever att bli så bra som det någonsin går. Detta är några av min mål för framtiden.

**Än en gång,
ett stort tack till Er alla.**

Omslagsbild

Hans Greger graderades till 10:e dan i Ju-jutsu Kai på påsklägret i Linköping den 22/3 2008.

Jubileums- påsklägret 2008

Hans Greger 10:e dan

Foto: Gusaf Naeser, Torbjörn Windahl, Tore Dahlström.

Nu är jubileumspåsklägret redan slut. Fort gick det och roligt hade vi, som vanligt. Men vad hände?

Klockan 12.00 invigdes jubileumspåsklägret med ca 400 deltagare på mattan, senare fler. Gästinstruktörerna presenterades naturligtvis först, bland dessa Kurt Durewall som är 10:e dan och Hans Gregers förste jiujijsulärare från slutet av 1960-talet.

Nu var det de inhemska instruktörernas tur och applåderna var många och långa för alla dessa 21 instruktörer.

Då detta var det 34:e påsklägret i Linköping gick allt efter gamla rutiner. Information om allt tänkbart följde slag i slag för att avslutas med den sedvanliga gruppindelningen som sedan gällde för resten av läger-tiden.

Efter en lätt uppvärmningsträning var det dags för gruppnotet som vanligt. Hans



Maggie de Jong mitt i en av grupperna.



Hans Greger håller i invigningen av jubileumspåsklägret i Linköping 21-24/3 2008.

Greger med hjälp denna gång av Tony Hansson placerade alla elever i raka och prydliga led, därefter tog fotograf Hans Ljung över kommandot och plåtade ett antal fina foton.

Så långt var allt som vanligt. Träningen började nu på allvar för att ett par timmar senare övergå till dangradering.

Det var 2 stycken som testade till 4:e dan och en till 5:e dan. Riksgraderingskommittén bestod av Hans Greger, Bertil Bergdahl och Ulf Bäckström. Graderingen pågick ca 1,5 timme med all teknik, kata och randori.

Lördagen passerade snabbt med massor av träning för olika instruktörer och på kvällen var det dags för både uppvisningar och ytterligare en gradering, nämligen en gradering till 10:e dan. Det var givetvis stilchefen själv Hans Greger som skulle graderas denna gång.

Påsk och 10:e dan 2008

Graderingen föregicks av uppvisningar.

En grupp från Forshaga JJK hade tolkat gamla tekniker från Viking Cronholm och visade upp ett kollage av dessa med överfall mot kvinnor och det gamla rocktricket och mycket annat. Det blev mycket uppskattat av publiken.



Johan Landgren piskar upp ett antal motståndare under uppvisningen.



Hans Greger inför riksgraderingskommittén.

Härefter följde en mycket intressant uppvisning av förbundets uppvisningsgrupp som både visade våra grundtekniker och självförsvar med ingripande och annat gripande. Publiken var förtjust.

Så var det dags för gradering till 10 dan.

Riksgraderingskommittén hade fått Svenska Ju-jutsuförbundets styrelses uppdrag att ge-



Hans Greger visar upp sitt nya röda bälte, ju-jutsupass och graderingsbevis inom glas och ram.



Det var fullt på läktaren och mattan när Hans Greger graderades till 10:e dan i Ju-jutsu Kai.

nomföra denna gradering. Riksgraderingskommittén bestod av Bertil Bergdahl, Ulf Bäckström och Anders Bergström. Hans Greger kallades fram till riksgraderingskommittén och ceremonien började. Riksgraderingskommittén läste upp en lång meritlista

över Hans Gregers gärningar sedan starten 1963 med massor av träningsläger, kurser, instruktörsutbildningar, dangraderingar och mycket annat. För att avgöra den tekniska skickligheten fick Hans Greger utföra en o



Svenska Ju-jutsuförbundets styrelse och alla riks- och förbundsinstruktörer uppvaktar med ett målat porträtt.

Påsk och 10:e dan 2008

soto osae på kastdockan Stefan Forsman. Tekniken satt som den skulle, även om det denna gång blev med en smula böjd rygg. O soto osae är ju välkänd för att vara Hans Gregers favoritteknik sedan många många år.

Efter utnämningen började hyllningarna. Publiken reste på sig och applåderade i flera minuter. Därefter kom hyllningar från alla håll och alla ville hylla den nya 10:e dana-



Hans Greger utför en o soto osae på Stefan Forsman.



Hans Gregers förste jiujiitsulärare Kurt Durewall 10:e dan uppvaktar med en fin present.

Internationella Ju-Jitsuförbundet representerades av dess ordförande Paul G Höglund,



Påsk och 10:e dan 2008

ren. Först ut var Svenska Ju-jutsuförbundet med en fin blå vas med Hans porträtt ingraverat. Därefter kom styrelsen och alla riks- och förbundsinstruktörer med en present i form av ett målat porträtt. Sedan var det en stridström av gratulanter som följde med en lång lång kö. Internationella Ju-Jit-suförbundet representerades av dess ordförande Paul G Höglund, Svenska



Eva Greger kramar om sin man.



Det var lång kö för att hylla Hans Greger och hans 10:e dan.



Presentbordet blev snabbt fullt.

Budo&Kampsportförbundets ju-jutsusektion representerades av ordföranden Emil Gustafsson. Kurt Durewall, som var inbjuden som instruktör på påsklägret grattade till 10:e dan. (Kurt har själv 10:e dan sedan



Hans Greger provar sitt nya röda bälte.

flera år). Äntligen fick Eva Greger chans att gratta sin man. Utan hennes uppbackning under alla dessa år hade nog allt sett annorlunda ut.

Presentbordet fylldes snabbt av alla fina gåvor, presenter och blommor.

Senare på kvällen avnjöts en middag på hotellet med 44 inbjudna gäster och instruktörer och firandet fortsatte med så många tal att toastmastern hade bråd tid att få med alla. Fler lovord är svårt att hitta på under en middag. Hans Greger höll själv ett tal om sin långa karriär inom ju-jutsu samt om framtiden för utveckling av både organisation och teknik inom verksamheten.

Allting har dock ett slut. Så även denna festdag och festkväll och vardagen återgår till det vanliga. Nja, kanske inte riktigt ännu ty de två sista dagarna på påsklägret var det dags för Hans Greger att skriva i en massa ju-jutsupass med sin nya grad 10:e dan. Det lär ha gått skapligt med en del små rättelser, vanans makt ni vet.



Anders Bergström hjälper till att fylla på presentbordet.



Alla som deltog på påsklägret fick en minnesplakett.

En del av Hans Gregers meritlista som lästes upp av riksgraderingskommittén vid graderingen till 10:e dan.

Hans Greger har varit aktiv inom ju-jutsu, självförsvar och självskydd sedan 1963. Han har personligen byggt upp och drivit svensk ju-jutsu, numera Svenska Ju-jutsuförbundet med stilen Ju-jutsu Kai, sedan 1970 och är fortfarande den som driver verksamheten framåt.

Han har varit mycket målmedveten i sin strävan att utveckla och förfinas ju-jutsuteknikerna vilket har resulterat i 28 böcker och utbildningskompendier för ju-jutsu.

Han har varit med om alla dangraderingar (197 gånger och 1.875 personer) sedan 1970 tills nu, dock inte när han själv blivit graderad. Han har hållit över 150 instruktörskurser och varit med på samtliga påskläger, 39 stycken. Dessutom har han hållit ett

stort antal träningsläger genom åren.

Hans Greger är den yngste som tilldelats Riksidrottsförbundets högsta förtjänsttecken av Prins Bertil samt Svenska Budoförbundets och Svenska ju-jutsuförbundets högsta förtjänsttecken.

Hans Greger har även haft en rad framträdande poster inom såväl svenska som internationella förbund, och är en av grundarna av det internationella ju-jutsuförbundet där han bland annat innehaft posten som tekniska kommitténs ordförande under många år.

Förutom detta blev Hans Greger Sveriges och Europas första europamästare i ju-jutsu 1978.

Han är även en av landets främsta specialister på självförsvar och självskydd för olika yrkeskategorier, såsom polisen, militärpolisen, tullen, kriminalvården, väktare, ordningsvakter, skyddsvakter, livvakter m.m.

Han har arbetat både som väktare, ordningsvakt och inte minst livvakt åt både svenska och internationella topppersoner från näringslivet och även diplomater.

Hans Greger är en av få personer som är auktoriserad av Rikspolisstyrelsen och Länsstyrelsen för att hålla utbildningar i konflikthantering med självskydd och ingripandeteknik samt utbildning i vapenhantering och för livvakter.

Kurt Durewall En gästinstruktörs synpunkter.



Undervisa entusiaster är roligt. Jag ser framför mig de ca 450 tränande som varje sekund av träningsstunden såg på och sög åt sig allt vad instruktörerna visade och förklarade. Efter det övade alla intensivt för att fästa lärdomarna i både huvud och kropp.

Trots allt kroppsarbete så gav de även på fritimmarna goda leenden varje gång vi möttes. Det bidrog till den fina stämningen under hela lägret.

Oskadade

Ja, det var inga svåra skador utan endast en del mindre blesyrer. För tänk efter! 450 människor som i fyra dagar vrider på varandras armar, ben och kroppar, snabbt lägger ner eller kastar varandra, tar struhtag både fram och bakifrån, slår och sparkar och attackerar med olika vapen med flera ganska tuffa tekniker.

Lägerläkaren Urban Alehagen talade om på sista dagen att det var det skadefriaste påsklägret hittills. Självklart beror det på det utvecklade systemet, de duktiga instruktörerna som också ser till att det finns utrymme att röra sig under teknikövningarna. Likaså deltagarnas kunskaper om var gränsen går för påfrestningar på både egna kroppen och på partners.

Men fortfarande används en del traditionella ju-jutsutekniker, utförda på det traditionella sättet, som jag anser inte borde finnas med i modern jiu-jitsu.

Välorganiserat

Administration, gruppindelningen och ser-

vicen omkring var verkligen bra. Det är en konst att ”styra” 450 människor till olika grupper, dojos och instruktören men det upplagda schemat såg ut att klaffa verkligen bra. Mina instruktörer från Svenska Jiu-jitsu-förbundet, biträdande riksinstruktören Benny Ericsson 6 Dan, Daninstruktör Olof Danielsson, 4 Dan och Specialinstruktör Johan Flakberg, 3 Dan hade idel lovord om arrangemanget, stämningen och engagemanget hos alla närvarande. Marja, min hustru, och jag tackar för det fina mottagandet vi fick under alla dagarna.

Högtidsstund

Ja, det var verkligen något speciellt när Hans Greger graderades till 10 Dan i ju-



Hans Greger 10:e dan. Foto: Kurt Durewall.

jutsu. För att uppnå denna grad, den högsta, fordras många års träning och hängivenhet för att lyckas nå det målet. Det fordras också att personen skapat eller vidareutvecklat ett system för att komma så högt i graderna. Hyllningarna var mycket rikliga och gratulationskön på mattan fram till Hasse var lång. Han är väl värd 10 Dan efter sin skickliga uppbyggnad av Ju-Jutsu Kai.

Speciell glädje för mig som var hans

första lärare. Dessutom var det en högtid för mig att få vara med om något så sällsynt som en 10 Dangradering, något som jag bara varit med om en gång tidigare!

Ännu en gång varma gratulationer, Hasse, och lycka till med framtiden i ju-jutsuns värld!

*Kurt Durewall, 10 Dan jiu-jitsu
Riksinstruktör Svenska Jiu-jitsuförbundet*

Stefan Forsman Påskläger från andra sidan...



Hur är det att vara instruktör på ett påskläger? Varför vill över 20 personer fira påsk genom att hålla ett tiotal träningspass var – något som de ändå gör i vanliga fall ett par gånger i veckan?

Jag minns första gången Soke ringde och ställde Frågan. Ja, jo, visst skulle jag till påsklägret... VA?! Om jag var intresserad av att instruera?! Vad menar han? Vadå "intresserad"? GIVETVIS vill jag vara en del av det arrangemang jag besökt så många gånger innan och tyckt varit så kul. Jag tvivlar på att det funnits någon som tackat nej till att instruera på ett påskläger för att han eller hon inte tyckt det verkat roligt.

Nu sitter jag här, efter mitt femte påskläger som instruktör, som en urvriden gammal disktrasa som hänger i ett målarrum på ett dagis och konstaterar: Ja, det var lika kul

i år igen. Att, som omväxling ha över 20 tränande med ungefär lika kunskap varje pass, över 20 ju-jutsukas som törstar efter träning och som ofta, när man instruerar, ser ut som att de lider för att jag tvingar dem att stå still någon minut och lyssna istället för att träna och låta svetten flöda.

Inte för att de på klubben är sega på något sätt – tvärtom - mentaliteten är samma, de är bara inte över 20 personer med samma grad från hela Sverige...

För oss instruktörer börjar lägret några dagar innan med ett mail från Hasse. Schema och förhållningsregler (jo, några sådana finns) läses igenom och man börjar fundera över vad man ska göra med de olika grupperna.

På fredagen startar lägret vanligtvis en timme innan uppställning med ett instruktörsmöte. Där träffar man för första gången årets gästinstruktörer och resten av instruktörerna. Hasse presenterar de som instruerar första gången och påminner de s.k blåbären om att de förväntas hålla ett tal vid middagen på lördagskvällen. Daurbindor och kylpåsar delas ut och telefonnummer till hallchefer och lägerläkare skrivs upp. Här får jag också veta att jag ska göra något annat än vad jag planerat för grupperna, eftersom shihaner får välja inriktning på passen före senseier.

Därefter uppställning och indelning i grupper för de tränande. Lägret flyter på, jag håller mina pass och försöker träna de pass jag kan. På lördagskvällen hålls den sedvanliga instruktörmiddagen med instruktörer och förbundsstyrelse. Tal hålls, sånger sjungs och mat äts. Av någon anledning har jag alltid första passet på söndags morgon.

När väl lägret är slut gör jag som de flesta andra: packar in väskor i bilen, säger hej då till kompisar, åker hem och sover.

Tack alla deltagare och instruktörer för ytterligare en upplevelse att komma ihåg. Ju-jutsu i allmänhet och påskläger i synnerhet är verkligen beroende- framkallande och ger minnen för livet.

Till sist ett litet tips: Ringer Soke ett par veckor innan påsklägret och frågar om du ska dit – Säg att du ska det.

Stefan Forsman

Stefan Stenudd 100 år och ändå ungdomlig



Jag visste på förhand att jag skulle ha prima dagar på ju-jutsuns traditionella påskläger. Så är det bara. Positiv och öppen stämning, mängder med entusiastiska utövare från nybörjare till hur många dan som helst - och dessutom allehanda festligheter i samband med ju-jutsuns hundra år i Sverige.

Något som alltid imponerat på mig är ju-jutsuns öppenhet gentemot andra kampkonster, inklusive den bitvis ganska besynnerliga aikidon.

Ju-jutsu är budo och bevarar denna visshet förmodligen mer än någon annan budoart. Det märks på den nyfikenhet och glädje med vilken dess utövare ger sig i kast med helt andra sätt att göra ude osae, shihonage och allt vad det heter.

Denna öppenhet är definitivt något för andra budoarter att ta efter - även min egen. Jag blev också imponerad av den ungdomliga livfullheten på lägret, som var tydlig såväl hos de yngre utövarna som hos de allra äldsta - och de däremellan.

Under träningspassen rädde förstås koncentration och föredömlig läraktighet, men runtomkring fanns plats för skoj och skämtsamheter - även då och då mitt i högtidligheterna. Sådant både smittar och höjer faktiskt prestationsförmågan. Budo är spännande, fascinerande, intensivt - men också kul. Utan det sistnämnda är vilken träning som helst snart blott en plåga.

På ju-jutsuns påskläger har man garanterat kul.

Stefan Stenudd

Aktivaste elev

”Aktivaste elev” utses på Svenska Ju-jutsu-förbundets påsk- och sommarläger. Aktivaste elev får en medalj med gravyr Aktivaste elev samt lägertyp och datum.

Aktivaste elev utses gemensamt av lägers instruktörer och skall ha deltagit på alla träningspass. Om ingen uppfyller detta krav skall den som har flest antal träningspass utses. Aktivaste elev skall ha betalt full träningsavgift.

AKTIVASTE ELEV

Grupp 1. 2-5 dan	David Gülger	Örebro Budo
Grupp 2. 1 dan	Annelie Brandt	Lidingö JJK
Grupp 3. 1 dan	Robert Johansson	Barkarby JJK
Grupp 4. 1 kyu	Arto Ojuva	Täby JJK
Grupp 5. 1 kyu	Per Skog	Budo Höör IF
Grupp 6. 1 kyu	Sebastian Rittger	Tyresö JJK
Grupp 7. 2 kyu	Lena Lundberg	Sandvikens BK
Grupp 8. 2 kyu	Sofia Billger	Shindo, Mölndal
Grupp 9. 3 kyu	Måns Norsén	Oskarshamns JJK
Grupp 10. 3 kyu	Ludvig Emtås	Nyköpings JJK
Grupp 11. 3 kyu	Anna Ramebäck	Ystads JJK
Grupp 12. 4 kyu	Martin Sandberg	Sundsvalls BK
Grupp 13. 4 kyu	Camilla Näslund	Örnsköldsviks JJK
Grupp 14. 5 kyu	Maria Boström	Uppsala JJK
Grupp 15. 5 kyu	Malin Folkesson	Varbergs JK
Grupp 16. 6 kyu	Boris Zecevic	Högdalens BK



”Aktivaste Elev” på påsklägret.

Stående fr.vänster: Sofia Billger, Lena Lundberg, Sebastian Ritter, Per Skog, Arto Ojuva, Robert Johansson, Annelie Brandt, David Gülger.

Sittande fr. vänster: Boris Zecevic, Malin Folkesson, Maria Boström, Camilla Näslund, Martin Sandberg, Anna Rambäck, Ludvig Emtås, Måns Norsén

Aktivaste klubb

”Aktivaste klubb” utses på Svenska Ju-jut-suförbundets påsk- och sommarläger samt på barnsommarläger.

Aktivaste klubb får en stor vandringspokal som återlämnas vid nästa påsk- eller sommarläger. Klubben får även en miniatyrpokal som behålles. Datum och år samt klubbens namn och antal deltagare skall av klubben graveras på pokalen.

Aktivaste klubb skall beräknas på antalet fullt betalande deltagare som klubben har på lägret i relation till klubbens medlemsantal. Den klubb som har rapporterat färre än 50

AKTIVASTE KLUBB

Älvsjö JJK med 19 deltagare 35% av klubben.

medlemmar över 14 år för vuxenläger eller under 14 år för barnläger beräknas som 50 medlemmar.

Den klubb som har flest deltagare på lägret i förhållande till klubbens rapporterade antal vinner pokalen. Den klubb som vunnit fem gånger får behålla den stora pokalen.



”Aktivaste Klubb” på påsklägret. Älvsjö JJK med 19 deltagare 35% av klubben.

PÅSKLÄGERFAKTA

Instruktörer Ju-jutsu Kai

Hans Greger	9 dan	stilchef
Bertil Bergdahl	7 dan	riksinstruktör
Ulf Bäckström	7 dan	riksinstruktör
Anders Bergström	6 dan	riksinstruktör
Tony Hansson	6 dan	riksinstruktör
Ola Johanson	6 dan	riksinstruktör
Hans Brändström	6 dan	riksinstruktör
Johan Halvardson	4 dan	förbundsinstruktör
Jonas Mokvist	4 dan	förbundsinstruktör
Stefan Forsman	4 dan	förbundsinstruktör
Karin Ersson	4 dan	förbundsinstruktör
Ylva Nordgren	3 dan	elitinstruktör
Björn Hallstig	3 dan	elitinstruktör
Johan Landgren	3 dan	elitinstruktör
Elisabet Leitet	3 dan	A-instruktör
Anna Eriksson	3 dan	A-instruktör

Gästinstruktörer

Kurt Durewall	10 dan	jiu-jitsu
Joachim Thumfart	6 dan	Tyskland
Stefan Stenudd	6 dan	aikido
Istvan Hambalek	4 dan	judo
Maggie de Jong,	1 dan	Australien

Antal deltagare	447
Antal grupper	16
Antal träningspass/grupp	12
Antal träningspass totalt	22
Antal instruktörer	21
Antal träningsytor	8
Matta	1.239 kvm

Ju-jutsuförbundets egen försäljning för alla medlemsklubbar

Beställ genom Din klubb



graderingskort
ju-jutsupass
mondiplom
monpass
böcker
pins
t-shirt
märken
badlakan

Systemboken

Trådbunden

Spiralbunden

Kataboken

Spiralbunden

Monboken

Trådbunden

Spiralbunden

Teknisk instruktörshandledning

Trådbunden



KANSLI

Svenska Ju-jutsuförbundet, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö
Tel. 08/731 70 00. Fax. 08/731 70 05. E-post: kansli@ju-jutsu.se

Beställ direkt från SBI Sport AB

**Dräkter, Bälten,
Skydd,
Övrig budomateriel**

Svenska Ju-jutsuförbundet
rekommenderar



SBI Sport AB, Staffanstorpsvägen 115, 232 91 ARLÖV
Tel: 040-94 88 88. www.sbisport.se